スイムスクールのご案内

スイムスクールは、16歳以上の方を対象とした、大人のスイミングスクールです。初級・中級・上級の３つのレベルでクラス設定を行い、週１回（月４回）のレッスンとなります。一人ひとりの目的、レベルに合わせてレッスンを進めて参りますので、どなたでも安心してご参加いただけるスクールです。

こんなお悩みありませんか？

泳げるようになりたい。
クロールの息つぎがうまくできない…
自分に合った泳ぎを身につけたい。
泳ぎのレベルアップをしたい。
長くゆっくり泳げるようになりたい。
きれいなフォームを習得したい。
健康のために水泳を長く続けたい。
一人ではどんな練習をしたらよいかわからない…
などなど…

１つでも該当する方は、スイムスクールのご入会をぜひ、おススメします！

クラス分けと練習内容

初級クラス

水泳の基本となる＜けのび＞や＜バタ足＞の練習をはじめ、＜クロール＞と＜背泳ぎ＞で２５ｍ完泳を目指すクラスです。

中級クラス

＜クロール＞＜背泳ぎ＞のレベルアップと＜平泳ぎ＞の習得をメインに練習するクラスです。

上級クラス

＜バタフライ＞の習得と＜４泳法＞のレベルアップや＜個人メドレー＞の練習を行っていくクラスです。

スイムスクール生限定！
４か月に１度、**ビデオレッスン（無料）を開催！**
定期的に自分の泳ぎをチェックできます。

スイムスクールなら…

◇安心の振替制度あり！（欠席日から2ヵ月以内で他のクラスに振替できます）
◇少人数制だから、個別のアドバイスがたくさんもらえる！コーチに質問しやすい！
◇フィットネス会員との併学割引あり！
◇水泳仲間ができる！一人ではなかなか練習できない…という方、一緒に練習しましょう。
◇定期的なイベントで水泳以外の楽しみを…（ビデオレッスン、懇親会など）

時間割・担当コーチ

曜日	時間	クラス	担当コーチ
月	15:00-16:00	初級	西村
火	13:00-14:00	中級	西村
		上級	山浦
水	13:00-14:00	初級	西村
		中級	飯高
	20:00-21:00	上級	廣瀬
木	13:00-14:00	初中級	池田

曜日	時間	クラス	担当コーチ
木	20:00-21:00	初級	飯高
		中級	池田
土	12:30-13:30	上級	池田
	13:30-14:30	初中級	山浦
日	12:30-13:30	中級	池田
	13:30-14:30	上級	廣瀬

※代行等により、担当コーチは急きょ変更となる場合がございます。予めご了承ください。
※初中級クラスには、初級、中級の方がお振替え可能です。

会費・諸制度について

登録会員種別	月会費(税込)	ご利用条件等	
スイムスクール会員	7,810円	週1回(月4回)	スクールレッスン参加日のみ レッスン前後１時間施設利用可
フィットネス会員 +スイムスクール会員	フィットネス会費 +6,710円 (内訳は下記参照)	週1回(月4回)	施設利用可能時間は会員種別に準ずる スクールレッスン参加

（内訳）フィットネス会費とスイムスクール会費からそれぞれ1,100円割引
その他の割引とは併用できません。

担当コーチ紹介