

2021年7月/メガロス葛飾 アクアプログラム/月曜日~木曜日/7月1日(木)~7月31日(土)

	月曜日					火曜日					水曜日					木曜日				
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5
9:00	【9:00 OPEN】					【9:00 OPEN】					【9:00 OPEN】					【9:00 OPEN】				
9:30																				
10:00																				
10:30																				
11:00																				
11:30																				
12:00																				
12:30																				
13:00																				
13:30																				
14:00																				
14:30																				
15:00																				
15:30																				
16:00																				
16:30																				
17:00																				
17:30																				
18:00																				
18:30																				
19:00																				
19:30																				
20:00																				
20:30																				
21:00																				
21:30																				
22:00																				
22:30																				
23:00	【プール : 22:50 CLOSE】 【施設 : 23:00 CLOSE】																			

# 2021年7月／メガロス葛飾 アクアプログラム／土曜日・日曜日／7月1日(木)～7月31日(土)

	土曜日					日曜日				
	1コース	2	3	4	5	1コース	2	3	4	5
9:00	【9:00 OPEN】					【9:00 OPEN】				
9:30	<キッズスクール> Jr.1 9:00～10:00 4コース使用					<キッズスクール> Jr.1 9:00～10:00 4コース使用				
10:00										
10:30						<キッズスクール> Kids 10:00～11:00				
11:00	<ベビースクール> 10:55～12:15					<ベビースクール> 11:20～12:45				
11:30										
12:00										
12:30										
13:00	<キッズスクール> Kids 12:40～14:00					<キッズスクール> Kids 12:45～14:00 2コース半使用				
13:30										
14:00	<キッズスクール> Kids 14:00～15:00					パーソナルレッスン 14:05～14:35 柳下				
14:30						定員36名 T-Crush 14:45～15:15 平田 美紗子				
15:00	<キッズスクール> Jr.1 15:00～16:00					(有料登録制) スイムスクール 15:30～16:30 【上級】宇都木				
15:30										
16:00	<キッズスクール> Jr.2 16:00～17:00					パーソナルレッスン 16:30～17:00 宇都木				
16:30										
17:00	<キッズスクール> Jr.2 17:00～18:00					(有料登録制) マスターズサークル 17:05～18:05				
17:30										
18:00										
18:30										
19:00	スイムトレーニング 19:00～19:30									
19:30										
20:00						【プール：19:50 CLOSE】 【施設：20:00 CLOSE】				
20:30	【プール：20:50 CLOSE】 【施設：21:00 CLOSE】									
21:00										

## プールエリア営業時間のご案内

【平日】 9:00～22:50  
 【土曜日】 9:00～20:50  
 【日曜日・祝日】 9:00～19:50

2021年6月より営業開始時間を変更しております。  
 ご確認をお願いいたします。

## フリー遊泳日

**10日(土)・20日(火)・22日(木祝)**

★無料プログラム(スキル系・コンディショニング系プログラム)が休講となり、その時間帯はフリーでプールをご利用いただけます。

★アクアピクス(ファン系プログラム)は通常通り実施いたします。

★スイムスクール・ベビースクール・キッズスクール・パーソナルレッスンは通常通り実施いたします。

## アクアプログラム参加方法

- ①参加プログラム60分前より受付いたします。
- ②2階プールカウンター横を確認していただけます。
- ③参加したいプログラムの台帳に、お名前をフルネームでご記入していただけます。  
 ※スキル系、コンディショニング系プログラムは、初回にお名前をご記入いただき、2回目以降は参加の日付にレ点でチェックをしていただけます。  
 ※アクアピクスは毎回のご記入となります。
- ④お時間になりましたら、レッスンコース前にお集まりください。
- ⑤プールに入ってくださいレッスン開始となります。

## アクアプログラム参加時の注意事項・ご案内

- \*同種目で「入門系プログラム」と「応用系プログラム」併せてのご参加はご遠慮ください。
- \*レッスン開始後5分が過ぎたのレッスンへのご参加及び途中退場は安全管理上ご遠慮ください。
- \*体調管理をお願いいたします。体調に異変を感じた場合は早急にお近くのスイミングスタッフまでお申し出ください。(レッスン前に脈・血圧をご確認ください。)
- \*定員制のプログラムに関しましては、定員になり次第締切とさせていただきますのでご注意ください。
- \*スイムスクール(別料金)となります。
- \*パーソナルレッスンは事前予約制(別料金)となります。

## 施設利用時の注意事項・ご案内

- \*プールご利用の際は必ずシャワーを浴び、お化粧品等は落としてください。貴金属類、時計はお外してください。
- \*レッスン開始時刻に参加者がいない場合は、クローズとなります。
- \*ご案内しておりますコース帯は、プール利用状況により変更する場合がございます。
- \*スクールで使用しないコースに関しては、フリーでの遊泳が可能となります。
- \*イベント実施などによりスケジュール変更、中止になる場合がございます。