

MEGALOS HACHIOUJI Time Line For Studio , Gym , Aqua

	5/1(水)					5/2(木)					5/4(土祝)				
	スタジオA	スタジオB	スカッシュコート	Re・Self【有料】	Aqua	スタジオA	スタジオB	スカッシュコート	Re・Self【有料】	Aqua	スタジオA	スタジオB	スカッシュコート	Re・Self【有料】	Aqua
	営業開始 8:30					営業開始 8:30					営業開始 10:00				
9:00	定員制40名 やすらぎヨガ 9:05-9:35 安在 美和	定員制42名 (映像) Group Blast 9:10-9:40				予約不要 ラジオ体操 9:00-9:10 定員制35名									
9:30	定員制40名	【シニアスクール】				Group Power 9:30-10:15 田中 龍時									
10:00	バレットソールシンセシス 9:50-10:35 村田 美和	REBORNS FIT 〜リボーンズフィット〜 10:00-11:00 黒川 麻衣子 【有料スクール】	水-1 定員16名 ホットヨガ ベーシック 10:00-10:45 安在 美和			定員制40名									
10:30	定員制40名					定員制42名									
11:00	ヴォーカリズム 10:50-11:35 小須 亨	定員制42名				定員制40名									
11:30	定員制40名	Group Centergy 11:15-12:00 黒川 麻衣子	水-2 定員16名 ホットスタイル ピラティス 11:45-12:15 RAN			定員制42名									
12:00	定員制40名	定員制42名				定員制40名									
12:30	定員制40名	(映像) Group Groove 12:15-12:45				定員制28名 VOLTBOX 12:35-13:05 田中 龍時									
13:00	ZUMBA 12:35-13:20 工藤 哲也	定員制35名				定員制42名									
13:30	定員制40名	ビューティフローピラティス 13:00-13:45 RAN				有料イベント ¥770 TOBIPPA 13:25-13:55 中西美早×田中龍時									
14:00	バーニングエアロ 13:35-14:20 高木 愛澄		定員制16名 ホットストレッチ 14:00-14:30 寺崎 瞬			定員制40名									
14:30	定員制40名		フィットネス会員のみ参加可能 ※バスタオル必須			バーニングエアロ 14:10-14:55 高木 愛澄									
15:00	Dancing@ 14:35-15:05 高木 愛澄					定員制40名									
15:30	【Dancingスクール】					フラダンス 15:10-15:40 SACHIE									
16:00	15:15-16:15 高木 愛澄 【有料スクール】		水-3 定員16名 ホットヨガ ウェストシェイプ 16:15-16:45 菊池 久美			【フラダンススクール】									
16:30		アフタースクール 14:00-19:00				15:50-16:35 SACHIE 【有料スクール】									
17:00	【有料スクール】 キッズ チアダンス 【Hopスター】 16:30-17:30 齋藤 美羽					アフタースクール 14:00-19:00									
17:30	【有料スクール】 キッズ チアダンス 【Stepスター】 17:30-18:30 齋藤 美羽		水-4 定員16名 ホットヨガベーシック 17:30-18:00 菊池 久美												
18:00															
18:30															
19:00			水-5 定員16名 ホットヨガアドバンス 19:00-19:45 菊池 久美												
19:30															
20:00	定員制42名	定員制42名				定員制28名 VOLTBOX 20:00-20:30 中島 竜輝									
20:30	トラディショナル ヨーガ 20:00-20:45 ayumi	(映像) Group Fight 20:00-20:45				定員制42名									
21:00	定員制40名	定員制42名				有料イベント ¥880									
21:30	Group Groove 21:00-21:45 中村 えみり	(映像) Group Centergy 21:00-21:45				Group Blast 21:00-21:45 黒川 麻衣子 高橋 勇斗									
22:00															
22:30															
23:00	マシンジム・プール利用時間は 22:50 まで 施設閉館時間 23:00 (24時間会員 & ナイトモーニング会員は夜間利用可能)					マシンジム・プール利用時間は 22:50 まで 施設閉館時間 23:00					マシンジム・プール利用時間は 19:50まで 施設閉館時間 20:00 (24時間会員 & ナイトモーニング会員は夜間利用可能)				



2024/5/1~5/7
GW特別スケジュール
【修正版】

メガロス八王子

スタジオ・アクアスケジュール Time Line For Studio , Gym , Aqua

MEGALOS HACHIOUJI Time Line For Studio , Gym , Aqua

時間	5/5(日祝)					5/6(月祝)					5/7(火)				
	スタジオA	スタジオB	スカッシュコート	Re・Self【有料】	Aqua	スタジオA	スタジオB	スカッシュコート	Re・Self【有料】	Aqua	スタジオA	スタジオB	スカッシュコート	Re・Self【有料】	Aqua
9:00	営業時間 10:00					営業時間 10:00					営業開始 8:30				
9:30					ジュニア3 8:50-10:00						定員制35名 ボディデザイン ピラティス 9:00-9:30 葉月 ちひろ	【シニアスクール】 REBORNS FIT ～リボーンズフィット～ 9:00-10:00 谷内 成美 【有料スクール】			
10:00	【有料スクール】 ミライク ジュニア(子供) 9:30-10:30	【有料スクール】 ミライク キッズ(子供) 9:30-10:30									定員制35名 エンジョイステップ 9:50-10:30 SONOKO	定員制42名			ゆづり歩行 9:30-9:50
10:30	定員制40名	有料イベント ¥2,200			ジュニア2 10:00-11:00	定員制40名 パワーヨーガ 10:30-11:15 安在 美和	定員制42名 リトモス 10:30-11:15 岩田 香織			キッズイベント 10:00-11:00	定員制40名 バーニングエアロ 10:50-11:35 SONOKO	定員制42名 ボディメイクエアロ 10:15-11:00 坂口 典子			Aqua ZUMBA 10:00-10:30 工藤 哲也
11:00	トラディショナルヨーガ 10:45-11:30 村田 美和	エアロ60 10:45-11:45 高木 愛澄			日-1 定員16名 ホットヨーガ ベーシック 11:00-11:30 水上 ころこ	【ヨーガスクール】 11:25-12:15 安在 美和 【有料スクール】	定員制42名 フラダンス 11:30-12:00 大室 英子				定員制35名 ZUMBA 11:50-12:35 比氣 桂子	定員制42名 (映像) Group Centergy 11:15-11:45			火-1 定員16名 ホットスタイル ピラティス 11:00-11:45 大山 幸子
11:30	定員制28名	定員制42名			日-2 定員16名 ホットヨーガ パワーアドバンス 12:00-12:45 水上 ころこ	定員制40名 ヴォーカリズム 12:30-13:15 Am i	定員制42名 (映像) Group Groove 13:15-13:45			月-1 定員16名 ホットヨーガ アドバンス 12:45-13:30 安在 美和	定員制35名 ボディデザインピラティス 12:50-13:35 大山 幸子	定員制22名 やさしいバレエ 12:00-12:30 KAKO			火-2 定員16名 ホットヨーガ ベーシック 12:15-13:00 MAKIE
12:00	VOLTBOX maximum 11:50-12:35 間木平 華葉	(映像) GroupGroove 12:00-12:45			キッズ 12:00-13:00	定員制26名 TOBIPPA 13:30-14:00 田中 龍時	定員制42名 【女性専用】定員制16名 【ピラティス】 infinity~flow~ 14:15-15:00 中西 美早			定員制35名 フィットネス会員のみの参加可能 室温は常温となります	定員制35名 REBORNS SWIM ～リボーンズスイム～ (有料スクール) 14:00-15:00	定員制40名 Group Fight 14:50-15:35 石井 飛雄			クロール・背泳ぎ 12:00-12:20
12:30	有料イベント ¥770 TOBIPPA 12:55-13:25 間木平華葉×中村えみり	定員制42名 やさしいフリースタイル(初級) 13:05-13:35 井内 伸幸			キッズ 13:00-14:00	定員制35名 Group Blast 14:15-15:00 田中 龍時	【有料スクール】 スカッシュスクール 初心者 14:00-14:55 増田 健一				定員制40名 Group Fight 14:50-15:35 石井 飛雄	定員制40名 Fit-Boxing 15:45-16:15 上野 雄大			平泳ぎ・バタフライ 12:30-12:50
13:00	定員制35名	定員制42名			日-3 定員16名 ホットヨーガ ベーシック 13:45-14:15 荻沼 明美	定員制35名 【女性専用】定員制16名 【ピラティス】 infinity~flow~ 16:30-17:15 黒川 麻衣子	定員制42名 【有料スクール】 キッズダンススクール 17:00-17:30 DAISUKE			【女性専用】定員制13名 infinity~kick~ 20:00-20:30 中西 美早	定員制35名 トラディショナルヨーガ 13:50-14:35 MAKIE	定員制42名 【女性専用】定員制16名 【ピラティス】 infinity~flow~ 21:00-21:30 間木平 華葉			スイムスクール (有料スクール) 13:00-14:00
13:30	定員制35名	定員制42名			有料イベント ¥2,200	Group Fight 16:45-17:45 鈴木信二郎 高橋勇斗 石井飛雄 田中龍時	【有料スクール】 スカッシュスクール 初中級者 17:00-17:55 増田 健一			月-2 定員16名 ホットスタイル ピラティス 18:00-18:45 RAN	定員制35名 ボディデザインピラティス 12:50-13:35 大山 幸子	定員制42名 【女性専用】定員制16名 【ピラティス】 infinity~flow~ 21:00-21:30 間木平 華葉			特別プログラム (有料登録制) 14:00-15:00
14:00	Group Blast 13:45-14:30 黒川 麻衣子	フリースタイルSTAGE(中級) 13:50-14:20			有料イベント ¥880	定員制28名 VOLTBOXmaximum 18:15-19:00 寺崎 瞬	【有料スクール】 スカッシュスクール 初級者 18:00-18:55 増田 健一				定員制40名 Group Fight 14:50-15:35 石井 飛雄	定員制40名 Fit-Boxing 15:45-16:15 上野 雄大			フィットネス会員のみの参加可能 ※バスタオル必須
14:30	定員制40名	定員制42名			フリースローヨーガ60 14:35-15:35 荻沼 明美	定員制35名 【女性専用】定員制16名 【ピラティス】 infinity~flow~ 16:30-17:15 黒川 麻衣子	【有料スクール】 キッズダンススクール 17:30-18:30 DAISUKE				定員制40名 Group Fight 14:50-15:35 石井 飛雄	定員制40名 Fit-Boxing 15:45-16:15 上野 雄大			キッズ 15:30-16:30
15:00	Group Fight 14:45-15:30 中西 美早	フリースタイルNEXT(上級) 14:35-15:05 井内 伸幸			スイムスクール 15:00-16:00 (有料スクール)	定員制35名 【女性専用】定員制16名 【ピラティス】 infinity~flow~ 16:30-17:15 黒川 麻衣子	【有料スクール】 スカッシュスクール 初中級者 17:00-17:55 増田 健一				定員制40名 Group Fight 14:50-15:35 石井 飛雄	定員制40名 Fit-Boxing 15:45-16:15 上野 雄大			キッズ 15:30-16:30
15:30	定員制40名	定員制42名			マスターズクラス 15:00-16:00 (有料スクール)	定員制35名 【女性専用】定員制16名 【ピラティス】 infinity~flow~ 16:30-17:15 黒川 麻衣子	【有料スクール】 スカッシュスクール 初級者 18:00-18:55 増田 健一				定員制40名 Group Fight 14:50-15:35 石井 飛雄	定員制40名 Fit-Boxing 15:45-16:15 上野 雄大			キッズ 15:30-16:30
16:00	定員制40名	定員制42名			選手クラス 16:00-18:00	定員制35名 【女性専用】定員制16名 【ピラティス】 infinity~flow~ 16:30-17:15 黒川 麻衣子	【有料スクール】 スカッシュスクール 初級者 18:00-18:55 増田 健一				定員制40名 Group Fight 14:50-15:35 石井 飛雄	定員制40名 Fit-Boxing 15:45-16:15 上野 雄大			キッズ 15:30-16:30
16:30	【ボクシングスクール】	定員制35名			フィットネス会員のみの参加可能 室温は常温となります	定員制35名 【女性専用】定員制16名 【ピラティス】 infinity~flow~ 16:30-17:15 黒川 麻衣子	【有料スクール】 スカッシュスクール 初級者 18:00-18:55 増田 健一				定員制40名 Group Fight 14:50-15:35 石井 飛雄	定員制40名 Fit-Boxing 15:45-16:15 上野 雄大			キッズ 15:30-16:30
17:00	16:30-17:30 上野雄大 【有料スクール】	(映像) GroupPower 16:30-17:15				定員制35名 【女性専用】定員制16名 【ピラティス】 infinity~flow~ 16:30-17:15 黒川 麻衣子	【有料スクール】 スカッシュスクール 初級者 18:00-18:55 増田 健一				定員制40名 Group Fight 14:50-15:35 石井 飛雄	定員制40名 Fit-Boxing 15:45-16:15 上野 雄大			キッズ 15:30-16:30
17:30	定員制35名	定員制42名				定員制35名 【女性専用】定員制16名 【ピラティス】 infinity~flow~ 16:30-17:15 黒川 麻衣子	【有料スクール】 スカッシュスクール 初級者 18:00-18:55 増田 健一				定員制40名 Group Fight 14:50-15:35 石井 飛雄	定員制40名 Fit-Boxing 15:45-16:15 上野 雄大			キッズ 15:30-16:30
18:00	(映像) GroupBlast 17:30-18:15	定員制42名				定員制35名 【女性専用】定員制16名 【ピラティス】 infinity~flow~ 16:30-17:15 黒川 麻衣子	【有料スクール】 スカッシュスクール 初級者 18:00-18:55 増田 健一				定員制40名 Group Fight 14:50-15:35 石井 飛雄	定員制40名 Fit-Boxing 15:45-16:15 上野 雄大			キッズ 15:30-16:30
18:30	定員制42名	定員制42名				定員制35名 【女性専用】定員制16名 【ピラティス】 infinity~flow~ 16:30-17:15 黒川 麻衣子	【有料スクール】 スカッシュスクール 初級者 18:00-18:55 増田 健一				定員制40名 Group Fight 14:50-15:35 石井 飛雄	定員制40名 Fit-Boxing 15:45-16:15 上野 雄大			キッズ 15:30-16:30
19:00	(映像) Group Fight 18:30-19:15	定員制42名				定員制35名 【女性専用】定員制16名 【ピラティス】 infinity~flow~ 16:30-17:15 黒川 麻衣子	【有料スクール】 スカッシュスクール 初級者 18:00-18:55 増田 健一				定員制40名 Group Fight 14:50-15:35 石井 飛雄	定員制40名 Fit-Boxing 15:45-16:15 上野 雄大			キッズ 15:30-16:30
19:30		定員制42名				定員制35名 【女性専用】定員制16名 【ピラティス】 infinity~flow~ 16:30-17:15 黒川 麻衣子	【有料スクール】 スカッシュスクール 初級者 18:00-18:55 増田 健一				定員制40名 Group Fight 14:50-15:35 石井 飛雄	定員制40名 Fit-Boxing 15:45-16:15 上野 雄大			キッズ 15:30-16:30
20:00		定員制42名				定員制35名 【女性専用】定員制16名 【ピラティス】 infinity~flow~ 16:30-17:15 黒川 麻衣子	【有料スクール】 スカッシュスクール 初級者 18:00-18:55 増田 健一				定員制40名 Group Fight 14:50-15:35 石井 飛雄	定員制40名 Fit-Boxing 15:45-16:15 上野 雄大			キッズ 15:30-16:30
20:30		定員制42名				定員制35名 【女性専用】定員制16名 【ピラティス】 infinity~flow~ 16:30-17:15 黒川 麻衣子	【有料スクール】 スカッシュスクール 初級者 18:00-18:55 増田 健一				定員制40名 Group Fight 14:50-15:35 石井 飛雄	定員制40名 Fit-Boxing 15:45-16:15 上野 雄大			キッズ 15:30-16:30
21:00		定員制42名				定員制35名 【女性専用】定員制16名 【ピラティス】 infinity~flow~ 16:30-17:15 黒川 麻衣子	【有料スクール】 スカッシュスクール 初級者 18:00-18:55 増田 健一				定員制40名 Group Fight 14:50-15:35 石井 飛雄	定員制40名 Fit-Boxing 15:45-16:15 上野 雄大			キッズ 15:30-16:30
21:30		定員制42名				定員制35名 【女性専用】定員制16名 【ピラティス】 infinity~flow~ 16:30-17:15 黒川 麻衣子	【有料スクール】 スカッシュスクール 初級者 18:00-18:55 増田 健一				定員制40名 Group Fight 14:50-15:35 石井 飛雄	定員制40名 Fit-Boxing 15:45-16:15 上野 雄大			キッズ 15:30-16:30
22:00		定員制42名				定員制35名 【女性専用】定員制16名 【ピラティス】 infinity~flow~ 16:30-17:15 黒川 麻衣子	【有料スクール】 スカッシュスクール 初級者 18:00-18:55 増田 健一				定員制40名 Group Fight 14:50-15:35 石井 飛雄	定員制40名 Fit-Boxing 15:45-16:15 上野 雄大			キッズ 15:30-16:30
22:30		定員制42名				定員制35名 【女性専用】定員制16名 【ピラティス】 infinity~flow~ 16:30-17:15 黒川 麻衣子	【有料スクール】 スカッシュスクール 初級者 18:00-18:55 増田 健一				定員制40名 Group Fight 14:50-15:35 石井 飛雄	定員制40名 Fit-Boxing 15:45-16:15 上野 雄大			キッズ 15:30-16:30
23:00		定員制42名				定員制35名 【女性専用】定員制16名 【ピラティス】 infinity~flow~ 16:30-17:15 黒川 麻衣子	【有料スクール】 スカッシュスクール 初級者 18:00-18:55 増田 健一				定員制40名 Group Fight 14:50-15:35 石井 飛雄	定員制40名 Fit-Boxing 15:45-16:15 上野 雄大			キッズ 15:30-16:30
マシジム・プール利用時間は 19:50まで 施設閉館時間 20:00 (24時間会員 & ナイトモーニング会員は夜間利用可能)															
マシジム・プール利用時間は 22:50まで 施設閉館時間 23:00 (24時間会員 & ナイトモーニング会員は夜間利用可能)															