メガロス認定

パーソナルトレーナー

中村　直行

経歴・保有資格プロフィール

経歴：ボディビル体重別
無差別級入賞多数
ベンチプレス大会優勝経験有り

保有資格：NESTA PFT
趣味：ラジオを聴くこと、バイク、
料理（大抵なんでも作れます）

種目・ご提供内容

ボディメイク・ダイエット・
筋量アップ・筋力アップ・
BIG３使用重量アップ・食事指導
健康的な体づくりをサポート！

会員の皆様へ

どんな運動をすればいいの？
どんな食事をとればいいかわからない
今の運動で結果が出るのか不安・・・

皆様きっと不安を抱えてるはず
そんな時は私に相談してください！

Personal Trainer
MEGALOS Official

実施可能店舗

上永谷

基本料金：￥3,300/30分　￥6,600円/60分
※初回のみ￥4,400/60分

※税抜価格です。

※メガロス上永谷会員様がお受けいただけるパーソナルトレーニングになります。