

# 8月9日（月） 特別スタジオスケジュール

	ホットスタジオ	アクティブスタジオ	アンティスタジオ
	営業開始 10:00		
10:00			
11:00	11:10-11:40 ホットヨーガウエストシェイプ 望月理絵	11:00-11:45 BODYPUMP 氏原智子	※2 10:30-11:20 AntiGravity® Fundamentals Open Minako
12:00	12:10-12:40 ホットヨーガベーシック 望月理絵	12:15-13:00 BODYJAM 氏原智子	11:40-12:30 AntiGravity® Restrative Yoga Minako
13:00			12:50-13:40 AntiGravity® Restrative Yoga Minako
14:00	14:00-14:45 ホットヨーガアドバンス45 池田七菜	14:05-14:35 VOLTJUMP30 微笑いずみ	14:10-15:00 AntiGravity® Fundamentals Basic Yurina
15:00	15:15-16:00 ホットヨーガベーシック45 池田七菜	15:15-15:45 VOLTJUMP30 微笑いずみ	
16:00		16:15-17:00 BODYJAM 池内一裕	
17:00			
18:00		※2 安全上、Fundamentals【Mix】に参加経験がある方のみ、 ご参加いただけます。 推奨：Mixクラス3回ご参加	

営業終了19:00