2024年3月

MEGALOS

メガロス神奈川 スタジオスケジュール

店舗情報	
■通常営業時間	月曜日～木曜日 9:30～23:00
	土曜日 8:30～21:00
	日曜日 8:30～20:00
	祝日 8:30～20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

MEGALOSKANAGAWA Time Line For Studio

月曜日

スタジオA

通常営業開始 9：30

- 定員45名 カーディオテン 10:00-10:30 高 いづみ
- 定員45名 バーニングエアロ45 10:50-11:35 高 いづみ
- 定員45名 エンジョイエアロ30 12:00-12:30 山岸 厚子
- 定員45名 ボディデザインピラティス45 12:50-13:35 山岸 厚子
- 定員35名 Group Power30 13:55-14:25 林山 幹
- 定員45名 ジャザサイズ45 14:50-15:35 宮脇 尚子
- ■有料制 ミライク RUN 17:00-18:00 小3～中1
- 定員45名 ZUMBA®45 19:00-19:45 池内 一裕
- 定員30名 VOLTJUMP30 20:05-20:35 金滿 眞子
- 女性限定 定員11名 ~infinity kick~ 21:05-21:25 金滿 眞子
- 女性限定 定員11名 ~infinity kick~ 21:40-22:00 金滿 眞子

スタジオB

- 定員40名 トラディショナルヨーガ45 10:00-10:45 かおり
- 定員40名 ヴォーカリズム 11:00-11:30 かおり
- 定員15名 ■有料制 REBORNS FIT 12:00-13:00 柴田 眞知子
- 定員40名 気功 13:15-14:00 名古屋 勉
- 定員40名 Group Centergy45 14:45-15:30 林山 幹
- 定員40名 トラディショナルヨーガ30 15:45-16:15 林山 幹
- 【映像】Group Fight30 16:30-17:00
- 【映像】Group Centergy30 19:05-19:35
- 【映像】Group Groove30 20:05-20:35
- 【映像】Group Fight30 20:45-21:15
- 【LIVE】MOSSA60 21:30-22:30

マシンジム・プール利用時間 22：50
施設閉館時間 23：00

火曜日

スタジオA

通常営業開始 9：30

- 定員45名 バーニングエアロ45 10:00-10:45 金田 あけみ
- 定員45名 エンジョイエアロ40 11:00-11:40 金田 あけみ
- 定員45名 フリースタイルSTAGE ～HIP HOP～ 11:55-12:25 NAKANO
- 定員45名 フリースタイルSTAGE ～ハウス～ 12:40-13:10 NAKANO
- ■有料制 ハウスダンス 短期教室 13:20-14:20 NAKANO
- 定員45名 Group Fight30 14:35-15:05 喜屋武 長正
- ■有料制 ミライク 15:30-16:30 3歳～小1
- ■有料制 キッズ空手C 16:30-17:30 無級～8級
- ■有料制 キッズ空手D 17:30-18:30 7級～
- 定員12名 VOLTBOX 19:15-19:35 土居 祥太朗
- 定員12名 VOLTBOX 19:50-20:10 土居 祥太朗
- 定員30名 Group Blast30 20:30-21:00 大石 真由香
- 定員45名 時間変更 Group Groove45 21:20-22:05 大石 真由香

スタジオB

- 定員40名 入門太極拳 10:15-10:45 瑞翔
- 定員40名 24式太極拳 11:00-11:45 瑞翔
- ■有料制 成人太極拳スクール 12:00-13:00 瑞翔
- 定員40名 トラディショナルヨーガ 13:15-14:00 三浦 安菜
- 定員40名 しなやかバレエストレッチ 14:30-15:00 山田 朋子
- 定員27名 バレエ45 15:15-16:00 山田 朋子
- ■有料制 キッズチアダンス チャイルド 16:10-16:55 年中～小1
- ■有料制 キッズ チアダンスⅠ 17:00-18:00 小1～小3
- ■有料制 キッズ チアダンスⅡ 18:00-19:00 小3～小6
- 定員36名 フリースタイルNEXT30 19:15-19:45 木澤 豊
- 【映像】Group Fight30 20:05-20:35
- 【映像】Group Centergy30 20:45-21:15
- 【LIVE】MOSSA60 21:30-22:30

マシンジム・プール利用時間 22：50
施設閉館時間 23：00

水曜日

スタジオA

通常営業開始 9：30

- 定員45名 トラディショナルヨーガ45 10:00-10:45 三浦 安菜
- 定員15名 ■有料制 REBORNS FIT 11:00-12:00 大石 真由香
- 定員45名 エンジョイエアロ40 12:15-12:55 菅沼 舞菜
- 定員45名 ラテンエクスプレスコンサルサ45 13:15-14:00 和田 節子
- 定員45名 トラディショナルヨーガ45 14:20-15:05 渡辺 綾子
- ■有料制 ミライク 15:30-16:30 3歳～小1
- ■有料制 キッズダンススクール ビギナー 年中～小3 16:30-17:30
- ■有料制 キッズダンススクール ベーシック 小2～小6 17:30-18:30
- ■有料制 キッズダンススクール マスター 小5～中3 18:30-19:30
- 定員35名 バーニングステップ 19:45-20:15 萩原 由香里
- 定員45名 Group Figth45 20:30-21:15 河野 実音
- 定員45名 Group Centergy30 21:30-22:00 河野 実音

スタジオB

- 【映像】Group Fight30 10:00-10:30
- 定員40名 ベルヴィックストレッチ45 11:00-11:45 遠藤 孝子
- 定員40名 ビューティーフローピラティス 12:05-12:50 遠藤 孝子
- 定員40名 Group Centergy45 13:15-14:00 小池 香穂
- 定員36名 ZUMBA®45 14:20-15:05 和田 節子
- ■有料制 キッズバレエ チャイルド 15:30-16:15 年中～年長
- ■有料制 キッズバレエⅠ 16:30-17:30 小1～小2
- ■有料制 キッズバレエⅡ 17:40-18:40 小3～小6
- 定員27名 バレエ～バーレッスン～ 19:00-19:30 山田 朋子
- 定員36名 ZUMBA®30 19:50-20:20 長谷川 なごみ
- 定員36名 ZUMBA®30 20:35-21:05 長谷川 なごみ
- 【映像】Group Groove60 21:30-22:30

マシンジム・プール利用時間 22：50
施設閉館時間 23：00

木曜日

スタジオA

通常営業開始 9：30

- 定員45名 ZUMBA®45 10:00-10:45 梶原 千寿子
- 定員35名 Group Power30 11:15-11:45 金滿 眞子
- 定員45名 ジャザサイズ45 12:20-13:05 宮脇 尚子
- 定員45名 WORKOUT -hitsong- 13:30-14:00 片桐 翼
- 定員30名 ウェーブリングストレッチ30 14:15-14:45 片桐 翼
- ■有料制 ミライク RUN 17:00-18:00 小3～中1
- 定員30名 TOBIPPA30 19:30-20:00 小机 みのり
- 定員45名 Group Groove30 20:25-20:55 片桐 翼
- 定員35名 Group Power45 21:15-22:00 片桐 翼

スタジオB

- ■有料制 成人フラダンススクール 10:00-11:00 中澤 智子
- 定員40名 フラダンス 11:15-12:00 中澤 智子
- 定員40名 トラディショナルヨーガ45 12:20-13:05 千葉 美穂
- 定員36名 【映像】Group Centergy30 13:30-14:00
- 定員27名 バレエ ～バーレッスン～ 14:25-14:55 山田 朋子
- ■有料制 成人バレエスクール 15:15-16:15 山田 朋子
- 定員40名 トラディショナルヨーガ 19:00-19:45 安在 美和
- 【映像】Group Fight30 20:05-20:35
- 【映像】Group Centergy60 20:45-21:45

マシンジム・プール利用時間 22：50
施設閉館時間 23：00

土曜日

スタジオA

通常営業開始 8：30

- ■有料制 キッズ空手M1 8:00-9:00
- ■有料制 キッズ空手M2 9:00-10:00
- 定員45名 ZUMBA®45 10:30-11:15 小路 美保
- 定員35名 Group Power45 11:35-12:20 片桐 翼
- 定員45名 時間変更 Group Groove30 12:45-13:15 河西 アルマ
- 定員35名 時間変更 Group Blast45 13:40-14:25 大石 真由香
- ■有料制 ミライク 14:45-15:45 3歳～小学1年生
- 定員45名 Group Fight45 16:00-16:45 河野 実音
- 定員45名 トラディショナルヨーガ 17:00-17:30 周田 洋子
- 定員45名 フリースタイルSTAGE 17:50-18:35 かず
- ■有料制 フリースタイル ダンススクール 18:50-19:50 かず

スタジオB

- ■有料制 ミライク 8:00-9:00
- ■有料制 ミライク 9:00-10:00 3歳～小1
- ■有料制 ミライク 10:00-11:00 年長～小3
- 定員40名 トラディショナルヨーガ45 11:15-12:00 三浦 安菜
- 定員36名 アドバンスエアロ 12:20-12:50 HARU
- 定員36名 ダンスコアトレーニング 13:05-13:35 HARU
- 定員36名 ジャズダンスSTAGE45 14:15-15:00 山川 弘文
- ■有料制 短期ジャズ ダンススクール 15:15-16:15 山川 弘文

マシンジム・プール利用時間 20：50
施設閉館時間 21：00

☐ スタジオレッスン参加方法

・全クラス、メガロスアプリから【予約制】となっております。
※映像レッスンは除く
・WEB予約可能枠数は会員種別により異なります。
（1枠消化で新たに予約可）
レギュー会員、デイ会員、アクターン会員の方々は6枠。
パパママ会員、キープ22・27・35会員、フルタイム会員24時間会員の方は8枠。
ゴールド会員、プラチナ会員の方は12枠予約可能となります。
・21日先の同時刻に終了するレッスンまで公開いたします。
・WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前です。
尚、WEB予約キャンセル待ちは空き次第、
キャンセル待ち登録者へ一斉メール送信致します。
・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。
・ご予約された場所（立ち位置）にてご参加下さい。

日曜日

スタジオA

通常営業開始 8：30

- ■有料制 キッズ空手M1 8:00-9:00
- ■有料制 キッズ空手M2 9:00-10:00
- ■有料制 ミライク 10:10-11:10 年長～小3
- 定員45名 Group Groove45 11:25-12:10 山口 愛
- 定員30名 TOBIPPA30 12:30-13:00 小机 みのり
- 定員45名 Group Fight45 13:20-14:05 喜屋武 長正
- 定員35名 レッスン変更 Group Power45 14:25-15:10 金滿 眞子
- 定員12名 VOLTBOX 15:45-16:05 土居 祥太朗
- 定員12名 VOLTBOX ~maximum~ 16:20-16:50 土居 祥太朗

スタジオB

- ■有料制 ミライク 8:30-9:30 3歳～小1
- 定員40名 トラディショナルヨーガ45 9:50-10:35 安在 美和
- 定員40名 パワーヨーガ30 10:50-11:20 安在 美和
- 定員30名 VOLTDRUM30 11:45-12:15 金滿 眞子
- 定員40名 Group Centergy45 12:30-13:15 河野 実音
- 定員40名 infinity flow30 13:35-14:05 河野 実音
- 定員36名 WORKOUT -hitsong- 14:30-15:00 土居 祥太朗
- 定員36名 フリースタイルSTAGE45 ～ハウス～ 15:20-16:05 西澤 竜一
- ■有料制 短期ハウス ダンススクール 16:20-17:20 西澤 竜一
- 【映像】Group Fight30 18:05-18:35

マシンジム・プール利用時間 19：50
施設閉館時間 20：00

☐ 初めての方も安心してご参加できるクラス

・色分けしているクラスは、初心者～初中級者向けクラスです。

☐ 有料制のクラス 【有料制○名】

・有料制のクラスです。別途、参加料金が必要となります。

☐ その他

【LIVE】MOSSA60
3/4 （月） Group Fight60
3/5 （火） Group Fight60
3/11（月）Group Fight60
3/12（火）Group Centergy60
3/18（月）Group Fight60
3/19（火）Group Fight60
3/25（月）Group Centergy60
3/26（火）Group Fight60