

2024年5月4日(土)~5月6日(月)

祝日スケジュール



MEGALOS MOTOYAWATA Time Line For Studio, Gym, Pool

	4日(土)		4日(土)	5日(日)		5日(日)	6日(月)		6日(月)		
	スタジオA	スタジオB		スタジオA	スタジオB		スタジオA	スタジオB			
9:00	キッズスクール ミライク 8:30-9:30 【ジュニア】	営業開始 9:00		キッズスクール ミライク 8:00-9:00 【キッズ】	■有料スクール・30名					9:00	
9:30		■定員制・40名		キッズスクール ミライク 9:00-10:00 【キッズ】	《短期スクール》 ジャズダンス 9:20-10:10 松本真実			■映像・23名		■定員制・40名	9:30
10:00	キッズスクール ミライク 9:30-10:30 【キッズ】	美曲線ヨガ 9:30-10:15 坂井結美						《LIVEレッスン》 PILATES 10:00-11:00 葉月ちひろ		■定員制・40名	10:00
10:30		■定員制・40名		■定員制・30名	ウオーム アップfor ダンス 10:25-10:55 松本真実		■定員制・40名				10:30
11:00	キッズスクール ミライク 10:30-11:30 【キッズ】	バーニングエアロ 10:50-11:20 土橋さとみ			■定員制・30名		■定員制・40名				11:00
11:30		■定員制・40名		ジャズダンス ADVANCE 11:10-11:40 松本真実	■定員制・40名						11:30
12:00	■映像・23名	エンジョイエアロ 11:35-12:05 土橋さとみ		■映像・23名							12:00
12:30	【映像】Group Fight 12:05-12:20	■定員制・40名		【映像】Group Fight 12:05-12:20	■定員制・9名						12:30
13:00	■映像・23名	Group Groove 12:25-12:55 塩倉楓菜		■定員制・30名	infinity kick 12:20-12:40 田中誠						13:00
13:30	【映像】Group Centergy 12:40-13:10	■定員制・10名		トラディショナルヨガ 12:35-13:05 岩本律子	↑※女性限定※↑ ■定員制・10名			■有料スクール・30名			13:30
14:00	■定員制・30名	VOLTBOX 13:15-13:35 塩倉楓菜		■定員制・30名	VOLTBOX 13:00-13:20 田中誠			※休講※ 《短期スクール》 太極拳42式総合 13:05-13:55 Tommy.			14:00
14:30	パリーダンス 13:25-14:10 栗原妃美	■定員制・40名		パワーヨガ 13:20-13:50 岩本律子	■定員制・40名			【映像】Group Fight 14:10-14:25			14:30
15:00	■映像・23名	infinity flow 13:55-14:10 塩倉楓菜		Group Blast 13:45-14:30 田中誠		■定員制・30名	ZUMBA 13:50-14:35 KATI	15:00			
15:30	【映像】Group Fight 14:30-14:45	↑※女性限定※↑ ■定員制・40名	キッズスクール ミライク 14:15-15:15 【キッズ】	■定員制・40名		■定員制・30名	Group Centergy 14:55-15:25 生田里美	15:30			
16:00	■定員制・30名	■有料イベント・38名	キッズスクール ミライク 15:15-16:15 【ジュニア】			フリースタイルSTAGE ~ハウスダンス~ 14:45-15:30 万里		16:00			
16:30	トラディショナルヨガ 15:30-16:00 井上菊代	Group Fight 15:30-16:15 作山卓・海保貴子・田中誠		■映像・23名	■定員制・40名	■映像・23名	キッズスクール HIPHOP 16:00-17:00 【キッズ】	16:30			
17:00	■映像・23名	■定員制・40名	【映像】Group Centergy 16:25-16:40	■映像・23名		■映像・23名		17:00			
17:30	【映像】Group Fight 17:05-17:35	Group Centergy 16:30-17:15 井上菊代	【映像】Group Groove 16:35-17:05	■定員制・40名		【映像】Group Groove 16:55-17:25	キッズスクール HIPHOP 17:00-18:00 【ジュニア】	17:30			
18:00	■定員制・24名	アドバンスエアロ 17:30-18:15 江村浩二	【映像】Group Centergy 17:30-18:00		■定員制・40名	■映像・23名		18:00			
18:30	バレエ45 18:00-18:45 高井景介	■定員制・40名	【映像】Group Fight 18:20-18:50					18:30			
19:00		アドバンスステップ 18:30-19:15 江村浩二						19:00			
19:30								19:30			
20:00								20:00			
20:30								20:30			
21:00								21:00			
21:30								21:30			
22:00								22:00			
22:30								22:30			
23:00								23:00			

24時間会員様以外の方の
マシンジム・プールのご利用時間は19:50まで
最終退館時間 20:00

【有料イベント情報】

Group Fight45

本八幡Fightメンバーのジョイントレッスン♪

日頃受けることのできない3人でのFightをお楽しみください
皆様のご参加お待ちしております♪



【日時】：2024年5月4日（土祝）

【時間】：15：30～16：15（45分）

【場所】：スタジオB

【料金】：1,430円（税込）

【担当】：作山卓・海保貴子・田中誠

【定員】：38名(最少遂行 10名)

※最小遂行に満たない場合はイベントが中止になる可能性がございます

【受付・入金】：まいMEGAネットにて予約、WEB決済

※WEB決済以外の方は当日11時よりフロント受付開始

【受付期間】：4月13日（土）10：00～ イベント開始1分前まで

※メガロス会員外の方は4月20日（土）10：00～受付開始

【キャンセル返金】

5月2日（木）までにご自身で手続きのうえキャンセル手数料として、
550円（税込）を差し引いた金額を返金