

# GW Special Event

## ホットヨガ

ご予約はこちらから↓

荻沼インストラクター



### 柔軟性を高めるフロースローヨガ60

体本来が動きたい方向へ

心地よく流れるような動きの連続(フロースタイルヨガ)で汗を流し、体の深い部分からじっくり緩め柔軟性を高めるヨガ。

日時：5月5日（日） 14：35～15：35

定員：16名 料金：¥2,200（税込）

【キャンセル・返金】：ご予約後のキャンセル・返金は致しかねます。予めご了承ください。

※中止の場合はご返金。

【受付期間】：4/13（土） 11：00～レッスン開始1時間前まで

※二次元バーコードまた、HPのURLからご予約ください。（クレジット決済のみ）

【最少遂行】：3名 最少遂行人数に満たない場合は開催中止。

【備考】：外部参加あり（別途料金なし） 前後1時間施設利用可

※どなたでもご参加可能です。

皆様のご参加心よりお待ちしております！