2023年10月度～2024年3月度

スイムスクール・REBORNSスクールカレンダー

10月度

曜日	日	月	火	水	木	金	土
スクール	1	2	3	4	5	6	7
週目			8週目	1週目	1週目		1週目
行事							
スクール	8	9	10	11	12	13	14
週目	1週目	1週目	1週目	2週目	2週目		2週目
行事							
スクール	15	16	17	18	19	20	21
週目	2週目	2 週目	2週目	3週目	3週目		3週目
行事							
スクール	22	23	24	25	26	27	28
週目	3週目	3 週目	3週目	4週目	4週目		4週目
行事							
スクール	29	30	31				
週目	4週目	4週目	4週目				
行事							
スクール							
週目							
行事							

11月度

●スクール休講［29日］

曜日	日	月	火	水	木	金	土
スクール				1	2	3	4
週目				5週目	5週目		5週目
行事							
スクール	5	6	7	8	9	10	11
週目	5週目	5週目	5週目	6週目	6週目		6週目
行事							
スクール	12	13	14	15	16	17	18
週目	6週目	6週目	6週目	7週目	7週目		7週目
行事							
スクール	19	20	21	22	23	24	25
週目	7週目	7週目	7週目	8週目	8週目		8週目
行事							
スクール	26	27	28	29	30		
週目	8週目	8週目	8週目	休講日			
行事							
スクール							
週目							
行事							

12月度

●スクール休講［28･29･30･31日］

曜日	日	月	火	水	木	金	土
スクール					11月30日	1	2
週目					1週目		1週目
行事							
スクール	3	4	5	6	7	8	9
週目	1週目	1週目	1週目	1週目	2週目		2週目
行事							
スクール	10	11	12	13	14	15	16
週目	2週目	2週目	2週目	2週目	3週目		3週目
行事							
スクール	17	18	19	20	21	22	23
週目	3週目	3週目	3週目	3週目	4週目		4週目
行事							
スクール	24	25	26	27	28	29	30
週目	4週目	4週目	4週目	4週目	休講日	休講日	休講日
行事							
スクール	31						
週目	休講日						
行事							

1月度

●スクール休講［1･2･3日］

曜日	日	月	火	水	木	金	土
スクール		1	2	3	4	5	6
週目		休講日	休講日	休講日	5週目		5週目
行事							
スクール	7	8	9	10	11	12	13
週目	5週目	5週目	5週目	5週目	6週目		6週目
行事							
スクール	14	15	16	17	18	19	20
週目	6週目	6週目	6週目	6週目	7週目		7週目
行事							
スクール	21	22	23	24	25	26	27
週目	7週目	7週目	7週目	7週目	8週目		8週目
行事							
スクール	28	29	30	31			
週目	8週目	8週目	8週目	8週目			
行事							
スクール							
週目							
行事							

2月

●スクール休講［29日］

曜日	日	月	火	水	木	金	土
スクール					1	2	3
週目					1週目		1週目
行事							
スクール	4	5	6	7	8	9	10
週目	1週目	1週目	1週目	1週目	2週目		2週目
行事							
スクール	11	12	13	14	15	16	17
週目	2週目	2週目	2週目	2週目	3週目		3週目
行事							
スクール	18	19	20	21	22	23	24
週目	3週目	3週目	3週目	3週目	4週目		4週目
行事							
スクール	25	26	27	28	29		
週目	4週目	4週目	4週目	4週目	休講日		
行事							
スクール							
週目							
行事							

3月度

●スクール休講[29･30･31日]

曜日	日	月	火	水	木	金	土
スクール						1	2
週目							5週目
行事							ビデオ
スクール	3	4	5	6	7	8	9
週目	5週目	5週目	5週目	5週目	5週目		6週目
行事	ビデオ	ビデオ	ビデオ	ビデオ	ビデオ		ビデオ
スクール	10	11	12	13	14	15	16
週目	6週目	6週目	6週目	6週目	6週目		7週目
行事	ビデオ	ビデオ	ビデオ	ビデオ	ビデオ		
スクール	17	18	19	20	21	22	23
週目	7週目	7週目	7週目	7週目	7週目		8週目
行事							
スクール	24	25	26	27	28	29	30
週目	8週目	8週目	8週目	8週目	8週目	休講日	休講日
行事							
スクール	31						
週目	休講日						
行事							

※赤枠の日から翌月の振替取得が可能となります。

日々のワークアウトと
健康管理を充実させる
MEGALOS

公式アプリ
［ MEGALOS会員様専用 ］
App Store からダウンロード
Google Play で手に入れよう

メガロスアプリでスクールの欠席振替もアプリ経由で登録OK！ぜひ、ご活用ください！

スイムスクール・リボーンズスクールシステム　ご案内

スクール諸制度のご案内

制度	届出方法	届出期限・ルール
コース変更	まいMEGAネット スクールフロントまたはＴＥＬ	変更希望月の前月度最終週レッスンまでとなります。 スイミングスクール以外のクラスに変更されたい場合は、受付締切日をご確認ください。 →会員証の変更をご希望の方は変更手数料１,210円（税込）が必要です。
休会	まいMEGAネット スクールフロントまたはＴＥＬ	1か月レッスンを休むことができる制度です。※有料2,420円（税込）です。 手続きは休会される月の前月度最終週レッスン（コース変更と同様）までです。
退会	メインフロント／まいMEGAネット	退会される当月１０日まで　★１０日が休館日の場合、前営業日までにお手続きください
振替・欠席	**★休会・退会の手続きをされた場合、対象月以降の振替はお取りできませんのでご了承ください。** **（退会の場合は、退会月内までは振替可能です。）** ★各クラス定員がございますのでご希望のクラスに入れない場合があります。 ★欠席を希望の際は、レッスン直前までにまいＭＥＧＡネット（ＷＥＢシステム）にてご登録ください。 ※欠席のご登録がない場合は、振替を取ることはできません。 →レッスンを欠席・振替をする場合は、必ずまいＭＥＧＡネット（ＷＥＢシステム）にてご登録していただきますようお願いします。 **★欠席をした場合は月2回欠席分まで振替が取得できます。※3回目以降は有料（1回600円税込）** ★振替は、欠席日当月度内／欠席日含め、以降2ヶ月です。（休館日・休講日も含みます。） 例）10月2日　欠席の場合、10月度初日～12月2日まで可能です。 ★リボーンズスクールは、振替制度はございません。	
スイムスクール ビデオレッスン	3月5・6週目はビデオレッスンを行います。原則、おひとりさま１種目、撮影後プールサイドにて解説いたします。 ・撮影日は担当コーチからご案内いたします。 ・撮影日に欠席された場合、翌週に撮り直しはいたしません。他の撮影日に振替レッスンにてご参加ください。 ・撮影した動画のダビング等は致しかねます。ご了承ください。	

スイムスクール各月のメイン練習（予定）

	10月	11月	12月	1月	2月	3月
初級	クロール①	クロール②	背泳ぎ①	背泳ぎ②	クロール①	クロール②
中級	クロール①	クロール②	背泳ぎ①	背泳ぎ②	平泳ぎ①	平泳ぎ②
上級	クロール①	クロール②	個人メドレー①	個人メドレー②	個人メドレー③	個人メドレー④

目標を本気に。

SEICA

SWIMMING PERSONAL

それぞれの目的・目標の最短ルート。
大人のためのパーソナルスイミングレッスン。

概　要

OUTLINE

・価　格／44,000円（税込48,400円）
（スイミングスクール会員：35,200円（税込38,720円））

・回　数／4回（月）1回1時間

・内　容／1時間×4回のパーソナルレッスン

・対象年齢／成人（16歳以上）

SEICAの詳細は、レッスン担当コーチまでお尋ねください。

MEGALOS

← ご欠席・お振替のご登録
“まいMEGAネット”はこちらから