～夏に向けた健康と美しさは運動から～

3/29(金)9:00-17:00

スポーツクラブメガロス町田

無料体験・見学会

筋トレ・シェイプ

マンツーマントレーニング体験
（1枠60分間/各枠定員1名）

姿勢改善
スタイルアップ

マシンピラティスパーソナル体験
（1枠50分間/各枠定員1名）

動けるカラダ
ラクなカラダ

かんたんトレーニング&リラクストレッチ体験
(1枠80分間/9:00～/定員:各枠1名)

非日常空間

ミニボール×ピラティスレッスン体験
(10:15～11:00)
(定員:体験5名 紹介者5名)

健康増進

健康運動スクール体験
（11:15～12:00）

非日常空間

MOSSA
LET'S MOVE!
POWER fight BLAST

筋トレ・格闘技・有酸素運動
MOSSAレッスン体験
(定員:体験5名/紹介者5名)

筋トレ・シェイプ

マシンジムフリー体験
(1枠90分間/9:00～/定員:各枠3名)

お気軽
館内ツアー

全館施設見学
(1枠30分間/9:00～/定員:各枠1名)

健康増進

プールフリー体験
(1枠90分間/9:00～/定員:各枠3名)

【休館日無料体験会詳細】

日時：3/29(金)9:00-17:00(ジム・プールの利用は16:30まで)

住所：東京都町田市森野2-2-45

対象：メガロス町田店をはじめてご利用の中学生以上の方

予約：①店舗HP　②お電話(042-710-6500)　③店頭

備考：お得な当日ご入会特典がございます。

↓当日詳細・ご予約↓

MEGALOS