

9月21日（月・祝） 営業スケジュール

月曜日			
	スタジオ	ACTYスタジオ	ホットスタジオ
7:10	【定員制17名】 トラディショナル ヨーガ 7:10-7:55 美宅玲子	WOMAN'S STUDIO ACTY <i>Base</i>	
11:00		【定員7名】	
11:30		VOLTBOX 11:30-12:00	
12:00	【定員制17名】 トラディショナル ヨーガ 12:00-12:45 西内やよい	【定員7名】	
12:30		VOLTBOX 12:30-13:00	
13:00			
13:30	【有料16名】 Group Blast 13:30-14:15 柳沼里美 & 福島実季	LesMILLS RPM 13:30-14:00 VR	【定員6名】 ホットヨーガ・ベーシック 14:00-14:45 岩本律子
14:00			
14:30	【有料16名】 Group Fight 14:45-15:30 福島実季 & 白藤大祐	LesMILLS SPRINT 14:30-15:00 VR	【定員6名】 ホットヨーガ・アドバンス 15:15-16:00 岩本律子
15:00			
15:30		LesMILLS RPM 15:30-16:00 VR	
16:00	【定員制17名】 ZUMBA 16:00-16:30 藤田ひとみ		
16:30			
17:00			
17:30			
19:00			

チェックアウト 19:00(フルタイム会員様は、19時以降も施設をご利用頂けます。)

新型コロナウイルス感染予防の為、9月プログラムは以下のようにさせていただきます。

- ・全クラス【WEB予約制】となっております。
 - ・まいMEGAネットにご登録の上、事前の予約が可能となります。
 - ・WEB予約締め切りは、レッスン開始30分前です。
 - ・WEB予約締め切り後の空き枠分は整理券として配布致します。
 - ・全クラス、マスク（ネックゲイター等を含む）着用でご利用ください。
 - ・全クラス定員制となっております。WEB予約または整理券にてご参加ください。
- また、従来よりも参加人数を制限しております、
- ・レッスン時間の短縮等スケジュールを変更しております。
- また、レッスン間においては換気・除菌・清掃の実施を徹底いたします。
- ・急な休講・変更がある場合がございます。
- 【ホットスタジオ】
- ・換気の為、平常時より温度や湿度が下がる場合がございます。