

4月29日（月・祝）特別スタジオスケジュール

| | スタジオ | ACTYスタジオ | ホットスタジオ |
|-------|---|--|---|
| 9:00 | | |  |
| 10:00 | | | |
| 10:30 | | 【ベビースクール】 ベビーミライク 10:00-10:45 | |
| 11:00 | 【定員20名】 | 【定員12名】 | |
| 11:30 | 歌うボイスエクササイズ 10:50-11:35 ENIWA | 【映像】 Group Fight 30 11:15-11:45 | |
| 12:00 | 【定員30名】 | | |
| 12:30 | トラディショナルヨーガ 12:15-12:45 西内やよい | 【定員16名】 | |
| 13:00 | 【定員30名】 | VOLTJUMP 12:30-13:15 綿貫夏生 | |
| 13:30 | ボディデザインピラティス 13:00-13:30 葉月ちひろ | | |
| 14:00 | 【定員30名】 | 【定員12名】 | |
| 14:30 | WORKOUT～hitsong～ 13:45-14:15 貫井道浩 | 【映像】 Group Groove 30 14:00-14:30 | |
| 15:00 | 【定員17名】 | 【映像】 Group Power 30 14:30-15:00 | |
| 15:30 | 【定員17名】 | 【映像】 Group Centergy 30 15:00-15:30 | |
| 16:00 | 【定員17名】 | 【映像】 Group Fight 30 15:30-16:00 | |
| 16:30 | 【定員17名】 | 【映像】 Group Centergy 30 16:30-17:00 | |
| 17:00 | 【定員17名】 | 【映像】 Group Groove 30 17:00-17:30 | |
| 17:30 | 【定員17名】 | | |
| 18:00 | 【定員17名】 | | |
| 18:30 | | | |

チェックアウト：19:00(フルタイム会員様は、19時以降も24時間施設をご利用頂けます。)

■スタジオレッスンについて

- ・全クラス【WEB予約制】となっております。※映像レッスンは除く
- WEB予約には事前の登録が必要です。
- ・WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前です。
- ・WEB予約締切後の空枠分の整理券配布はございません。
- ・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からレッスン開始時刻までにご入場ください。
- ・急な休講・変更がある場合がございます。

■ホットヨーガについて

- ・換気の為、平常時より温度や湿度が下がる場合がございます。
- ご理解、ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。