

# メガロス本八幡 特別スタジオスケジュール

## 11月3日 (火・祝)

	スタジオA	スタジオB	プール
9:00			
9:30			
10:00	■映像・15名 LesMILLS SH'BAM 9:50-10:20 VR	■定員制・25名 エンジョイエアロ 10:00-10:30 MASATO	■有料制 パーソナルレッスン 10:00-10:30
10:30			
11:00	■映像・15名 LesMILLS BODYCOMBAT 11:00-11:30 VR	■定員制・25名 トラディショナルヨガ 11:10-11:40 Rimi	■有料制 スイビスクール 10:30-11:30
11:30			
12:00	■定員制・17名 REBORNS FUN 12:15-12:45 後藤浩友樹	■定員制・25名 Group Groove 12:10-12:40 菅原希佳	■有料制 マスターズサークル 11:30-12:30
12:30			■有料制 パーソナルレッスン 12:30-13:00
13:00	■定員制・17名 気功 13:10-13:40 河原佳久	■定員制・25名 ボディデザインピラティス 13:15-13:45 玉城大志	■有料制 スイムスクール 【中・上級】 13:00-14:00
13:30			
14:00			
14:30	■定員制・17名 シェイヨーガ 14:30-15:00 西内やよい	■定員制・25名 ヴォーカリズム 14:25-14:55 小須亨	■予約制・36名 アクアダンス 14:20-14:50 滝川奈那
15:00	■定員制・17名 トラディショナルヨガ 15:20-15:50 西内やよい	■定員制・25名 エンジョイエアロ 15:20-15:50 滝川奈那	
15:30			キッズスクール (kids/Jr1/Jr2) 15:30~18:30
16:00	■映像・15名 LesMILLS BODYCOMBAT 16:15-16:45 VR	■定員制・25名 Group Power 16:15-16:45 山本直輝	
16:30	■映像・15名 LesMILLS barre 17:10-17:40 VR	■定員制・25名 Group Groove 17:10-17:40 塩倉楓菜	
17:00	■映像・15名 LesMILLS CXWORX 18:05-18:35 VR	■定員制・25名 VOLTDRUM 18:05-18:35 小林慶祐	
17:30			
18:00	■映像・15名 LesMILLS BODYBALANCE 19:00-19:30 VR	■定員制・25名 Group Fight 18:55-19:25 後藤浩友樹	■有料制 パーソナルレッスン 19:00-19:30
18:30			
19:00			
19:30			
20:00	■初めての方でも安心してご参加いただけるクラスです。		
	■通常スケジュールと変更あり 通常スケジュールにはないレッスンやレッスン時間に変更があるクラスです。		