

2024年5月6日（月）

祝日営業の為、
通常月曜日とスケジュールが異なります。
お間違いのないようお越しく下さい。お待ちしております。

営業開始 9 : 00		
9:00		9:00
9:30	【定員16名】 AntiGravity® Restorative Yoga Class Design 2 9:30~10:30 Kai	9:30
10:00		10:00
10:30		10:30
11:00	【定員13名】	11:00
11:30	AntiGravity® AIRbarre OPEN 11:10~12:10 Kai	11:30
12:00		12:00
12:30	【定員22名】	12:30
13:00	Gaze ~美尻~ 12:45~13:30 Yuko	13:00
13:30		13:30
14:00	【定員13名】	14:00
14:30	AntiGravity® Fundamentals1 14:00~15:00 Kai	14:30
15:00		15:00
15:30	【定員21名】 ボールコンディショニング 15:30~16:10 Kai	15:30
16:00		16:00
16:30		16:30
17:00	【定員18名】 Surf Exercise~Total Beauty3.0~ 16:50~17:35 Yuko	17:00
17:30		17:30
18:00	【定員18名】	18:00
18:30	Surf Exercise~BASIC7.0~ 18:05~18:50 Yuko	18:30
19:00		19:00
19:30	【定員16名】	19:30
20:00	AntiGravity® Restorative Yoga Class Design 1 19:30~20:30 Yuko	20:00
20:30		20:30
21:00	営業終了 21 : 00	21:00