2024年3月　特別アクアプログラム

SEICA･KAICA(パーソナル)･イベントレッスンでコースを使用する場合がございます。
プール入口扉のコース利用表をご確認ください。

	２９日（金）				３０日（土）				３１日（日）			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
9:30	【9:30　OPEN】				【9:30 OPEN】				【9:30 OPEN】			
10:00					＜キッズイベント＞ 9:50～11:00				＜キッズイベント＞ 9:50～11:00			
10:30												
11:00									アクアシェイプ（定員36名） 11:00～11:30　寺本　強			
11:30					アクアアドバンス（定員36名） 11:30～12:00　山路陽子							
12:00	ラストスイムトレーニング45 12:00～12:45　小笹幹太				＜ベビーイベント＞ 12:00～13:00							
12:30												
13:00												
13:30					13:00～				13:00～			
14:00	LAST　T-Crush（定員36名） 13:35～14:05　小笹幹太				＜キッズイベント＞				＜キッズイベント＞			
14:30												
15:00		４年間			～15:40				～15:40			
15:30	ありがとうございました！！											
16:00												
16:30												
17:00												
17:30												
18:00												
18:30	会員の皆様へお願い キャストへの贈り物などはご遠慮ください。 異動･卒業キャストにはぜひ、 激励のお言葉をいただけると励みになります。											
19:00												
19:30												
20:00	ラストスイムトレーニング45 20:00～20:45　小笹幹太								【プール：19:50　CLOSE】 【施　設：20:00　CLOSE】			
20:30												
21:00					【プール：20:50　CLOSE】 【施　設：21:00　CLOSE】							
21:30												
22:00												
22:30												
23:00	【プール：22:50　CLOSE】 【施　設：23:00　CLOSE】											

31日のみ
時間変更