

MEGALOS HACHIOUJI Time Line For Studio , Gym , Aqua

時間	5/1(水)					5/2(木)					5/4(土祝)				
	スタジオA	スタジオB	スカッシュコート	Re・Self【有料】	Aqua	スタジオA	スタジオB	スカッシュコート	Re・Self【有料】	Aqua	スタジオA	スタジオB	スカッシュコート	Re・Self【有料】	Aqua
	営業開始 8:30					営業開始 8:30					営業開始 10:00				
9:00	定員制40名 やすらぎヨガ 9:05-9:35 安在 美和	定員制42名 (映像) Group Blast 9:10-9:40				予約不要 ラジオ体操 9:00-9:10 定員制35名									
9:30	定員制40名	【シニアスクール】				Group Power 9:30-10:15 田中 龍時									
10:00	バレットソールシンセシス 9:50-10:35 村田 美和	REBORNS FIT 〜リボーンズフィット〜 10:00-11:00 黒川 麻衣子 【有料スクール】	水-1 定員16名 ホットヨガ ベーシック 10:00-10:45 安在 美和			定員制40名									
10:30	定員制40名					定員制42名									
11:00	ヴォーカリズム 10:50-11:35 小須 亨	定員制42名				トランスショナルヨガ 10:30-11:15 ayumi									
11:30	定員制40名	Group Centergy 11:15-12:00 黒川 麻衣子	水-2 定員16名 ホットスタイル ピラティス 11:45-12:15 RAN			定員制40名									
12:00	定員制40名	定員制42名				リトモス 11:30-12:15 いづみ									
12:30	定員制40名	(映像) Group Groove 12:15-12:45				定員制28名 VOLTBOX 12:35-13:05 田中 龍時									
13:00	ZUMBA 12:35-13:20 工藤 哲也	定員制35名				有料イベント ¥770 TOBIPPA 13:25-13:55 中西美早×田中龍時									
13:30	定員制40名	ビューティフローピラティス 13:00-13:45 RAN				定員制40名									
14:00	バーニングエアロ 13:35-14:20 高木 愛澄					定員制40名									
14:30	定員制40名					バーニングエアロ 14:10-14:55 高木 愛澄									
15:00	Dancing@ 14:35-15:05 高木 愛澄					定員制40名									
15:30	【Dancingスクール】					フラダンス 15:10-15:40 SACHIE									
16:00	15:15-16:15 高木 愛澄 【有料スクール】					【フラダンススクール】									
16:30		アフタースクール 14:00-19:00	水-3 定員16名 ホットヨガ ウェストシェイプ 16:15-16:45 菊池 久美			15:50-16:35 SACHIE 【有料スクール】									
17:00	【有料スクール】 キッズ チアダンス [Hopスター] 16:30-17:30 齋藤 美羽					アフタースクール 14:00-19:00									
17:30	【有料スクール】 キッズ チアダンス [Stepスター] 17:30-18:30 齋藤 美羽		水-4 定員16名 ホットヨガベーシック 17:30-18:00 菊池 久美												
18:00															
18:30															
19:00			水-5 定員16名 ホットヨガアドバンス 19:00-19:45 菊池 久美												
19:30															
20:00	定員制42名	定員制42名				定員制28名 VOLTBOX 20:00-20:30 中島 竜輝									
20:30	トランスショナル ヨーガ 20:00-20:45 ayumi	(映像) Group Fight 20:00-20:45				定員制42名									
21:00	定員制40名	定員制42名				有料イベント ¥880 Group Blast 21:00-21:45 黒川 麻衣子 高橋 勇斗									
21:30	Group Groove 21:00-21:45 中村 えみり	(映像) Group Centergy 21:00-21:45				(映像) Group Fight 21:00-21:45									
22:00															
22:30															
23:00	マシンジム・プール利用時間は 22:50 まで 施設閉館時間 23:00 (24時間会員 & ナイトモーニング会員は夜間利用可能)					マシンジム・プール利用時間は 22:50 まで 施設閉館時間 23:00					マシンジム・プール利用時間は 19:50まで 施設閉館時間 20:00 (24時間会員 & ナイトモーニング会員は夜間利用可能)				

MEGALOS HACHIOUJI Time Line For Studio , Gym , Aqua

時間	5/5(日祝)					5/6(月祝)					5/7(火)				
	スタジオA	スタジオB	スカッシュコート	Re・Self【有料】	Aqua	スタジオA	スタジオB	スカッシュコート	Re・Self【有料】	Aqua	スタジオA	スタジオB	スカッシュコート	Re・Self【有料】	Aqua
9:00	営業時間 10:00					営業時間 10:00					営業開始 8:30				
9:30					ジュニア3 8:50-10:00						ボティデザイン ピラティス 9:00-9:30 葉月 ちひろ	【シニアスクール】 REBORNS FIT ～リボーンズフィット～ 9:00-10:00 谷内 成美 【有料スクール】			
10:00	【有料スクール】 ミライク ジュニア(子供) 9:30-10:30	【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 9:30-10:30									定員制35名	定員制42名			
10:30	定員制40名	有料イベント ¥2,200			ジュニア2 10:00-11:00	定員制40名	定員制42名			キッズイベント 10:00-11:00	定員制40名	定員制42名			
11:00	トラディショナルヨーガ 10:45-11:30 村田 美和	エアロ60 10:45-11:45 高木 愛澄			日-1 定員16名 ホットヨーガ ベーシック 11:00-11:30 水上 ころこ	パワーヨーガ 10:30-11:15 安在 美和	リトモス 10:30-11:15 若田 香織				バーニングエアロ 10:50-11:35 SONOKO	ボティメイクエアロ 10:15-11:00 坂口 典子		火-1 定員16名	ベビースクール 10:30-11:30
11:30	定員制28名				ジュニア1 11:00-12:00	【ヨーガスクール】 11:25-12:15 安在 美和 【有料スクール】	定員制42名 フラダンス 11:30-12:00 大室 英子				定員制35名	定員制42名 (映像) Group Centergy 11:15-11:45		ホットスタイル ピラティス 11:00-11:45 大山 幸子	
12:00	VOLTBOX maximum 11:50-12:35 間木平 華葉	(映像) GroupGroove 12:00-12:45			ホットヨーガ パワーアドバンス 12:00-12:45 水上 ころこ	定員制40名	定員制42名 【フラダンススクール】 12:15-13:00 大室 英子 【有料スクール】				ZUMBA 11:50-12:35 比氣 桂子	定員制22名 やさしいバレエ 12:00-12:30 KAKO		火-2 定員16名	クロール・背泳ぎ 12:00-12:20
12:30	有料イベント ¥770 TOBIPPA 12:55-13:25 間木平華葉×中村えみり	定員制42名 やさしいフリースタイル(初級) 13:05-13:35 井内 伸幸			キッズ 12:00-13:00	ヴォーカリズム 12:30-13:15 Am i	定員制42名 【フラダンススクール】 12:15-13:00 大室 英子 【有料スクール】			月-1 定員16名	定員制35名	定員制42名 【バレエスクール】 12:45-13:45 KAKO 【有料スクール】		ホットヨーガ ベーシック 12:15-13:00 MAKIE	平泳ぎ・バタフライ 12:30-12:50
13:00	定員制35名	定員制42名			キッズ 13:00-14:00	定員制26名 TOBIPPA 13:30-14:00 田中 龍時	定員制42名 (映像) Group Groove 13:15-13:45			ホットヨーガ アドバンス 12:45-13:30 安在 美和	定員制35名	定員制42名 【女性専用】定員制16名 【ピラティス】 infinity~flow~ 14:15-15:00 中西 美早		スィムスクール (有料スクール) 13:00-14:00	スィムスクール (有料スクール) 13:00-14:00
13:30	Group Blast 13:45-14:30 黒川 麻衣子	フリースタイルSTAGE(中級) 13:50-14:20			日-3 定員16名 ホットヨーガ ベーシック 13:45-14:15 萩沼 明美	定員制35名	定員制42名 (映像) Group Centergy 14:15-15:00				ボティデザインピラティス 12:50-13:35 大山 幸子	定員制35名		特別プログラム (有料登録制) 14:00-15:00	
14:00	定員制40名	定員制42名			有料イベント ¥2,200	Group Blast 14:15-15:00 田中 龍時	定員制42名 (映像) GroupCentergy 14:15-15:00			【有料スクール】 スカッシュスクール 初心者 14:00-14:55 増田 健一	定員制40名	定員制42名 【女性専用】定員制16名 【ピラティス】 infinity~flow~ 14:15-15:00 中西 美早		フィットネス会員のみ参加可能 室温は常温となります	
14:30	Group Fight 14:45-15:30 中西 美早	フリースタイルNEXT(上級) 14:35-15:05 井内 伸幸			フロースローヨーガ60 14:35-15:35 萩沼 明美	有料イベント ¥880	定員制42名 (映像) GroupGroove 15:30-16:30				定員制40名	定員制42名 【女性専用】定員制16名 【ピラティス】 infinity~flow~ 16:30-17:15 黒川 麻衣子		アフタースクール 14:00-19:00	
15:00	定員制40名	定員制42名			スィムスクール 15:00-16:00 (有料スクール)	マスターズクラス 15:00-16:00 (有料スクール)	Group Centergy 15:30-16:15 黒川 麻衣子 中西 美早			フィットネス会員のみ参加可能 室温は常温となります	キッズ 15:30-16:30	定員制40名	定員制42名 【女性専用】定員制16名 【ピラティス】 infinity~flow~ 16:30-17:15 黒川 麻衣子	定員制16名 ホットストレッチ 15:00-15:30 谷内 成美	キッズ 15:30-16:30
15:30	Fit-Boxing 15:45-16:15 上野 雄大	(映像) GroupCentergy 15:30-16:15					有料イベント ¥2,200				ジュニア1 16:30-17:30	定員制35名	定員制42名 【女性専用】定員制16名 【ピラティス】 infinity~flow~ 16:30-17:15 黒川 麻衣子	フィットネス会員のみ参加可能 ※バスタオル必須	
16:00	【ボクシングスクール】	定員制35名			【女性専用】定員制16名 【ピラティス】 infinity~flow~ 16:30-17:15 黒川 麻衣子	Group Fight 16:45-17:45 鈴木信二郎 高橋勇斗 石井飛雄 田中龍時	定員制42名 (映像) GroupBlast 17:00-18:00				ジュニア2 17:30-18:30	定員制35名	定員制42名 【女性専用】定員制16名 【ピラティス】 infinity~flow~ 16:30-17:15 黒川 麻衣子	定員制16名 ホットストレッチ 15:00-15:30 谷内 成美	
16:30	16:30-17:30 上野雄大 【有料スクール】	(映像) GroupPower 16:30-17:15			選手クラス 16:00-18:00	定員制28名	定員制42名 (映像) GroupGroove 15:30-16:30			月-2 定員16名	ジュニア3 18:30-19:30	定員制35名	定員制42名 【女性専用】定員制16名 【ピラティス】 infinity~flow~ 16:30-17:15 黒川 麻衣子	定員制16名 ホットストレッチ 15:00-15:30 谷内 成美	
17:00		(映像) GroupBlast 17:30-18:15					有料イベント ¥2,200				選手クラス 18:30-20:00	定員制35名	定員制42名 【女性専用】定員制16名 【ピラティス】 infinity~flow~ 16:30-17:15 黒川 麻衣子	定員制16名 ホットストレッチ 15:00-15:30 谷内 成美	
17:30		(映像) GroupPower 19:15-19:45					有料イベント ¥2,200					定員制35名	定員制42名 【女性専用】定員制16名 【ピラティス】 infinity~flow~ 16:30-17:15 黒川 麻衣子	定員制16名 ホットストレッチ 15:00-15:30 谷内 成美	
18:00		(映像) Group Fight 18:30-19:15					有料イベント ¥2,200					定員制35名	定員制42名 【女性専用】定員制16名 【ピラティス】 infinity~flow~ 16:30-17:15 黒川 麻衣子	定員制16名 ホットストレッチ 15:00-15:30 谷内 成美	
18:30		(映像) Group Power 19:15-19:45					有料イベント ¥2,200					定員制35名	定員制42名 【女性専用】定員制16名 【ピラティス】 infinity~flow~ 16:30-17:15 黒川 麻衣子	定員制16名 ホットストレッチ 15:00-15:30 谷内 成美	
19:00							有料イベント ¥2,200					定員制35名	定員制42名 【女性専用】定員制16名 【ピラティス】 infinity~flow~ 16:30-17:15 黒川 麻衣子	定員制16名 ホットストレッチ 15:00-15:30 谷内 成美	
19:30							有料イベント ¥2,200					定員制35名	定員制42名 【女性専用】定員制16名 【ピラティス】 infinity~flow~ 16:30-17:15 黒川 麻衣子	定員制16名 ホットストレッチ 15:00-15:30 谷内 成美	
20:00							有料イベント ¥2,200					定員制35名	定員制42名 【女性専用】定員制16名 【ピラティス】 infinity~flow~ 16:30-17:15 黒川 麻衣子	定員制16名 ホットストレッチ 15:00-15:30 谷内 成美	
20:30							有料イベント ¥2,200					定員制35名	定員制42名 【女性専用】定員制16名 【ピラティス】 infinity~flow~ 16:30-17:15 黒川 麻衣子	定員制16名 ホットストレッチ 15:00-15:30 谷内 成美	
21:00							有料イベント ¥2,200					定員制35名	定員制42名 【女性専用】定員制16名 【ピラティス】 infinity~flow~ 16:30-17:15 黒川 麻衣子	定員制16名 ホットストレッチ 15:00-15:30 谷内 成美	
21:30							有料イベント ¥2,200					定員制35名	定員制42名 【女性専用】定員制16名 【ピラティス】 infinity~flow~ 16:30-17:15 黒川 麻衣子	定員制16名 ホットストレッチ 15:00-15:30 谷内 成美	
22:00							有料イベント ¥2,200					定員制35名	定員制42名 【女性専用】定員制16名 【ピラティス】 infinity~flow~ 16:30-17:15 黒川 麻衣子	定員制16名 ホットストレッチ 15:00-15:30 谷内 成美	
22:30							有料イベント ¥2,200					定員制35名	定員制42名 【女性専用】定員制16名 【ピラティス】 infinity~flow~ 16:30-17:15 黒川 麻衣子	定員制16名 ホットストレッチ 15:00-15:30 谷内 成美	
23:00							有料イベント ¥2,200					定員制35名	定員制42名 【女性専用】定員制16名 【ピラティス】 infinity~flow~ 16:30-17:15 黒川 麻衣子	定員制16名 ホットストレッチ 15:00-15:30 谷内 成美	

マシンジム・プール利用時間は 19:50まで 施設閉館時間 20:00
(24時間会員 & ナイトモーニング会員は夜間利用可能)

マシンジム・プール利用時間は 22:50まで 施設閉館時間 23:00 (24時間会員 & ナイトモーニング会員は夜間利用可能)