

1ヶ月5回体験 2,000円 (税別)

[体験実施中！お申込みはコチラ](#)

久しぶりだから・・・
の方には



ホットヨガで身体をほぐして、気持ちよく汗をかいて

暗闇レッスンやってみたい！



音楽と光の演出で楽しい！思いっきりミット打ち

通えるか不安の方には



筋トレって30分でいいんだ！



久しぶりにプールでウォーキング、身体が軽く感じる♪



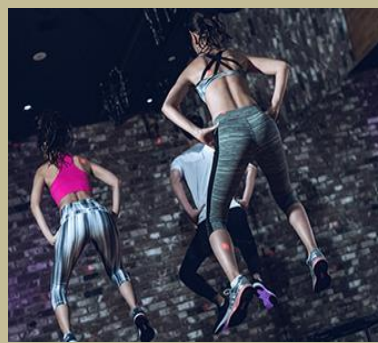
20分クラスだけど、翌日筋肉痛かも・・・



スタジオレッスンはじめてだけどできた！



マシントレーニング初めてだけど教えてくれるから安心



トランポリン楽しい！ダンス感覚で楽しくジャンプ



お風呂、サウナだけでもいいかも♪

[施設紹介はコチラ](#)