

4月29日(月)祝日スタジオスケジュール

スタジオA		スタジオB	
【8 : 30 OPEN】			
8:30			8:30
9:00			9:00
9:30			9:30
10:00	定員45名 エンジョイアロ40 10:00-10:40 山岸 厚子	定員40名 トラディショナルヨーガ45 10:00-10:45 かおり	10:00
10:30			10:30
11:00	定員45名 ボディデザインピラティス45 10:55-11:40 山岸 厚子	定員40名 ヴォーカリズム 11:00-11:30 かおり	11:00
11:30			11:30
12:00	◆体験おすすめ◆ 定員45名 WORKOUT~hitsong~ 12:00-12:30 土居 祥太郎	有料セミナー 定員20名 ◆事前予約制◆ 姿勢改善&X脚O脚改善セミナー 12:00-12:45 渡邊 健太郎 ※詳細別紙参照	12:00
12:30			12:30
13:00	◆体験おすすめ◆ 定員45名 Group Centergy45 12:50-13:35 和佐 七海	定員40名 気功45 13:15-14:00 名古屋 勉	13:00
13:30			13:30
14:00	◆体験おすすめ◆ 定員35名 Group Blast30 13:55-14:25 和佐 七海		14:00
14:30		有料セミナー 定員20名 ◆事前予約制◆ BIG3セミナー《ベンチプレス》 14:30-15:30 織木 友哉 / 土居 祥太郎 ※詳細別紙参照	14:30
15:00	定員45名 ジャザサイズ 14:50-15:35 宮脇 尚子		15:00
15:30			15:30
16:00	有料イベント 定員29名 ◆事前予約制◆ VOLTJUMP45 SPECIAL LIVE 16:00-16:45 KENTARO / 大石 真由香 ※詳細別紙参照		16:00
16:30			16:30
17:00			17:00
17:30			17:30
18:00			18:00
18:30	定員45名 ZUMBA®45 18:30-19:15 池内 一裕		18:30
19:00			19:00
19:30			19:30
20:00	【施設利用 19:50まで】【チェックアウト 20:00まで】		20:00