

2020年11月3日（火・祝）スタジオスケジュール

	スタジオA	スタジオB	マシンジム	プール	
	営業開始 9:30				
9:30					9:30
10:00	WEB予約・定員36名	WEB予約・定員32名		別途 アク アプ ログ ラム を ご 確 認 く だ さ い 。	10:00
10:30	パーニングエアロ 10:15-10:45 金田あけみ	ストレッチ 10:15-10:45 キャスト			10:30
11:00	WEB予約・定員36名	WEB予約・定員32名			11:00
11:30	エンジョイエアロ 11:05-11:35 金田あけみ	ポールdeすっきり 11:05-11:35 キャスト			11:30
12:00	WEB予約・定員36名	LesMILLS BODYCOMBAT 12:00-12:30 VR			12:00
12:30	REBORNS FUN 11月テーマ[免疫] 12:00-12:30 片桐翼				12:30
13:00	WEB予約・定員36名	WEB予約・定員32名			13:00
13:30	フリースタイルSTAGE ～ハウス～ 13:00-13:30 NAKANO	ヒーリング アロマヨガ 13:05-13:35 吉田静枝			13:30
14:00	WEB予約・定員36名				14:00
14:30	フリースタイルSTAGE ～HIP HOP～ 13:45-14:15 NAKANO	WEB予約・定員32名			14:30
15:00	WEB予約・定員36名	しなやかな バレエストレッチ 14:25-14:55 山田朋子			15:00
15:30	Group Fight 14:40-15:10 由井義浩	WEB予約・定員27名			15:30
16:00	■有料制 ミライク 15:30-16:30 3歳～年長	バレエ 15:15-15:45 山田朋子			16:00
16:30	■有料制 キッズ空手C 16:30-17:30 無級～8級	■有料制 キッズチアダンス チャイルド 16:10-16:55 年中～年長			16:30
17:00	■有料制 キッズ空手D 17:30-18:30 7級～	■有料制 キッズ チアダンス I 17:00-18:00 小1～小2			17:00
17:30	■有料制 キッズ空手D 17:30-18:30 7級～	■有料制 キッズ チアダンス II 18:00-19:00 小3～小6			17:30
18:00	WEB予約・定員28名	河野実音 レッスンデビューイベント!! 男女OK! WEB予約制となります。		18:00	
18:30	VOLTHIP 19:00-19:30 河野実音、仲美沙希、小野李夏	WEB予約・定員32名		18:30	
19:00		ボディ・フロー 19:15-19:45 木澤豊		19:00	
19:30				19:30	
19:50				19:50	
マシンジム・プール利用時間 19:50 施設閉館時間 20:00					

全プログラムWEB予約制となります。WEB予約で埋まらなかった枠は整理券にて配布致します。

※映像レッスンは先着順となります。祝日営業日となります。ご利用いただける会員種別をご確認ください。