MEGALOS

2024年GW特別スケジュール

メガロス錦糸町

は初心者向けクラスです

・都合によりスケジュールを変更させていただく場合がございます。予めご了承ください
・5月4.5.6日は祝日の為特別スケジュールとなります。一部有料プログラムがございます。

MEGALOS KINSHICHO Time Line For Studio

5月4日（土）

スタジオ

【有料イベント】
Group Groove 60
10:45-11:45
Ｆｕｋａ＆鈴木友梨

【定員制30名】
トラディショナルヨーガ
12:15-12:45
田中真紀

【有料イベント】
VOLTJUMP45
13:15-14:00
Ｆｕｋａ＆綿貫夏生

【定員制30名】
トラディショナルヨーガ
14:30-15:00
中波美穂

【定員制17名】
【映像】
Group Fight 30
15:30-16:00

【定員制30名】
パワーヨーガ
16:30-17:00
中波美穂

【定員制17名】
【映像】
Group Power 30
17:20-17:50

WOMAN'S STUDIO ACTY Base

ACTYスタジオ

【定員17名】
【映像】
Group Fight 30
10:00-10:30

【定員17名】
【映像】
Group Groove 30
11:00-11:30

【定員17名】
【映像】
Group FIght 30
12:00-12:30

【定員10名】
Infinty kick
13:45-14:15
キャスト

新プログラム

新プログラム

ホットスタジオ

【定員8名】
ホットヨーガ・ベーシック
11:00-11:45
田中真紀

【定員8名】
ホットヨーガ・ベーシック
15:20-16:05
中波美穂

アクティベース会員限定のクラスとなります。
※すべて女性限定レッスン

はレッスン消化対象外です

チェックイン 9:30

チェックアウト 19:00

5月5日（日）

スタジオ

【キッズスクール】
ミライク
ジュニア
8:00-9:00

【キッズスクール】
ミライク
キッズ
9:00-10:00

【キッズスクール】
ミライク
キッズ
10:00-11:00

【キッズスクール】
ミライク
キッズ
11:00-12:00

【定員制30名】
Group Fight
13:10-13:40
布施亮

【定員制28名】
Group Power
14:00-14:30
大塚奈津実

【定員制28名】
Group Blast
14:50-15:35
大塚奈津実

【定員制30名】
トラディショナルヨーガ
16:00-16:45
小林賀章

【定員制30名】
ZUMBA
17:00-17:30
芦川礼子

【定員制17名】
【映像】
Group Groove 30
17:45-18:15

WOMAN'S STUDIO ACTY Base

ACTYスタジオ

【キッズスクール】
ミライク
ジュニア
10:00-11:00

【定員16名】
TOBIPPA
12:00-12:30
貫井道浩

新プログラム

新プログラム

新プログラム

ホットスタジオ

【定員8名】
ホットヨーガ・ウエストシェイプ
10:30-11:15
岩本律子

【定員8名】
ホットヨーガ・ベーシック
12:30-13:30
西内やよい

アクティベース会員限定のクラスとなります。
※すべて女性限定レッスン

はレッスン消化対象外です

チェックイン 9:30

チェックアウト 19:00

5月6日（月・祝）

スタジオ

【定員制20名】
歌うボイスエクササイズ
10:50-11:35
ENIWA

【定員制30名】
REBORNS START
11:50-12:00
キャスト

【定員制30名】
トラディショナルヨーガ
12:15-12:45
西内やよい

【定員制30名】
ボディデザインビラティス
13:00-13:30
葉月ちひろ

【定員制30名】
WORKOUT～hitsong～
13:45-14:15
貫井道浩

【定員制17名】
【映像】
Group Power 30
14:30-15:00

【定員制17名】
【映像】
Group Fight
15:10-15:25

【定員制17名】
【映像】
Group Fight 30
16:00-16:30

【定員制17名】
【映像】
Group Groove 30
17:00-17:30

【定員制17名】
【映像】
Group Fight 30
18:00-18:30

WOMAN'S STUDIO ACTY Base

ACTYスタジオ

【ベビースクール】
ベビーミライク
10:00-10:45

新プログラム

【定員10名】
Infinty kick
12:30-13:00
キャスト

【定員17名】
【映像】
Group Fight 30
13:30-14:00

【定員17名】
【映像】
Group Groove 30
14:30-15:00

【定員17名】
【映像】
Group Fight 30
15:30-16:00

【定員17名】
【映像】
Group Groove 30
16:30-17:00

ホットスタジオ

【定員8名】
ホットヨーガ・ベーシック
12:00-12:45
岩本律子

アクティベース会員限定のクラスとなります。
※すべて女性限定レッスン

はレッスン消化対象外です

チェックイン 9:30

チェックアウト 19:00

■スタジオレッスンについて
・全クラス【WEB予約制】となっております。※映像レッスンは除く
WEB予約には事前の登録が必要です。
・WEB予約可能枠数は8枠（1枠消化で新たに予約可）です。
ゴールド会員、プラチナ会員の方は12枠予約可能となります。
・21日先の同時刻に終了するレッスンまで公開致します。
・WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前です。
・WEB予約締切後の空枠分の整理券配布はございません。
・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からレッスン開始時刻までにご入場ください。
・急な休講・変更がある場合がございます。

■ホットヨーガについて
・換気の為、平常時より温度や湿度が下がる場合がございます。
ご理解、ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

■映像レッスンについて
・WEB予約は不要です。レッスン開始前までにスタジオにお越しください。
・参加は先着順となります。