


9月22日（火・祝） 営業スケジュール

月曜日		
スタジオ	ACTYスタジオ	ホットスタジオ
		
10:30	【定員制17名】 やすらぎヨガ 10:10-10:40 石井裕子	
11:00	【定員制17名】 ハーモニズム 11:00-11:45 菊地由紀	【定員6名】 ホットヨガ・ ウエストシェイプ 11:15-12:00 石井裕子
12:00	【定員制17名】 フリースタイル STAGE 12:00-12:45 井内伸幸	【定員12名】 VOLTJUMP 12:00-12:30
13:00		【定員6名】 ホットスタイルピラティス 13:00-13:45 前田博俊
13:30		【定員12名】 VOLTJUMP 13:00-13:30
14:00	【定員制17名】 やさしいピラティス 14:10-14:40 前田博俊	【定員12名】 LesMILLS RPM 14:00-14:30 VR
15:00	【有料17名】 ピラティス ～active core flow～ 15:10-16:10 前田博俊	【定員12名】 LesMILLS SPRINT 15:00-15:30 VR
16:00		【定員12名】 LesMILLS RPM 16:00-16:30 VR
17:00		
17:30		
19:00		

チェックアウト 19:00(フルタイム会員様は、19時以降も施設をご利用頂けます。)

新型コロナウイルス感染予防の為、9月プログラムは以下のようにさせていただきます。

- ・全クラス【WEB予約制】となっております。
- ・まいMEGAネットにご登録の上、事前の予約が可能となります。
- ・WEB予約締め切りは、レッスン開始30分前です。
- ・WEB予約締め切り後の空き枠分は整理券として配布致します。
- ・全クラス、マスク（ネックゲイター等を含む）着用でご利用ください。
- ・全クラス定員制となっております。WEB予約または整理券にてご参加ください。
- また、従来よりも参加人数を制限しております、
- ・レッスン時間の短縮等スケジュールを変更しております。
- また、レッスン間においては換気・除菌・清掃の実施を徹底いたします。
- ・急な休講・変更がある場合がございます。
- 【ホットスタジオ】
- ・換気の為、平常時より温度や湿度が下がる場合がございます。