

メガロス日比谷シャンテ 3/20(水祝)スタジオスケジュール

営業開始 10 : 00

スタジオA 女性専用		スタジオB	
10:00			10:00
10:30			10:30
11:00		【ハンモック】	11:00
11:30		11:00-11:50 AntiGravity® FundamentalBasic Chizuru	11:30
12:00		★☆☆	12:00
	【HOT】		
12:30	12:15-13:00 FLOPilates CAORI	12:15-12:35 VOLTBOX20 Rina	12:30
	★☆☆	★★☆	
13:00		12:55-13:15 VOLTBOX20 Rina	13:00
	【常温】	★★☆	
13:30			13:30
14:00	13:30-14:45 有料イベント75	13:45-14:30 GroupCentergy45 【ヨーガ・ピラティス】 Hazuki	14:00
14:30	CAORI	★☆☆	14:30
15:00	★★☆		15:00
	【HOT】		
15:30	15:15-15:45 ホットストレッチ キャスト		15:30
16:00	★☆☆		16:00

最終チェックアウト 19 : 00