

MEGALOS KAMINAGAYA Time Line For Studio Re:pure

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	土曜日	日曜日	
9:00							9:00
9:30			■ 予約制 定員6名 ■ ホットヨーガベーシック30 9:30~10:00 小池 彩子		■ 予約制 定員6名 ■ ホットヨーガベーシック30 9:30~10:00 鈴木 映子		9:30
10:00							10:00
10:30	■ 予約制 定員6名 ■ ホットヨーガベーシック30 10:30~11:00 小池 彩子					■ 予約制 定員6名 ■ ホットヨーガベーシック30 10:30~11:00 野村 真紀	10:30
11:00		■ 予約制 定員6名 ■ ホットヨーガベーシック30 11:15~11:45 小池 彩子					11:00
11:30					■ 予約制 定員6名 ■ ホットヨーガリセット骨盤30 11:30~12:00 小池 彩子	■ 予約制 定員6名 ■ ホットヨーガウエストシェイプ30 11:45~12:15 野村 真紀	11:30
12:00			■ 予約制 定員6名 ■ ホットヨーガリセット骨盤30 12:00~12:30 高橋 春子				12:00
12:30	■ 予約制 定員6名 ■ ホットヨーガベーシック30 12:30~13:00 小池 彩子			■ 予約制 定員6名 ■ ホットヨーガベーシック30 12:30~13:00 高橋 春子			12:30
13:00							13:00
13:30					■ 予約制 定員6名 ■ ホットヨーガアドバンス30 13:40~14:10 安在 美和		13:30
14:00		■ 予約制 定員6名 ■ ホットヨーガアドバンス30 14:15~14:45 ひろこ					14:00
14:30							14:30
15:00				■ 予約制 定員6名 ■ ホットリフレ30 15:15~15:45 KAYO		■ 予約制 定員6名 ■ ホットリフレ30 15:00~15:30 KAYO	15:00
15:30		■ 予約制 定員6名 ■ ホットスタイルピラティス30 15:30~16:00 ひろこ					15:30
16:00							16:00
16:30							16:30
17:00					■ 予約制 定員6名 ■ ホットヨーガパワーアドバンス30 17:15~17:45 KURISU		17:00
17:30							17:30
18:00							18:00
18:30					■ 予約制 定員6名 ■ ホットヨーガアドバンス30 18:30~19:00 KURISU		18:30
19:00		■ 予約制 定員6名 ■ ホットヨーガアドバンス30 19:00~19:30 ひろこ					19:00
19:30			■ 予約制 定員6名 ■ ホットヨーガパワーアドバンス30 19:30~20:00 KURISU				19:30
20:00							20:00
20:30	■ 予約制 定員6名 ■ ホットヨーガウエストシェイプ30 20:30~21:00 水本 純子		■ 予約制 定員6名 ■ ホットリフレ30 20:30~21:00 KAYO	■ 予約制 定員6名 ■ ホットスタイルピラティス30 20:30~21:00 江本 いそ子	<input type="checkbox"/> 持ち物 ・ レッスンには、必ず1L以上の水分をお持ちください。 ・ ヨガマット、タオル1セットは無料で貸し出しいたします。 <input type="checkbox"/> 予約について ・ ご予約は、前月の20日からご予約いただけます。 ・ ご予約は、まいMEGAネット（WEBサイト）にて承ります。 ・ スケジュール告知日は毎月前々月の月末に告知を予定しておりますが、スケジュールの改変時期などにより遅れる場合がございます。あらかじめご了承ください。		20:30
21:00							21:00
21:30							21:30
施設利用 22:50まで							