

8月 ヨーガスクール



【レッスン内容】

ヨガアーサナ（ポーズ）に必要な強さとしなやかさを作るスクールです。
体を使いこなすコツをマスターしましょう。
体力向上、ダイエット、柔軟性をつけたい方も、ぜひご参加ください♪

【日程】 2021年 7月29日 8月5・19・26日（木） ※8月10日～13日は夏期休館日となります。

【時間】 13：20～14：20（55分レッスン+5分除菌）

**※新型コロナウイルス対策として後半5分間を
除菌・清掃の時間とさせていただきます。**

【定員】 15名 最少催行人数6名 ※7/31（土）18:00までに達しない場合は中止

【担当】 田中真紀

【受付】 2Fメインフロント：7月25日（日）11：00～各レッスン前まで

お電話：7月25日（日）12：00～

レッスン開始前までのご入金をお願いします

【入金】 券売機にてチケット購入し、メインフロントにてお渡してください。

【参加費】 市ヶ尾会員・メガロスゴールド・プラチナ会員 6,600円(税込)

外部

8,800円(税込)

※全4回分の料金となります。

都度(1回分)

1,980円(税込)

【キャンセルについて】 7月31日（土）18：00までのお手続きで全額返金