

2024年5月1日（水）・2日(木)／メガロス柏 特別アクアプログラムタイムスケジュール

	5月1日（水）※スクール休講						5月2日（木）※スクール休講											
	スクールプール			クラブプール			スクールプール			クラブプール								
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	4	5	6	1	2	3
9:30	【9:00 OPEN】						【9:00 OPEN】											
10:00	アクアダンス45 増田 優子 9:45～10:30						アクアダンス30 ゆみ 10:00～10:30											
10:30																		
11:00	アクアシェイプ30 増田 優子 10:40～11:10																	
11:30																		
12:00																		
12:30																		
13:00																		
13:30																		
14:00																		
14:30																		
15:00																		
15:30																		
16:00																		
16:30																		
17:00																		
17:30																		
18:00	育成 17:30～18:30						育成 17:30～18:30											
18:30																		
19:00																		
19:30	選手強化 18:30～20:30												選手強化 18:30～20:30					
20:00																		
20:30																		
21:00																		
21:30																		
22:00																		
22:30																		
23:00	【プール：22:20 CLOSE】 【施設：23:30 CLOSE】						【プール：22:20 CLOSE】 【施設：23:30 CLOSE】											

保健事業券はお持ちですか？  
パーソナルレッスンでご利用できます！  
ご希望のコーチと日時を決めて実施可能♪  
パーソナルレッスンで泳力向上を目指しましょう！



