2024年5月 MEGALOS

メガロス神奈川 GWスタジオスケジュール

5/1（水）～5/7（火）

店舗情報	
■通常営業時間	月曜日～木曜日 9:30～23:00
	土曜日 8:30～21:00
	日曜日 8:30～20:00
	祝日 8:30～20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

MEGALOSKANAGAWA Time Line For Studio

5月1日(水)

スタジオA

- 通常業開始 9：30
- 定員45名 トラディショナルヨーガ45 10:00-10:45 三浦 安栗
- 定員45名 エンジョイエアロ40 11:05-11:45 宮沼 舞葉
- 定員45名 ビューティーフロービティス45 12:05-12:50 遠藤 孝子
- 定員45名 ラテンエクスプレスコンサルサ45 13:15-14:00 和田 節子
- 定員45名 トラディショナルヨーガ45 14:20-15:05 渡辺 綾子
- 定員35名 バーニングステップ30 19:45-20:15 桜原 由香里
- 定員45名 Group Fight45 20:30-21:15 河野 実音
- 定員35名 Group Blast30 21:30-22:00 小机 みのり
- マシンジム・プール利用時間 22：50 施設閉館時間 23：00

スタジオB

- 定員36名 バーニングエアロ45 10:00-10:45 宮沼 舞葉
- 定員40名 ベルグィックストレッチ45 11:00-11:45 遠藤 孝子
- 【映像】Group Fight30 12:00-12:30
- 定員40名 Group Centergy45 13:15-14:00 小池 香穂
- 定員36名 ZUMBA®45 14:20-15:05 和田 節子
- 定員27名 バレエ～バーレッスン～ 19:00-19:30 山田 朋子
- 定員36名 ZUMBA®30 19:50-20:20 長谷川 なごみ
- 定員36名 ZUMBA®30 20:35-21:05 長谷川 なごみ
- 【映像】Group Groove60 21:30-22:30

5月2日(木)

スタジオA

- 通常業開始 9：30
- 定員45名 ZUMBA®45 10:00-10:45 梶原 千寿子
- 定員45名 Group Centergy45 11:15-12:00 河野 実音
- 定員45名 ジャザサイズ45 12:20-13:05 宮脇 尚子
- 定員45名 Group Fight30 13:25-13:55 河野 実音
- 女性限定 定員45名 infinity flow30 14:15-14:45 河野 実音
- アフタースクール 15:00-19:00
- 予約不要（ビギナークラス）定員30名 VOLTJUMP45 19:45-20:00 大石 真由香
- 定員45名 Group Groove30 20:20-20:50 大石 真由香
- 定員30名 TOBIPPA30 21:15-21:45 大石 真由香
- マシンジム・プール利用時間 22：50 施設閉館時間 23：00

スタジオB

- 【映像】Group Fight45 10:00-10:45
- 定員40名 トラディショナルヨーガ45 12:20-13:05 千葉 美穂
- 【映像】Group Centergy30 13:30-14:00
- 定員27名 バレエ ～バーレッスン～ 14:25-14:55 山田 朋子
- ■有料制 成人バレエスクール 15:15-16:15 山田 朋子
- 定員40名 トラディショナルヨーガ45 19:00-19:45 安在 美和
- 【映像】Group Centergy30 20:00-20:30
- 【映像】Group Fight60 20:45-21:45

5月4日(土・祝)

スタジオA

- 祝日営業開始 8：30
- 有料イベント 定員42名 MOSSAイベント Group Fight45 9:30-10:15 喜屋武 with 河野 / 土居
- 定員45名 ZUMBA®45 10:30-11:15 小路 美保
- 定員45名 Group Groove45 11:35-12:20 河西 アルマ
- 定員45名 Group Fight45 12:40-13:25 土居 祥太朗
- 定員30名 VOLTJUMP30 13:45-14:15 KENTARO
- 有料イベント 定員42名 MOSSAイベント Group Centergy45 14:15-15:00 河野 / 和佐
- 定員35名 Group Blast45 16:05-16:50 大石 真由香
- 定員45名 フリースタイルSTAGE45 17:50-18:35 かず
- マシンジム・プール利用時間 19：50 施設閉館時間 20：00

スタジオB

- 定員40名 トラディショナルヨーガ45 11:15-12:00 三浦 安栗
- 定員36名 アドバンスエアロ30 12:20-12:50 HARU
- 定員36名 ダンスコアトレーニング30 13:05-13:35 HARU
- 定員36名 ジャズダンスSTAGE45 14:15-15:00 山川 弘文
- ■有料制 短期ジャズダンススクール 15:15-16:15 山川 弘文
- 定員40名 トラディショナルヨーガ30 17:00-17:30 南田 洋子

5月5日(日・祝)

スタジオA

- 祝日営業開始 8：30
- ■有料制 キッズ空手M1 8:00-9:00
- ■有料制 キッズ空手M2 9:00-10:00
- ■有料制 ミライク 10:10-11:10 年長～小3
- 定員45名 Group Groove45 11:30-12:15 山口 愛
- 定員45名 Group Fight45 12:35-13:20 喜屋武 長正
- 定員35名 Group Blast45 13:40-14:25 和佐 七海
- 定員45名 Group Centergy45 14:45-15:30 和佐 七海
- 定員12名 VOLTBOX30 ～maximum～ 16:00-16:30 土居 祥太朗
- 定員12名 VOLTBOX20 16:45-17:05 土居 祥太朗
- マシンジム・プール利用時間 19：50 施設閉館時間 20：00

スタジオB

- ■有料制 ミライク 8:30-9:30 3歳～小1
- 定員40名 トラディショナルヨーガ45 9:50-10:35 安在 美和
- 定員40名 パワーヨーガ45 10:50-11:35 安在 美和
- 定員40名 女性限定 infinity flow30 12:00-12:30 小机 みのり
- 【映像】Group Centergy30 12:45-13:15
- 【映像】Group Groove30 13:30-14:00
- 【映像】Group Fight30 14:15-14:45
- 定員36名 WORKOUT～hitsong～ 15:00-15:30 土居 祥太朗
- 定員36名 エンジョイエアロ40 16:00-16:40 宮沼 舞葉

5月6日(月・祝)

スタジオA

- 祝日営業開始 8：30
- 定員45名 エンジョイエアロ40 10:00-10:40 山岸 厚子
- 定員45名 ボディデザインビティス45 11:00-11:45 山岸 厚子
- 定員40名 WORKOUT～hitsong～ 12:00-12:30 土居 祥太朗
- 定員45名 Group Centergy45 12:50-13:35 和佐 七海
- 定員35名 Group Blast30 13:55-14:25 和佐 七海
- 定員45名 ジャザサイズ45 14:50-15:35 宮脇 尚子
- 有料イベント 定員42名 MOSSAイベント Group Groove45 16:00-16:45 山口 with 大石
- ■有料制 ミライク RUN 17:00-18:00 小3～中1
- 定員45名 ZUMBA®45 18:30-19:15 池内 一裕
- マシンジム・プール利用時間 19：50 施設閉館時間 20：00

スタジオB

- 祝日営業開始 8：30
- 定員40名 トラディショナルヨーガ45 10:00-10:45 かおり
- 定員40名 ヴォーカリズム30 11:00-11:30 かおり
- 定員15名 ■有料制 REBORNS FIT 12:00-13:00 柴田 真知子
- 定員40名 気功45 13:15-14:00 名古屋 勉
- 【映像】Group Fight30 14:15-14:45

5月7日(火)

スタジオA

- 通常業開始 9：30
- 定員45名 バーニングエアロ45 10:00-10:45 金田 あけみ
- 定員45名 エンジョイエアロ40 11:00-11:40 金田 あけみ
- 定員45名 フリースタイルSTAGE30 ～HIP HOP～ 11:55-12:25 NAKANO
- 定員45名 フリースタイルSTAGE30 ～パロス～ 12:40-13:10 NAKANO
- ■有料制 ハウスダンス 短期教室 13:20-14:20 NAKANO
- 定員45名 Group Fight30 14:35-15:05 喜屋武 長正
- ■有料制 ミライク 15:30-16:30 3歳～小1
- ■有料制 キッズ空手C 16:30-17:30 無級～8級
- ■有料制 キッズ空手D 17:30-18:30 7級～
- 定員12名 VOLTBOX20 19:00-19:20 土居 祥太朗
- 定員45名 Group Fight30 19:40-20:10 土居 祥太朗
- 定員30名 VOLTJUMP30 20:30-21:00 KENTARO
- 定員45名 Group Centergy30 21:25-21:55 河野 実音
- マシンジム・プール利用時間 22：50 施設閉館時間 23：00

スタジオB

- 【映像】Group Centergy45 10:00-10:45
- 【映像】Group Fight45 11:00-11:45
- 定員30名 ポールコンディショニング30 12:00-12:30 喜屋武 長正
- 定員40名 トラディショナルヨーガ45 13:15-14:00 三浦 安栗
- 定員40名 しなやかバレエストレッチ30 14:30-15:00 山田 朋子
- 定員27名 バレエ45 15:15-16:00 山田 朋子
- ■有料制 キッズチアダンス ナイルド 16:10-16:55 年中～小1
- ■有料制 キッズ チアダンスⅠ 17:00-18:00 小1～小3
- ■有料制 キッズ チアダンスⅡ 18:00-19:00 小3～小6
- 定員36名 フリースタイルNEXT30 19:15-19:45 木澤 豊
- 《ビギナークラス》定員36名 Group Groove30 20:00-20:30 山口 愛（ご入会後1年未満の方が参加対象クラスです）
- 予約不要 女性限定 infinity flow15 20:45-21:00 河野 実音
- 【LIVE】MOSSA60 21:30-22:30
- マシンジム・プール利用時間 22：50 施設閉館時間 23：00

□ スタジオレッスン参加方法

・全クラス、メガロスアプリからの【予約制】となっております。
※映像レッスンは除く
・WEB予約可能枠数は会員種別により異なります。
（1枠消化で新たに予約可）
レギュラー会員、ティ会員、アブスターン会員の方々は6枠。
パパママ会員、キープ22・27・35会員,フルタイム会員24時間会員の方は8枠。
ゴールド会員、プラチナ会員の方は12枠予約可能となります。
・21日先の同時刻に終了するレッスンまで公開いたします。
・WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前です。
尚、WEB予約キャンセル待ちは空き次第、
キャンセル待ち登録者へ一斉メール送信致します。
・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。
・ご予約された場所（立ち位置）にてご参加下さい。

□ 初めての方も安心してご参加できるクラス

・色分けしているクラスは、初心者～初中級者向けクラスです。

□ 有料制のクラス【有料制○名】

・有料制のクラスです。別途、参加料金がお要となります。

□ その他

・《ビギナークラス：ご入会後、1年未満の方が参加対象のクラスです。
※対象外の方のご予約があった場合はこちらでキャンセルさせていただきます。
・予約不要クラス：事前WEB予約不要クラスです。レッスン開始10分前より入場が可能です。

・【LIVE】MOSSA60のスケジュールは左記二次元コードよりご確認ください。
または、インスタグラム（megalos-online）からもご確認いただけます。