メガロス本八幡　特別スタジオスケジュール

4月29日（月祝）祝日特別スケジュール

	スタジオA	スタジオB
9:00		
9:30		
10:00	■映像・23名	■定員制・40名
10:30	《LIVEレッスン》 PILATES 10:00-11:00 葉月ちひろ	トラディショナルヨーガ 10:00-10:45 岩本律子
11:00	■定員制・30名	■定員制・40名
11:30	メガダンス 11:15-12:00 mii	エンジョイエアロ 11:10-11:50 桜井志奈
12:00	■定員制・30名	■定員制・40名
12:30	太極拳 12:20-12:50 Tommy.	バーニングステップ 12:10-12:40 桜井志奈
13:00	■有料イベント・30名	■定員制・40名
13:30	入門新扇22式　VOL.3 13:05-13:55 Tommy.	Group Fight 13:00-13:30 海保貴子
14:00	■映像・23名 【映像Group Fight 14:10-14:25	■定員制・40名 ZUMBA 13:50-14:35 KATI
14:30	■定員制・30名	■定員制・40名
15:00	フリースタイルSTAGE ～ハウスダンス～ 14:45-15:30 万里	Group Centergy 14:55-15:25 生田里美
15:30		
16:00	■映像・23名 【映像】 Group Fight 16:00-16:30	キッズスクール HIPHOP 16:00-17:00 【キッズ】
16:30		
17:00	■映像・23名 【映像】 Group Groove 17:00-17:30	キッズスクール HIPHOP 17:00-18:00 【ジュニア】
17:30		
18:00	■映像・23名 【映像】 Group Cenetrgy 18:00-18:30	
18:30		
19:00		
19:30		
20:00		

24時間会員様以外の会員の方の
マシンジム・プールのご利用時間は19:50まで
最終退館時間 20:00

■初めての方でも安心してご参加いただけるクラスです。

MEGALOS　MOTOYAWATA

【有料イベント情報】

入門新扇22式 VOL.3

待望の新扇22式第三弾！
最新の扇をマスターしていきましょう。
一つ一つの動きを確実に　スムーズな套路に繋げ　ゆっくり覚えていきましょう。
扇を持つのが初めての方からベテランの方まで　一緒に楽しみましょう！
扇は無料でお貸し致します。申し込み時に御申し出ください。
太極拳のバリエーションを楽しみましょう！

【日時】：2024年4月29日（月祝）
【時間】：13：05～13：55（50分）
【場所】：スタジオA
【料金】：1,430円（税込）
【担当】：Tommy.
【定員】：30名(最少遂行　8名)
【受付･入金】：まいMEGAネットにて予約、WEB決済
※WEB決済以外の方は当日11時よりフロント受付開始
【受付期間】：3月25日（月）10：00～　イベント開始1分前まで
※メガロス会員外の方は4月1日（月）10：00～受付開始
【キャンセル返金】
4月27日（土）までにご自身で手続きのうえキャンセル手数料として、
550円（税込）を差し引いた金額を返金