

2024年4月29日～5月4日／メガロス上永谷 GW特別アクアプログラムタイムスケジュール

	4/29 (月祝)	4/30 (火)	5/1 (水)	5/2 (木)	5/4 (土祝)
	4階プール [8:00 OPEN]	4階プール [8:00 OPEN]	4階プール [8:00 OPEN]	4階プール [8:00 OPEN]	4階プール [8:00 OPEN]
8:00					
8:30					
9:00	キッズスクール 無料体験会 9:00～9:45				
9:30					
10:00	Liquid YOGA Latin45 9:55～10:40 田中 ひとみ[定員48名]		アクアシェイプ 10:00～10:30 中村 久美子[定員48名]		
10:30					
11:00					
11:30					
12:00					
12:30					
13:00	<p>4月29日(月祝)～5月4日(木祝)の期間は スイムスクール・リボーンズスクール・キッズスクール・ベビースイミング・マスターズサークルは休講となります。 ※別途有料プログラム・パーソナル(最大2コース使用)を行う場合がございます。ご了承ください。</p>				
13:30					
14:00					
14:30					
15:00	子供有料レッスン がんばレッスン① 15:00～16:00				
15:30					
16:00					
16:30	子供有料レッスン がんばレッスン② 16:30～17:30				
17:00					
17:30					
18:00					
18:30					
19:00					
19:30					
20:00					
20:30					
21:00					
21:30					
22:00					
22:30					
23:00	[プール: 18:50 CLOSE] [施設: 19:00 CLOSE]	[プール: 22:50 CLOSE] [施設: 23:00 CLOSE]	[プール: 22:50 CLOSE] [施設: 23:00 CLOSE]	[プール: 22:50 CLOSE] [施設: 23:00 CLOSE]	[プール: 18:50 CLOSE] [施設: 19:00 CLOSE]

パーソナルレッスン承ります!

泳ぎや水中運動に関するお悩みはございませんか?
 コーチとのマンツーマンレッスンで解消しましょう!
 コーチ指名OK! レッスン時間はご都合の良い日時をお伺いし、
 担当コーチとご相談の上、決定します。
 料金: 1 枠30分3,630円(税込)
 ご希望の方は、スイミングコーチまでお声がけください。