



メガロス浜松市野スケジュール

【赤文字表記プログラムの定員数】 スタジオA : 36名 / スタジオB : 24名
 【黒文字表記プログラムの定員数】 スタジオA : 39名 / スタジオB : 27名
 映像レッスンを除く全てのプログラムは**スタジオ予約システム**での場所予約制となります。
 ご予約した場所 (番号付き印●) でのレッスンご参加をお願いします。

2024/4
 【3/11改訂版】

店舗情報	
■営業時間	月曜日～木曜日 8:30-23:00 土曜日 8:30-22:00 日曜日・祝日 8:30-20:00
■休憩日	毎週金曜日、夏期、年末年始

MEGALOS HAMAMATSU ICHINO Time Line For Studio, Gym, Aqua

時間	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			土曜日			日曜日		
	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール
8:30																		
9:00																		
9:30																		
10:00	●																	
10:30																		
11:00																		
11:30																		
12:00																		
12:30																		
13:00																		
13:30																		
14:00																		
14:30																		
15:00																		
15:30																		
16:00																		
16:30																		
17:00																		
17:30																		
18:00																		
18:30																		
19:00																		
19:30																		
20:00																		
20:30																		
21:00																		
21:30																		
22:00																		
22:30																		
23:00																		

～infinity kick～
 ※女性限定プログラム
 サンドバックを使用した20分間ワークアウトするクラス。
 美ボディを作る KICKBOXING
 ×
 高強度インターバル HIIT

【映像定員について】
 ・映像定員と記載のクラスは、映像レッスンです。
 ・参加は当日先着順です。(WEB予約は不要)
 ・入場は都度、キオスクにて案内させていただきます。

マシニング・プール利用時間 19:50 まで
 施設閉館時間 20:00 まで

お知らせ
 4月プログラムは以下となります。
 ・映像レッスンを除く全クラス(WEB予約制)となります。
 ・スタジオ予約システムにご登録の上、事前の場所予約制となります。
 ・ご登録方法は、キオスクへお尋ねください。
 ・予約可能クラス数は、キオスク2Fは32-4-39、3Fは会員は映像レッスン、ディンシアナイト&メンバー会員は6レッスンです。
 ・(1人1回消化後、新たに予約可)です。
 ・ゴルフ会員、プラチナ会員の方は2レッスン可能となります。
 ・WEB予約開始時間: 21日先同時刻に終了するレッスンを公開します。
 ・WEB予約開始時間: レッスン開始30分前です。
 ・予約の変更 (場所の変更・キャンセル) は、レッスン開始30分前までです。
 ・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。
 ・メロリアスタジオ予約内アプリでの予約画面を見せながら入場です。
 ・全クラス定員制となります。WEB予約 (スタジオ予約) にご参加ください。
 ・急な休講・変更がある場合がございます。
 ・スケジュールはやむを得ず変更となる場合がございます。ご了承ください。
 ・レッスンの途中入退場はご遠慮ください。

● 枠 内容・時間が変更となっております。 ● 枠 VRオンラインLIVEレッスンになります。 ● 枠 VRMOSSAシリーズになります。 ● 枠 初心者向けクラスになります。