

# 2024年5月スタジオ・アクアスケジュール



店舗情報	
■営業時間	火曜日～金曜日 9:30-23:00 土曜日 9:30-21:00 日曜日・祝日 9:30-20:00
■休館日	毎週月曜日、夏期、年末年始



## MEGALOS MITAKA Time Line For Studio , Gym , Aqua

時間	火曜日				水曜日				木曜日				金曜日				土曜日				日曜日										
	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	プール	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	プール	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	プール	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	プール	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	プール	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	プール							
9:30	営業開始 9:30																														
10:00	【定員制】40名 エンジョイアロ 10:00-10:30 西村 知里	【定員制】32名 フランス 10:00-10:30 林 啓子			【定員制】35名 ヒーリング 10:00-10:45 高屋 由紀子	【定員制】27名 ラテンダンス 10:00-10:40 中島 聡子			【定員制】40名 エンジョイアロ 10:00-11:30 高木 愛澄	【定員制】32名 健康操 9:50-10:35 菊池 久美			【定員制】40名 ナニ アロハ 9:55-10:25 木村 淳	【定員制】27名 9:50-10:20 増岡 美奈江			【定員制】35名 トリアシヨナルヨガ 10:00-10:30 小坂 京子														
10:30	【定員制】40名	【定員制】32名			【定員制】40名	【定員制】32名			【定員制】40名	【定員制】20名			【定員制】40名	【定員制】27名			【定員制】35名														
11:00	ラテンパシオン 10:45-11:30 石岡 みゆ	ボディデザイン ピラティス 10:55-11:25 西村 知里	【定員制】12名		【定員制】40名	【定員制】32名			【定員制】40名	【定員制】20名			【定員制】35名	【定員制】27名			【定員制】35名														
11:30	【定員制】35名	【定員制】32名			【定員制】40名	【定員制】32名			【定員制】40名	【定員制】20名			【定員制】35名	【定員制】27名			【定員制】35名														
12:00	オアシス 11:45-12:15 金子 智恵	ボディデザイン ピラティス 11:45-12:15 石岡 みゆ	★予約不要		【定員制】40名	【定員制】32名			【定員制】40名	【定員制】20名			【定員制】35名	【定員制】27名			【定員制】35名														
12:30	【定員制】40名	【定員制】27名	★予約不要		【定員制】40名	【定員制】21名			【定員制】35名	【定員制】32名			【定員制】35名	【定員制】32名			【定員制】20名														
13:00	ラテンエクプレス 12:30-13:15 金子 智恵	【定員制】27名 下半身トレーニング 12:30-12:45	★予約不要		【定員制】40名	【定員制】21名			【定員制】35名	【定員制】32名			【定員制】35名	【定員制】27名			【定員制】20名														
13:30	【定員制】40名	【定員制】32名	★予約不要		【定員制】35名	【定員制】21名			【定員制】35名	【定員制】32名			【定員制】40名	【定員制】32名			【定員制】20名														
14:00	【定員制】40名	【定員制】32名	★予約不要		【定員制】40名	【定員制】21名			【定員制】35名	【定員制】32名			【定員制】40名	【定員制】32名			【定員制】20名														
14:30	【定員制】40名	【定員制】32名	★予約不要		【定員制】40名	【定員制】21名			【定員制】35名	【定員制】32名			【定員制】40名	【定員制】32名			【定員制】20名														
15:00	【定員制】40名	【定員制】32名	★予約不要		【定員制】40名	【定員制】21名			【定員制】35名	【定員制】32名			【定員制】40名	【定員制】32名			【定員制】20名														
15:30	【定員制】40名	【定員制】32名	★予約不要		【定員制】40名	【定員制】21名			【定員制】35名	【定員制】32名			【定員制】40名	【定員制】32名			【定員制】20名														
16:00	【定員制】40名	【定員制】32名	★予約不要		【定員制】40名	【定員制】21名			【定員制】35名	【定員制】32名			【定員制】40名	【定員制】32名			【定員制】20名														
16:30	【定員制】40名	【定員制】32名	★予約不要		【定員制】40名	【定員制】21名			【定員制】35名	【定員制】32名			【定員制】40名	【定員制】32名			【定員制】20名														
17:00	【定員制】40名	【定員制】32名	★予約不要		【定員制】40名	【定員制】21名			【定員制】35名	【定員制】32名			【定員制】40名	【定員制】32名			【定員制】20名														
17:30	【定員制】40名	【定員制】32名	★予約不要		【定員制】40名	【定員制】21名			【定員制】35名	【定員制】32名			【定員制】40名	【定員制】32名			【定員制】20名														
18:00	【定員制】40名	【定員制】32名	★予約不要		【定員制】40名	【定員制】21名			【定員制】35名	【定員制】32名			【定員制】40名	【定員制】32名			【定員制】20名														
18:30	【定員制】40名	【定員制】32名	★予約不要		【定員制】40名	【定員制】21名			【定員制】35名	【定員制】32名			【定員制】40名	【定員制】32名			【定員制】20名														
19:00	【定員制】35名	【定員制】27名	★予約不要		【定員制】30名	【定員制】27名	★予約不要		【定員制】20名	【定員制】27名	★予約不要		【定員制】30名	【定員制】27名	★予約不要		【定員制】20名														
19:30	【定員制】20名	【定員制】32名	★予約不要		【定員制】27名	【定員制】27名	★予約不要		【定員制】20名	【定員制】27名	★予約不要		【定員制】27名	【定員制】27名	★予約不要		【定員制】20名														
20:00	【定員制】20名	【定員制】27名	★予約不要		【定員制】27名	【定員制】27名	★予約不要		【定員制】20名	【定員制】27名	★予約不要		【定員制】27名	【定員制】27名	★予約不要		【定員制】20名														
20:30	【定員制】20名	【定員制】27名	★予約不要		【定員制】27名	【定員制】27名	★予約不要		【定員制】20名	【定員制】27名	★予約不要		【定員制】27名	【定員制】27名	★予約不要		【定員制】20名														
21:00	【定員制】30名	【定員制】27名	★予約不要		【定員制】35名	【定員制】27名	★予約不要		【定員制】40名	【定員制】32名	★予約不要		【定員制】40名	【定員制】32名	★予約不要		【定員制】40名														
21:30	【定員制】27名	【定員制】27名	★予約不要		【定員制】40名	【定員制】27名	★予約不要		【定員制】40名	【定員制】27名	★予約不要		【定員制】40名	【定員制】27名	★予約不要		【定員制】40名														
22:00	【定員制】27名	【定員制】27名	★予約不要		【定員制】40名	【定員制】27名	★予約不要		【定員制】40名	【定員制】27名	★予約不要		【定員制】40名	【定員制】27名	★予約不要		【定員制】40名														
22:30	【定員制】27名	【定員制】27名	★予約不要		【定員制】40名	【定員制】27名	★予約不要		【定員制】40名	【定員制】27名	★予約不要		【定員制】40名	【定員制】27名	★予約不要		【定員制】40名														
23:00	【マシジム・プール：22:50 CLOSE】 / 【施設：23:00 CLOSE】																														

**★予約不要**

【マシジム・プール：19:50 CLOSE】 / 【施設：20:00 CLOSE】

【マシジム・プール：20:50 CLOSE】 / 【施設：21:00 CLOSE】

■ 初めての安心してご参加できるクラス  
 ■ 内容や担当者、時間等に変更があるクラス (点線枠表記)  
 ■ フィットネスシアター (映像レッスン) 先着順でご参加できるクラス  
 ■ ホットヨガクラスは女性会員様専用クラス  
 ■ ビジネスクラス…入会が1年未満の方限定のクラス

<全レッスンWEB予約制>  
 スタジオ予約システムにて事前にご登録の上、ご参加ください。  
 ※一部有料レッスン・映像レッスンは除く

<運用ルール>  
 レッスン予約公開期間は、21日先の同時刻に終了するレッスンまでとなります。  
 同時予約可能枠数は、ご登録の会員数によって異なります。  
 ・WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前までです。  
 ・予約の変更 (場所の変更・キャンセル) は、レッスン開始30分前までです。  
 ・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。  
 ・スタジオへの入場は、ご登録の開始時刻までに入場してください。

<その他>  
 ■ 急な体調・変更の場合がございます。その際は、レッスンにご予約されている皆様へ、スタジオ予約システムにてご連絡いただいております。お詫言わせてお伝えいたします。  
 ・スタジオ予約システムのご利用ができない方の予約方法や、その他不明な点がございましたらお気軽にご相談ください。  
 ・映像レッスンは先着順での入場となります。レッスン開始時刻までスタジオへお越しください。