

4月29日（月・祝） スタジオスケジュール

	スタジオ A	スタジオ B
8:30	レッスン開始 5 分前までにスタジオ予約システムにて ご予約ください。キャンセル締め切りは 30 分前です。	
9:00		
9:30		
10:00	 【定員36名】 10:00-10:30 エンジョイエアロ 中川典子	 【定員27名】 9:50-10:40 トラディショナルヨーガ 柴田悦子
10:30		
11:00	 【定員36名】 10:50-11:35 ZUMBA 中川典子	 【定員27名※予約なし】 11:15-11:30 REBORNS Start
11:30		
12:00	 【定員36名】 12:00-12:30 WORKOUT hitsong 小野祐貴	【映像定員18名】 11:55-12:40 【映像】Group Power
12:30		
13:00	 【定員36名】 13:00-13:40 エンジョイステップ 鈴木春菜	 【定員24名】 13:05-13:50 フラダンス えり
13:30		
14:00	【定員36名】 14:00-14:45 Group Power 小野祐貴	 【定員24名】 14:05-14:35 カーディオダンス 鈴木春菜
14:30		
15:00	【定員36名】 15:10-15:55 Group Blast 小野祐貴	
15:30		
16:00		
16:30		
【ジム・プールご利用時間 19:50まで】		
【施設閉館時間 20:00】		