

2021年8月9日 (月・祝) 振替休日

	スタジオA	スタジオB	スカッシュコート(Bコート)	プール
9:00	営業開始 9:00 (24時間&ナイトモーニング会員は除く)			
10:00	【web予約：定員50名】	【web予約：定員35名】 太極拳 10:00~10:30 寿磨	成人スカッシュ 有料スクール 【初心者】 10:00~10:55 会員 ¥9,350税込 外部 ¥10,450税込	アクアプログラムは別途プログラムをご覧ください。
10:30	リトモス 10:15~10:45 長沼 淳子	【有料レッスン】 太極剣 10:45~11:15 寿磨		
11:00	【web予約：定員50名】		成人スカッシュ 有料スクール 【初級】 11:00~11:55 会員 ¥9,350税込 外部 ¥10,450税込	
11:30	エンジョイエアロ 11:15~11:45 大里 清美	【web予約：定員35名】 REBORNS FUN【関節痛予防】 11:30~12:00 榎田花菜		
12:00	【web予約：定員45名】	【web予約：定員35名】 健美操 12:15~12:45 中谷 一江		
12:30	Group Blast 12:30~13:15 黒川 麻衣子	【web予約：定員35名】 ヴォーカリズム 13:05~13:35 中谷 一江	成人スカッシュ 有料スクール 【初級】 13:00~13:55 会員 ¥9,350税込 外部 ¥10,450税込	
13:00				
13:30	【web予約：定員45名】	【映像レッスン：定員30名】		
14:00	Group Centergy 13:45~14:30 渡邊 健太郎	Fitness Theater SH`BAM(ダンス) 14:00~14:30	成人スカッシュ 有料スクール 【初心者】 14:00~14:55 会員 ¥9,350税込 外部 ¥10,450税込	
14:30	【web予約：定員29名】	【映像レッスン：定員30名】		
15:00	VOLT JUMP 15:00~15:30 渡邊 健太郎	Fitness Theater BODYBALLANCE 15:00~15:30	成人スカッシュ 有料スクール 【初中級】 15:00~15:55 会員 ¥9,350税込 外部 ¥10,450税込	
15:30				
16:00	キッズチア リーディング キッズクラス 16:00~16:45 週1回 ¥7,150税込	キッズ空手 初級クラス 16:10~17:05 週1回 ¥7,150税込 週2回 ¥11,000税込	ジュニア スカッシュスクール 【J r. 1】 16:10~16:55 週1回 ¥7,150税込	
16:30				
17:00	キッズチア リーディング ジュニアクラス 17:00~17:55 週1回 ¥7,150税込	キッズ空手 中上級クラス 17:10~18:05 週1回 ¥7,150税込 週2回 ¥11,000税込	ジュニア スカッシュスクール 【J r. 2】 17:10~17:55 週1回 ¥7,150税込	
17:30				
18:00	キッズチア リーディング 育成クラス 18:00~18:55 週2回 ¥11,000税込	【web予約：定員27名】 バレエ 18:20~18:50 泉 恵理	ジュニア スカッシュスクール 【J r. 2】 18:10~18:55 週1回 ¥7,150税込	
18:30		時間変更		
19:00		【有料スクール】		
19:30		バレエスクール 19:00~20:00 泉 恵理 時間変更		
20:00	マシンジム・プール利用時間 19:50 館内退出時間 20:00 (24時間会員 & ナイトモーニング会員は、マシンジムの夜間利用可能)			