2024/4/29(月祝)～5/6(月祝)
GW特別スケジュール

店舗情報	
■営業時間	月曜日～木曜日 9:00～23:30
	土曜日 9:00～21:00
	日曜日・祝日 9:00～20:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

MEGALOS KASHIWA Time Line For Studio , Gym , Aqua

4/29(月祝)

スタジオA

- 定員50名 ラテンバシオン 10：15～10：55 KAORU
- 定員50名 やさしいジャズダンス 11：10～11：40 五十嵐奈生
- 定員50名 ジャズダンスSTAGE 11：50～12：20 五十嵐奈生
- 予約不要 おなかスッキリ 12：45-13：00
- 予約不要 下半身スッキリ 13：10-13：25
- 定員50名 【映像】Group Centergy 13：55～14：25
- 定員50名 ボディデザインピラティス 14：40～15：20 美宅玲子
- 定員50名 トラディショナルヨーガ 15：35～16：15 美宅玲子

スタジオB

- 定員55名 トラディショナルヨーガ 9：25～10：05 和久井里美
- 定員55名 エンジョイエアロ 10：25～10：55 河合清美
- 定員55名 やすらぎヨーガ 11：10～11：40 河合清美
- 定員55名 バーニングステップ 11：55～12：35 河合清美
- 定員55名 ZUMBA (45分クラス) 13：30～14：15 吉村麻美香
- 定員32名 バレエ 14：30～15：10 高井景介

マシンジム

- 予約不要 かんたんストレッチ 11：50～12：05
- セルフ利用 スラックライン 12：30～13：00
- セルフ利用 スラックライン 15：00～15：30
- セルフ利用 スラックライン 18：20～18：50

【通常利用時間】 マシンジム・プールは 19:50 まで

4/30(火)

スタジオA

- 定員50名 エンジョイエアロ 9：40～10：10 島根典子
- 定員50名 トラディショナルヨーガ 10：25～11：05 小林賢章
- 定員50名 ボディデザインピラティス 11：20～12：00 島根典子
- 定員50名 WORKOUT -hitsong- 12：15～12：45 廣瀬適法
- 予約不要 おなかスッキリ 13：00-13：15
- 予約不要 上半身スッキリ 13：25-13：40
- 定員50名 ヴォーカリズム 14：15～14：45 木村淳
- 定員50名 トラディショナルヨーガ 15：00～15：40 川谷幸子
- 【有料】 キッズ ストリートダンス チャイルド 16：30～17：30
- 【有料】 キッズ ストリートダンス ジュニア 17：30～18：30
- 【有料】 キッズ ストリートダンス アドバンス 18：35～19：35
- 定員50名 【映像】GroupFight15 19：50～20：05
- 定員32名 TOBIPPA 20：30～21：00 龍谷怜
- 定員36名 WORKOUT -hitsong- (ピギークラス) 21：15～21：45 永留圭太

※対象：入会から1年未満

スタジオB

- 定員55名 バーニングエアロ 10：00～10：40 普神美穂
- 定員55名 Group Power 30 10：55～11：25 廣瀬適法
- 予約不要 かんたんストレッチ 11：40～11：55
- 定員40名 アドバンスエアロ 13：00～13：45 清水愛子
- 定員40名 アドバンスステップ 14：00～14：45 清水愛子
- 定員55名 トラディショナルヨーガ 19：30～20：10 下玉利昌子
- 定員55名 バーニングエアロ 20：25～21：05 葉山佐知子
- 定員55名 Group Fight 45 21：20～22：05 龍谷怜

マシンジム

- スラックライン 12：00～12：30
- 予約不要 青竹エクササイズ 13：30～13：45
- セルフ利用 スラックライン 14：20～14：50
- セルフ利用 スラックライン 18：30～19：00
- 定員6名 GRID® 19：30～19：40
- 定員6名 ストレッチボール 20：45～21：00
- セルフ利用 スラックライン 21：15～21：45

【通常利用時間】
マシンジム・プールは 23：20 まで

5/1(水)

スタジオA

- 定員50名 【映像】Group Groove 30 9：15～9：45
- 定員36名 アドバンスエアロ 10：00～10：45 加藤由美子
- 定員50名 エンジョイエアロ 12：30～13：00 葉山佐知子
- 定員50名 バーニングエアロ 13：20～14：00 葉山佐知子
- 女性専用 定員50名 infinity flow 14：15～14：45 宮坂来福来
- 定員50名 【映像】GroupCantergy15 19：05～19：20
- 定員50名 【映像】Group Fight 30 19：30～20：00
- 定員32名 VOLTJUMP 20：20～20：50 吉田唯一
- 定員50名 【映像】GroupCantergy15 21：05～21：20
- MEGALOS ONLINE LIVE LESSON 21：30～22：30

スタジオB

- 定員55名 太極拳 9：30～10：00 龍房子
- 有料イベント 太極拳～新編～ 10：15～11：00 龍房子 880円(税込)
- 定員55名 Group Centergy 30 11：45～12：15 岡田美穂
- 定員55名 Group Fight 30 12：30～13：00 加古千明
- 定員55名 トラディショナルヨーガ 13：15～13：55 坂井結美
- 定員55名 ZUMBA (45分クラス) 14：20～15：05 住吉真理
- 定員55名 Group Groove 45 20：20～21：05 亀井川奈央
- 定員16名 VOLTBOX 21：25～21：45 永留圭太
- 定員16名 VOLTBOX 21：55～22：15 永留圭太

マシンジム

- セルフ利用 スラックライン 11：00～11：30
- 予約不要 青竹エクササイズ 12：05～12：15
- セルフ利用 スラックライン 12：30～13：00
- 予約不要 青竹エクササイズ 13：20～13：30
- セルフ利用 スラックライン 14：00～14：30
- 予約不要 かんたんストレッチ 14：25～14：35
- セルフ利用 スラックライン 15：00～15：30
- セルフ利用 スラックライン 17：30～18：00
- 定員6名 GRID® 20：45～21：00
- 定員6名 ストレッチボール 21：20～21：30

【通常利用時間】
マシンジム・プールは 23：20 まで

MEGALOS KASHIWA Time Line For Studio , Gym , Aqua

5/2(木)

スタジオA

- 定員50名 【映像】Group Fight 30 9：20～9：50
- 定員50名 【映像】Group Power 30 10：05～10：35
- 定員36名 アドバンスエアロ 11：00～11：45 江村浩二
- 定員50名 ジャズダンスSTAGE 12：00～12：30 小見美雪
- 定員50名 WORKOUT -hitsong- 14：25～14：55 永留圭太
- 定員50名 Group Groove 30 15：10～15：40 亀井川奈央
- 定員50名 フリースタイルSTAGE ～ハウスダンス～ 19：30～20：00 西澤竜一
- 定員55名 リースタイルSTAGE ～ハウスダンス～ 20：15～20：55 西澤竜一
- 定員32名 TOBIPPA (ピギークラス) 21：10～21：40 近藤夏実

※対象：入会から1年未満

スタジオB

- 有料イベント フラダンス40 10：10～10：50 フミコ 770円(税込)
- 【有料】 フラダンス 短期スクール 11：00～11：45 フミコ
- 定員55名 エンジョイエアロ 12：05～12：35 江村浩二
- 定員40名 アドバンスステップ 12：50～13：35 江村浩二
- 定員55名 ベリーダンス 14:10～14：50 アイーシャ
- 定員55名 ヴォーカリズム 15：05～15：50 小須 亨
- 定員16名 VOLTBOX 19：15～19：35 永留圭太
- 定員16名 VOLTBOX 19：45～20：05 永留圭太
- 定員55名 Group Fight 30 20：25～20：55 亀井川奈央
- 定員55名 Group Blast 30 21：10～21：40 亀井川奈央

マシンジム

- セルフ利用 スラックライン 11：00～11：30
- 予約不要 青竹エクササイズ 12：05～12：15
- セルフ利用 スラックライン 12：30～13：00
- 予約不要 かんたんストレッチ 14：25～14：35
- セルフ利用 スラックライン 15：00～15：30
- セルフ利用 スラックライン 17：30～18：00
- 定員6名 GRID® 20：45～21：00
- 定員6名 ストレッチボール 21：20～21：30

【通常利用時間】
マシンジム・プールは 23：20 まで

5/4(土祝)

スタジオA

- 定員50名 Group Centergy 30 10：30～11：00 廣瀬適法
- 定員50名 トラディショナルヨーガ 11：20～12：00 岩本律子
- 女性専用 定員50名 infinity flow 12：25～12：55 宮坂来福来
- 定員32名 TOBIPPA 13：25～13：55 龍谷怜
- 定員55名 エンジョイエアロ 14：10～14：40 高木愛澄

スタジオB

- 定員40名 アドバンスエアロ 9：30～10：15 赤崎由美子
- 定員50名 エンジョイステップ 10：30～11：10 前田ゆきえ
- 定員55名 Group Power 45 11：25～12：10 廣瀬適法
- 有料イベント Group Fight 45 12：25～13：10 亀井川・加古・龍谷 1,200円(税込)
- 定員50名 入門太極拳 13：25～13：55 山本葉子
- 定員50名 太極拳 14：05～14：35 山本葉子
- 定員55名 バーニングエアロ 14：55～15：35 高木愛澄
- 有料イベント GWスペシャルエアロ 45 15：50～16：35 高木愛澄 1,100円(税込)

マシンジム

- セルフ利用 スラックライン 12：30～13：00
- セルフ利用 スラックライン 15：00～15：30

【通常利用時間】 マシンジム・プールは 19:50 まで

5/5(日祝)

スタジオA

- 【有料】 ミライクジュニア 8：15～9：15 ミライクキッズ 9：15～10：15
- 定員36名 オリジナルエアロ 10：35～11：20 及川健
- 定員50名 WORKOUT -hitsong- 11：45～12：15 永留圭太
- 定員55名 Group Fight 45 12：35～13：20 亀井川奈央
- 定員50名 マットサイエンス 13：35～14：15 吉田淳子
- 【有料】 キッズチアダンス ジュニア 14：30～15：30
- 【有料】 ミライクキッズ 15：30～16：30
- 定員50名 ジャズダンスNEXT 16：50～17：20 太田花子
- 【有料】 ジャズダンス スクール 17：30～18：45 太田花子

スタジオB

- 定員55名 トラディショナルヨーガ 9：30～10：10 下玉利昌子
- 定員55名 ZUMBA (45分クラス) 10：30～11：15 吉村麻美香
- 有料イベント Group Blast 45 11：35～12：20 亀井川・廣瀬・西河 1,200円(税込)
- 定員16名 VOLTBOX 12：45～13：05 永留圭太
- 定員16名 VOLTBOX 13：20～13：40 永留圭太
- 定員40名 アドバンスエアロ 14：20～15：05 MASATO
- 定員55名 バーニングエアロ 15：15～15：45 MASATO
- 【有料】 キッズチアダンス 育成クラス 16:00～17：00
- 【有料】 キッズチアダンス マイプルジュニア 17：00～18：00
- 【有料】 キッズチアダンス マープルトップ 18：00～19：00

マシンジム

- セルフ利用 スラックライン 11：30～12：00
- セルフ利用 スラックライン 13：00～13：30
- セルフ利用 スラックライン 16：00～16：30

【通常利用時間】 マシンジム・プールは 19:50 まで

5/6(月祝)

スタジオA

- 【有料】 REBORNS FIT 9：00～10：00 岡田美穂
- 定員50名 ラテンバシオン 10：15～10：55 KAORU
- 定員50名 やさしいジャズダンス 11：10～11：40 五十嵐奈生
- 定員50名 ジャズダンスSTAGE 11：50～12：20 五十嵐奈生
- 定員50名 【映像】Group Centergy 13：55～14：25
- 有料イベント ボール2個利用ピラティス 14：35～15：20 美宅玲子 1,100円(税込)
- 定員50名 トラディショナルヨーガ 15：35～16：15 美宅玲子
- 【有料】 ミライクキッズ 16：30～17：30
- 【有料】 ミライクジュニア 17：30～18：30

スタジオB

- 定員55名 トラディショナルヨーガ 9：25～10：05 和久井里美
- 定員40名 アドバンスエアロ 10：30～11：15 清水愛子
- 有料イベント 愛ちゃんSTEP Ⅰ 11：45～12：30 愛ちゃんSTEP Ⅱ 12：40～13：10 清水愛子 1,650円(税込) ※2本セットのイベント
- 定員55名 ZUMBA (45分クラス) 13：30～14：15 吉村麻美香
- 定員32名 バレエ 14：30～15：10 高井景介
- 【有料】 キッズバレエ チャイルド 15：30～16：30
- 【有料】 キッズバレエ ジュニアA 16：30～17：30
- 【有料】 キッズバレエ ジュニアB 17：30～18：30

マシンジム

- 予約不要 かんたんストレッチ 11：50～12：05
- セルフ利用 スラックライン 12：30～13：00
- セルフ利用 スラックライン 15：00～15：30
- セルフ利用 スラックライン 18：20～18：50

【通常利用時間】 マシンジム・プールは 19:50 まで

■ 有料スタジオイベント
■ 有料スクール