

4月29日(月)祝日スタジオスケジュール

| スタジオA | | スタジオB | |
|----------------------|--|---|-------|
| 【8 : 30 OPEN】 | | | |
| 8:30 | | | 8:30 |
| 9:00 | | | 9:00 |
| 9:30 | | | 9:30 |
| 10:00 | 定員45名 エンジョイアロ40 10:00-10:40 山岸 厚子 | 定員40名 トラディショナルヨーガ45 10:00-10:45 かおり | 10:00 |
| 10:30 | | | 10:30 |
| 11:00 | 定員45名 ボディデザインピラティス45 10:55-11:40 山岸 厚子 | 定員40名 ヴォーカリズム 11:00-11:30 かおり | 11:00 |
| 11:30 | | | 11:30 |
| 12:00 | ◆体験おすすめ◆ 定員45名 WORKOUT~hitsong~ 12:00-12:30 土居 祥太郎 | 有料セミナー 定員20名 ◆事前予約制◆ 姿勢改善&X脚O脚改善セミナー 12:00-12:45 渡邊 健太郎 ※詳細別紙参照 | 12:00 |
| 12:30 | | | 12:30 |
| 13:00 | ◆体験おすすめ◆ 定員45名 Group Centergy45 12:50-13:35 和佐 七海 | 定員40名 気功45 13:15-14:00 名古屋 勉 | 13:00 |
| 13:30 | | | 13:30 |
| 14:00 | ◆体験おすすめ◆ 定員35名 Group Blast30 13:55-14:25 和佐 七海 | | 14:00 |
| 14:30 | | 有料セミナー 定員20名 ◆事前予約制◆ BIG3セミナー《ベンチプレス》 14:30-15:30 織木 友哉 / 土居 祥太郎 ※詳細別紙参照 | 14:30 |
| 15:00 | 定員45名 ジャザサイズ 14:50-15:35 宮脇 尚子 | | 15:00 |
| 15:30 | | | 15:30 |
| 16:00 | 有料イベント 定員29名 ◆事前予約制◆ VOLTJUMP45 SPECIAL LIVE 16:00-16:45 KENTARO / 大石 真由香 ※詳細別紙参照 | | 16:00 |
| 16:30 | | | 16:30 |
| 17:00 | | | 17:00 |
| 17:30 | | | 17:30 |
| 18:00 | | | 18:00 |
| 18:30 | 定員45名 ZUMBA®45 18:30-19:15 池内 一裕 | | 18:30 |
| 19:00 | | | 19:00 |
| 19:30 | | | 19:30 |
| 20:00 | 【施設利用 19:50まで】【チェックアウト 20:00まで】 | | 20:00 |