



メガロス上永谷8周年イベントスケジュール 12月18日(水)~24日(火)



店舗情報	月曜日~木曜日
■通常営業時間	土曜日
	日曜日・祝日
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

MEGALOS KAMINAGAYA Time Line For Studio & Aqua

	12/18 水曜日		12/19 木曜日		12/21 土曜日		12/22 日曜日		12/23 月曜日		12/24 火曜日	
	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB	スタジオA	スタジオB
8:00	通常営業開始 8:00		通常営業開始 8:00		通常営業開始 8:00		通常営業開始 8:00		通常営業開始 8:00		通常営業開始 8:00	
8:30	ラジオ体操 8:30-8:45		ラジオ体操 8:30-8:45		ラジオ体操 8:30-8:45		ラジオ体操 8:30-8:45		ラジオ体操 8:30-8:45		ラジオ体操 8:30-8:45	
9:00	太極拳 60 9:10-10:10 中川 友		ボディーデザイン ピラティス60 9:00-10:00 遠藤 孝子		ZUMBA (75分クラス) 10:00-11:15 水本 純子 紗綾		太極拳 60 9:45-10:45 中川 友		ZUMBA (60分クラス) 9:00-10:00 KAYO		■整理券30名■ ヒーリングアロマ ヨーガ40 9:20-10:00 小池 彩子	
10:00	■整理券45名■ トラディショナル ヨーガ60 10:25-11:25 高橋 春子		■整理券45名■ ベルヴィック ストレッチ60 10:15-11:15 遠藤 孝子		■整理券20名■ GRID™30 10:25-10:55		■整理券20名■ フリースタイル STAGE60 11:00-12:00 早川 嘉一郎		■整理券25名■ インジョイエアロ40 9:00-9:40 兼坂 良一		■整理券25名■ エンジョイステップ40 9:55-10:35 兼坂 良一	
10:30	やさしいフリースタイル30 10:20-10:50 早川 嘉一郎		ZUMBA (60分クラス) 11:30-12:30 稲生 沙代		パワーヨーガ50 11:30-12:20 野村 真紀		■整理券35名■ Group Power 60 11:20-12:20 高橋 亮史 大山 祐孝		■整理券45名■ フラダンス 60 9:55-10:55 Natsuno		■整理券20名■ ヴォーカリズム 60 10:20-11:20 張 ひろみ	
11:00	■整理券25名■ Group Fight 45 12:30-13:15 西浦 誠		■整理券20名■ フルート初級 11:30-12:20 坪井 さやか		■整理券20名■ はじめてのフルート 12:30-13:20 坪井 さやか		■整理券20名■ ジャズダンス STAGE60 11:20-12:20 五十嵐 奈生		■整理券20名■ ポディデザイン ピラティス60 11:15-12:15 玉木 ひとみ		■整理券20名■ 英会話教室 「中級クラス」 11:30-12:30 Yumi	
11:30	■整理券30名■ ヒーリングアロマ ヨーガ40 13:45-14:25 小池 彩子		■整理券20名■ リトモス 60 12:45-13:45 MIYA		■整理券20名■ Shape Fine 60 12:35-13:35 KAYO		■整理券20名■ フラダンス 60 12:15-13:15 紗綾		■整理券20名■ Show style dance 60 12:30-13:30 MIYA		■整理券20名■ 健美操 60 12:50-13:50 笹原 篤子	
12:00	■整理券20名■ BAILA BAILA 60 13:45-14:45 藤井 睦美		■整理券20名■ バランスリセット PLUS40 14:05-14:45 MIYA		■整理券20名■ VOLTDUM30 14:05-14:35 田中 くるみ		■整理券20名■ ボディメイクエアロ 50 13:50-14:40 KAYO		■整理券20名■ ZUMBA (45分クラス) 13:50-14:35 Masumi		■整理券20名■ パレトソール シンセシス 60 13:50-14:50 MIYA	
12:30	■整理券20名■ VOLTJUMP45 15:00-15:45 島 優介 大山 祐孝		■整理券20名■ ストレッチ15 15:10-15:25		■整理券20名■ トラディショナル ヨーガ60 14:55-15:55 安在 美和		■整理券20名■ キッズエアダンス リトル 15:00-16:00		■整理券20名■ アダンスエアロ 60 14:45-15:45 江本 いそ子		■整理券20名■ ZUMBA (60分クラス) 13:50-14:35 Masumi	
13:00	■整理券20名■ VOLTJUMP45 15:00-15:45 島 優介 大山 祐孝		■整理券20名■ やさしいバレエ40 15:35-16:15 鍋嶋 聡子		■整理券20名■ bodyART Training60 16:10-17:10 Sae		■整理券20名■ キッズエアダンス キッズ 16:00-17:00		■整理券20名■ やすらぎヨーガ40 14:55-15:35 野村 真紀		■整理券20名■ ZUMBA (60分クラス) 13:50-14:35 Masumi	
13:30	■整理券20名■ VOLTJUMP45 15:00-15:45 島 優介 大山 祐孝		■整理券20名■ キッズエアダンス リトル 15:30-16:30		■整理券20名■ Group Fight 60 17:25-18:25 布施 亮 西浦 誠		■整理券20名■ キッズエアダンス キッズ 16:00-17:00		■整理券20名■ アダンスエアロ 60 14:45-15:45 江本 いそ子		■整理券20名■ ZUMBA (60分クラス) 13:50-14:35 Masumi	
14:00	■整理券20名■ VOLTJUMP45 15:00-15:45 島 優介 大山 祐孝		■整理券20名■ キッズエアダンス リトル 15:30-16:30		■整理券20名■ Group Centergy 45 18:40-19:25 西浦 誠		■整理券20名■ キッズエアダンス キッズ 16:00-17:00		■整理券20名■ アダンスエアロ 60 14:45-15:45 江本 いそ子		■整理券20名■ ZUMBA (60分クラス) 13:50-14:35 Masumi	
14:30	■整理券20名■ VOLTJUMP45 15:00-15:45 島 優介 大山 祐孝		■整理券20名■ キッズエアダンス リトル 15:30-16:30		■整理券20名■ Group Centergy 45 18:40-19:25 西浦 誠		■整理券20名■ キッズエアダンス キッズ 16:00-17:00		■整理券20名■ アダンスエアロ 60 14:45-15:45 江本 いそ子		■整理券20名■ ZUMBA (60分クラス) 13:50-14:35 Masumi	
15:00	■整理券20名■ VOLTJUMP45 15:00-15:45 島 優介 大山 祐孝		■整理券20名■ キッズエアダンス リトル 15:30-16:30		■整理券20名■ Group Centergy 45 18:40-19:25 西浦 誠		■整理券20名■ キッズエアダンス キッズ 16:00-17:00		■整理券20名■ アダンスエアロ 60 14:45-15:45 江本 いそ子		■整理券20名■ ZUMBA (60分クラス) 13:50-14:35 Masumi	
15:30	■整理券20名■ VOLTJUMP45 15:00-15:45 島 優介 大山 祐孝		■整理券20名■ キッズエアダンス リトル 15:30-16:30		■整理券20名■ Group Centergy 45 18:40-19:25 西浦 誠		■整理券20名■ キッズエアダンス キッズ 16:00-17:00		■整理券20名■ アダンスエアロ 60 14:45-15:45 江本 いそ子		■整理券20名■ ZUMBA (60分クラス) 13:50-14:35 Masumi	
16:00	■整理券20名■ VOLTJUMP45 15:00-15:45 島 優介 大山 祐孝		■整理券20名■ キッズエアダンス リトル 15:30-16:30		■整理券20名■ Group Centergy 45 18:40-19:25 西浦 誠		■整理券20名■ キッズエアダンス キッズ 16:00-17:00		■整理券20名■ アダンスエアロ 60 14:45-15:45 江本 いそ子		■整理券20名■ ZUMBA (60分クラス) 13:50-14:35 Masumi	
16:30	■整理券20名■ VOLTJUMP45 15:00-15:45 島 優介 大山 祐孝		■整理券20名■ キッズエアダンス リトル 15:30-16:30		■整理券20名■ Group Centergy 45 18:40-19:25 西浦 誠		■整理券20名■ キッズエアダンス キッズ 16:00-17:00		■整理券20名■ アダンスエアロ 60 14:45-15:45 江本 いそ子		■整理券20名■ ZUMBA (60分クラス) 13:50-14:35 Masumi	
17:00	■整理券20名■ VOLTJUMP45 15:00-15:45 島 優介 大山 祐孝		■整理券20名■ キッズエアダンス リトル 15:30-16:30		■整理券20名■ Group Centergy 45 18:40-19:25 西浦 誠		■整理券20名■ キッズエアダンス キッズ 16:00-17:00		■整理券20名■ アダンスエアロ 60 14:45-15:45 江本 いそ子		■整理券20名■ ZUMBA (60分クラス) 13:50-14:35 Masumi	
17:30	■整理券20名■ VOLTJUMP45 15:00-15:45 島 優介 大山 祐孝		■整理券20名■ キッズエアダンス リトル 15:30-16:30		■整理券20名■ Group Centergy 45 18:40-19:25 西浦 誠		■整理券20名■ キッズエアダンス キッズ 16:00-17:00		■整理券20名■ アダンスエアロ 60 14:45-15:45 江本 いそ子		■整理券20名■ ZUMBA (60分クラス) 13:50-14:35 Masumi	
18:00	■整理券20名■ VOLTJUMP45 15:00-15:45 島 優介 大山 祐孝		■整理券20名■ キッズエアダンス リトル 15:30-16:30		■整理券20名■ Group Centergy 45 18:40-19:25 西浦 誠		■整理券20名■ キッズエアダンス キッズ 16:00-17:00		■整理券20名■ アダンスエアロ 60 14:45-15:45 江本 いそ子		■整理券20名■ ZUMBA (60分クラス) 13:50-14:35 Masumi	
18:30	■整理券20名■ VOLTJUMP45 15:00-15:45 島 優介 大山 祐孝		■整理券20名■ キッズエアダンス リトル 15:30-16:30		■整理券20名■ Group Centergy 45 18:40-19:25 西浦 誠		■整理券20名■ キッズエアダンス キッズ 16:00-17:00		■整理券20名■ アダンスエアロ 60 14:45-15:45 江本 いそ子		■整理券20名■ ZUMBA (60分クラス) 13:50-14:35 Masumi	
19:00	■整理券20名■ VOLTJUMP45 15:00-15:45 島 優介 大山 祐孝		■整理券20名■ キッズエアダンス リトル 15:30-16:30		■整理券20名■ Group Centergy 45 18:40-19:25 西浦 誠		■整理券20名■ キッズエアダンス キッズ 16:00-17:00		■整理券20名■ アダンスエアロ 60 14:45-15:45 江本 いそ子		■整理券20名■ ZUMBA (60分クラス) 13:50-14:35 Masumi	
19:30	■整理券20名■ VOLTJUMP45 15:00-15:45 島 優介 大山 祐孝		■整理券20名■ キッズエアダンス リトル 15:30-16:30		■整理券20名■ Group Centergy 45 18:40-19:25 西浦 誠		■整理券20名■ キッズエアダンス キッズ 16:00-17:00		■整理券20名■ アダンスエアロ 60 14:45-15:45 江本 いそ子		■整理券20名■ ZUMBA (60分クラス) 13:50-14:35 Masumi	
20:00	■整理券20名■ VOLTJUMP45 15:00-15:45 島 優介 大山 祐孝		■整理券20名■ キッズエアダンス リトル 15:30-16:30		■整理券20名■ Group Centergy 45 18:40-19:25 西浦 誠		■整理券20名■ キッズエアダンス キッズ 16:00-17:00		■整理券20名■ アダンスエアロ 60 14:45-15:45 江本 いそ子		■整理券20名■ ZUMBA (60分クラス) 13:50-14:35 Masumi	
20:30	■整理券20名■ VOLTJUMP45 15:00-15:45 島 優介 大山 祐孝		■整理券20名■ キッズエアダンス リトル 15:30-16:30		■整理券20名■ Group Centergy 45 18:40-19:25 西浦 誠		■整理券20名■ キッズエアダンス キッズ 16:00-17:00		■整理券20名■ アダンスエアロ 60 14:45-15:45 江本 いそ子		■整理券20名■ ZUMBA (60分クラス) 13:50-14:35 Masumi	
21:00	■整理券20名■ VOLTJUMP45 15:00-15:45 島 優介 大山 祐孝		■整理券20名■ キッズエアダンス リトル 15:30-16:30		■整理券20名■ Group Centergy 45 18:40-19:25 西浦 誠		■整理券20名■ キッズエアダンス キッズ 16:00-17:00		■整理券20名■ アダンスエアロ 60 14:45-15:45 江本 いそ子		■整理券20名■ ZUMBA (60分クラス) 13:50-14:35 Masumi	
21:30	■整理券20名■ VOLTJUMP45 15:00-15:45 島 優介 大山 祐孝		■整理券20名■ キッズエアダンス リトル 15:30-16:30		■整理券20名■ Group Centergy 45 18:40-19:25 西浦 誠		■整理券20名■ キッズエアダンス キッズ 16:00-17:00		■整理券20名■ アダンスエアロ 60 14:45-15:45 江本 いそ子		■整理券20名■ ZUMBA (60分クラス) 13:50-14:35 Masumi	
22:00	■整理券20名■ VOLTJUMP45 15:00-15:45 島 優介 大山 祐孝		■整理券20名■ キッズエアダンス リトル 15:30-16:30		■整理券20名■ Group Centergy 45 18:40-19:25 西浦 誠		■整理券20名■ キッズエアダンス キッズ 16:00-17:00		■整理券20名■ アダンスエアロ 60 14:45-15:45 江本 いそ子		■整理券20名■ ZUMBA (60分クラス) 13:50-14:35 Masumi	
22:30	■整理券20名■ VOLTJUMP45 15:00-15:45 島 優介 大山 祐孝		■整理券20名■ キッズエアダンス リトル 15:30-16:30		■整理券20名■ Group Centergy 45 18:40-19:25 西浦 誠		■整理券20名■ キッズエアダンス キッズ 16:00-17:00		■整理券20名■ アダンスエアロ 60 14:45-15:45 江本 いそ子		■整理券20名■ ZUMBA (60分クラス) 13:50-14:35 Masumi	

Web先行予約専用フォーム

- ①Web先行予約 2019年11月17日(日)8:00~11月28日(木)23:00まで
 ②Web先行予約者入金期間 2019年12月2日(月)10:00~
 ③通常予約・入金 (マシンジムカウンターまたはお電話) 2019年12月9日(月)10:00~
 ※申込みから1週間以内にご入金ください
 ・キャンセル返金はいたしません。
 ・時間外利用の方は、内部価格にてイベント日 終日施設をご利用いただけます。
 ・ホットヨーガ会員の方は、内部価格にてイベント日 終日施設をご利用いただけます。
 ・他店会員・会員外の方は、外部価格にて終日施設をご利用いただけます。
 ・写真撮影に関しては、同意書の記入が必須となります。受付時、またはイベント当日までにマシンジムカウンターにて、同意書の提出をお願い致します。

19:00	通常施設利用 18:50まで	通常施設利用 18:50まで	通常施設利用 18:50まで	通常施設利用 18:50まで
19:30	通常施設利用 18:50まで	通常施設利用 18:50まで	通常施設利用 18:50まで	通常施設利用 18:50まで
20:00	通常施設利用 18:50まで	通常施設利用 18:50まで	通常施設利用 18:50まで	通常施設利用 18:50まで
20:30	通常施設利用 18:50まで	通常施設利用 18:50まで	通常施設利用 18:50まで	通常施設利用 18:50まで
21:00	通常施設利用 18:50まで	通常施設利用 18:50まで	通常施設利用 18:50まで	通常施設利用 18:50まで
21:30	通常施設利用 18:50まで	通常施設利用 18:50まで	通常施設利用 18:50まで	通常施設利用 18:50まで
22:00	通常施設利用 18:50まで	通常施設利用 18:50まで	通常施設利用 18:50まで	通常施設利用 18:50まで
22:30	通常施設利用 18:50まで	通常施設利用 18:50まで	通常施設利用 18:50まで	通常施設利用 18:50まで