

2021年6月・7月／メガロス町田 アクアプログラムタイムスケジュール／月曜日～日曜日

	月曜日						火曜日						水曜日						木曜日						土曜日						日曜日					
	スクールプール			メンバープール			スクールプール			メンバープール			スクールプール			メンバープール			スクールプール			メンバープール			スクールプール			メンバープール								
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
9:00	[9:00 OPEN]						[9:00 OPEN]						[9:00 OPEN]						[9:00 OPEN]						[9:00 OPEN]											
9:30																																				
10:00																																				
10:30	アクアシェイプ【定員72名】 10:20～10:50 中谷 一江																																			
11:00																																				
11:30																																				
12:00																																				
12:30																																				
13:00																																				
13:30																																				
14:00																																				
14:30																																				
15:00																																				
15:30																																				
16:00																																				
16:30																																				
17:00																																				
17:30																																				
18:00																																				
18:30																																				
19:00																																				
19:30																																				
20:00																																				
20:30																																				
21:00																																				
21:30																																				
22:00																																				
22:30																																				
23:00	【プール：22:50 CLOSE】						【施設：23:00 CLOSE】						【プール：22:50 CLOSE】						【施設：23:00 CLOSE】																	

6月・7月のフリー遊泳日

■ 毎月10日・20日・30日になります ■

6/10 (木)・6/20 (日)・6/30 (水)
7/10 (日)・7/20 (火)

※フリー遊泳日でもイベントなどで、コース制限をすることがございます。
※無料プログラム『スキル系・コンディショニング系・HIIT AQUA10』は中止となり、その時間帯はフリーでプールをご利用いただけます。
※有料プログラム『スイムスクール・スイビ・ベビースクール・キッズスクール・マスターズサークル・パーソナルレッスン・ハイドロトン・パーソナル・水中ボール』は通常通り実施いたします。
※尚、スクールはスクールカレンダーに基づき、運営をしております。別紙カレンダーをご確認の上ご参加ください。
※ファン系プログラム（アクアピクス）は通常通り実施いたします。

6月・7月のファミリー遊泳日

開催なし

【対象】 メガロス会員とそのご家族・お友達（3歳以上） ※会員外の方は会員の方と同様にご利用ください。
【利用可能コース】 スクールプール各コースより1～3コース ※利用人員により、4コースになります。
【料金】 こども：税込330円 大人：税込550円 ※メガロス会員期間内の方は無料となります。 ※子どもスクール会員の方は参加料が必要となります。
【参加方法】 2階メインフロント横の券売機にて、チケットをご購入後、4階スクールフロントにて受付をお願い致します。 ※途中入場・退場可能

アクアプログラム参加方法

- ① プールエリア所定の受付場所にて台帳にお名前を記入し、受付を行います。
- ② 着替に着手されている方のみ受付になります。
- ③ アクアピクス系レッスンの2本連続するクラスは、1本目のレッスン受付と同時に開始になります。受付場所は2箇所になります。片方のレッスンの受付を終えたら、もう一つのレッスンの前後席にお並びいただきます。両方同時の受付はできません。お名前を記入し整理券（胸につけるゴム）を受け取り、身に付けて参加となります。
- ④ レッスン前後の準備運動、水分補給は十分にを行い、脈・血圧を確認し、体調の管理をお願いいたします。体調に異変を感じた場合は、無理をせず、レッスンのご参加をお控えください
- ⑤ レッスン開始時間になりましたら、スクールプールにお集まりください
- ⑥ レッスン開始後5分が過ぎてもレッスンへのご参加は安全管理上ご遠慮ください

アクアプログラム参加時の注意事項・ご案内

- * 同種目で「入門系プログラム」と「応用系プログラム」併せてのご参加はご遠慮ください。
- * レッスン開始後5分が過ぎてもレッスンへのご参加は安全管理上ご遠慮ください。
- * レッスン前に脈・血圧を確認し、体調の管理をお願いいたします。体調に異変を感じた場合は早急にお近くのスイミングキャストまでお申し出ください。
- * ご案内しておりますスケジュール、担当コーチは改正時やイベントにより変更となる場合がございます。
- * スイムスクール・スイビ・マスターズサークルはスクール制（別料金）となります。
- * パーソナルレッスン・ハイドロトン・パーソナル・水中ボールは事前予約制（別料金）となります。
- * 2階メインフロントにてご予約ください。
- * 泳法レッスンは、隔月で種目を交代致します。1ヶ月1クールレッスンとなります。

施設利用時の注意事項・ご案内

- * プールご利用の際は、必ずシャワーを浴び、お化粧・整髪料等は落とし、貴金属類はお外してください。
- * ロッカーキーは必ず身につけ、施設をご利用ください。
- * 祝祭日は、プール利用時間が19:50までとなります。19:00以降のプログラムは全て休講となります。
- * 感染拡大防止のために、プールエリア内マスク未着用での会話は禁止とさせていただきます。
- * スタッフからお声かけさせていただく場合がございます。予めご了承ください。