

4月マサラバンクラ®

短期イベント【火曜日 全5回】

日時：4/2.9.16.23.30(火)
15:35～16:25
定員：15名(最少遂行人数：1名)
※5回参加の申込みの方が1名
※3/30(土)時点で未達の場合中止



担当
金子智恵

場所：メガロス吉祥寺 スタジオA

料金：メガロス会員価格(プラチナ、他店MG、都度法人含む) 7,500円(税込)
会員外価格(外部・他店会員(プラチナ・MG除く)) 8,500円(税込)
都度利用価格 1,800円(税込)

申込方法：3月12日(火)11:00～レッスン開始直前までWEB申し込みにて受付
※メガロス吉祥寺HP会員ページのお知らせからお申込みいただけます。

入金方法：お申し込みの際にWEB決済にてご入金ください。
※翌月以降の繰り越しや振り替えは致しかねますのでご了承ください。
※ご返金は初回イベント実施3日前(3/30(土)18:00)までとさせていただきます。
(以降のご返金は致しかねますのでご了承ください)
なお、ご返金時にはキャンセル料として、550円(税込)頂戴いたします。
現金での返金は致しかねますのでご了承ください。

★申込はメガロス吉祥寺HP内会員メニュー【お知らせページ】
または、右記二次元コードからご予約ください。



【内容】

マサラバンクラ®には日常生活で失われがちな関節動作が沢山盛り込まれています。このレッスンではその動作を丁寧に説明しながらマサラバンクラ®の振付を4回で完成させ、楽しみながら機能改善と全身の協調性を高めていきます。又、筋バランスを整えるストレッチと強化運動も加え日常動作がより機能的になる様にコンディションを整えます。

【注意点】

※レッスン開始後の入館及びスタジオ入場は出来かねますので予めご了承ください。
※外部の方、時間外会員の方はレッスン前後1時間、施設利用が可能です。
※インストラクターの都合により、日にちを変更し振り替えレッスンを行う場合がございます。予めご了承ください。