

2022年5月3日（金）

祝日営業の為、
通常金曜日とスケジュールが異なります。
お間違いのないようお越しく下さい。お待ちしております。

営業開始 9 : 00	
9:00	9:00
9:30	9:30
10:00	10:00
10:30	10:30
11:00	11:00
11:30	11:30
12:00	12:00
12:30	12:30
13:00	13:00
13:30	13:30
14:00	14:00
14:30	14:30
15:00	15:00
15:30	15:30
16:00	16:00
16:30	16:30
17:00	17:00
17:30	17:30
18:00	18:00
18:30	18:30
19:00	19:00
19:30	19:30
20:00	20:00
20:30	20:30
21:00	21:00

営業開始 9 : 00

【定員16名】

AntiGravity®
Restrative Yoga Class Design1
9:30~10:30
Hana

【定員13名】

AntiGravity®
Aerial Yoga Open
11:00~12:00
Hana

【定員19名】

VOLTJUMP
12:45~13:30
Mayumi

【定員21名】

Gaze
~肩甲骨美人~
14:15~15:00
Mayumi

【定員13名】

AntiGravity®
Fundamentals1
15:30~16:30
Hana

【定員18名】

Surf Exercise~Total Beauty~
17:15~18:00
Mayumi

【定員12名】

イントリニティ
18:45~19:45
Mayumi

営業終了 21 : 00

2022年5月4日（土）

祝日営業の為、
通常土曜日とスケジュールが異なります。
お間違いのないようお越しく下さい。お待ちしております。

営業開始 9:00		
9:00		9:00
	【定員13名】	!
9:30	AntiGravity® Fundamentals2 9:15~10:15 キャスト	
10:00		10:00
	【定員13名】	
10:30	AntiGravity® Fundamentals1 10:35~11:35 キャスト	
11:00		11:00
	【定員13名】	!
12:00	AntiGravity® Suspension Class Design1 12:00~13:00 Hana	
12:30		12:30
	【定員13名】	!
13:30	AntiGravity® Aerial Yoga Open 13:30~14:30 Mayumi	
14:00		14:00
	【定員16名】	
15:00	AntiGravity® Restrative Yoga Class Design2 14:55~15:55 Hana	
15:30		15:30
	【定員21名】	
16:30	ボールコンディショニング 16:30~17:10 Karin	
17:00		17:00
	【定員19名】	
17:30	VOLTJUMP 17:40~18:10 Mavumi	
18:00	☹☹	18:00
	【定員22名】	
18:30	infinity flow 18:40~19:25 Karin	
19:00		19:00
	【定員18名】	
19:30	Surf Exercise ~Total Beauty6.0~ 20:00~20:45 Mavumi	
20:00		20:00
20:30		20:30
	営業終了 21:00	
21:00		21:00