

2024年5月4日(土)~5月6日(月)

祝日スケジュール



MEGALOS MOTOYAWATA Time Line For Studio, Gym, Pool

	4日(土)		4日(土)	5日(日)		5日(日)	6日(月)		6日(月)	
	スタジオA	スタジオB		スタジオA	スタジオB		スタジオA	スタジオB		
9:00	キッズスクール ミライク 8:30-9:30 【ジュニア】	営業開始 9:00		キッズスクール ミライク 8:00-9:00 【キッズ】	■有料スクール・30名					9:00
9:30		■定員制・40名		キッズスクール ミライク 9:00-10:00 【キッズ】	《短期スクール》 ジャズダンス 9:20-10:10 松本真実					9:30
10:00	キッズスクール ミライク 9:30-10:30 【キッズ】	美曲線ヨガ 9:30-10:15 坂井結美		■定員制・30名	■定員制・40名		■映像・23名	■定員制・40名		10:00
10:30		■定員制・40名		ウォーム アップfor ダンス 10:25-10:55 松本真実	■定員制・40名		《LIVEレッスン》 PILATES 10:00-11:00 葉月ちひろ	トラディショナルヨガ 10:00-10:45 岩本律子		10:30
11:00	キッズスクール ミライク 10:30-11:30 【キッズ】	■定員制・40名		■定員制・30名	■定員制・40名		■定員制・30名	■定員制・40名		11:00
11:30		バーニングエアロ 10:50-11:20 土橋さとみ		ジャズダンス ADVANCE 11:10-11:40 松本真実	■定員制・40名		■定員制・30名	■定員制・40名		11:30
12:00	■映像・23名	エンジョイエアロ 11:35-12:05 土橋さとみ		■映像・23名	■定員制・40名		■定員制・30名	■定員制・40名		12:00
12:30	【映像】Group Fight 12:05-12:20	■定員制・40名		【映像】Group Fight 12:05-12:20	■定員制・9名		■定員制・30名	■定員制・40名		12:30
13:00	■映像・23名	Group Groove 12:25-12:55 塩倉楓菜		■定員制・30名	infinity kick 12:20-12:40 田中誠		■定員制・30名	■定員制・40名		13:00
13:30	【映像】 Group Centergy 12:40-13:10	■定員制・10名		トラディショナルヨガ 12:35-13:05 岩本律子	↑※女性限定※↑ ■定員制・10名		■有料スクール・30名	■定員制・40名		13:30
14:00	■定員制・30名	VOLTBOX 13:15-13:35 塩倉楓菜		■定員制・30名	VOLTBOX 13:00-13:20 田中誠		《短期スクール》 太極拳42式総合 13:05-13:55 Tommy.	Group Fight 13:00-13:30 海保貴子		14:00
14:30	パリーダンス 13:25-14:10 栗原妃美	■定員制・40名		パワーヨガ 13:20-13:50 岩本律子	■定員制・40名		■映像・23名	ZUMBA 13:50-14:35 KATI		14:30
15:00	■映像・23名	infinity flow 13:55-14:10 塩倉楓菜		キッズスクール ミライク 14:15-15:15 【キッズ】	■定員制・40名		【映像】Group Fight 14:10-14:25	■定員制・40名		15:00
15:30	■定員制・30名	↑※女性限定※↑ ■定員制・40名		キッズスクール ミライク 15:15-16:15 【ジュニア】	■定員制・40名		■定員制・30名	■定員制・40名		15:30
16:00	トラディショナルヨガ 15:30-16:00 井上菊代	Group Fight 15:30-16:15 作山卓・海保貴子・田中誠		■映像・23名	■定員制・40名		■映像・23名	キッズスクール HIPHOP 16:00-17:00 【キッズ】		16:00
16:30	【映像】Group Centergy 16:25-16:40	■定員制・40名		【映像】Group Groove 16:35-17:05	■定員制・40名		【映像】Group Fight 16:00-16:30			16:30
17:00	■映像・23名	Group Centergy 16:30-17:15 井上菊代		■映像・23名	■定員制・40名		■映像・23名	■定員制・40名		17:00
17:30	【映像】 Group Fight 17:05-17:35	■定員制・40名		【映像】Group Centergy 17:30-18:00	■定員制・40名		【映像】Group Groove 16:55-17:25	キッズスクール HIPHOP 17:00-18:00 【ジュニア】		17:30
18:00	■定員制・24名	アドバンスエアロ 17:30-18:15 江村浩二		■映像・23名	■定員制・40名		■映像・23名			18:00
18:30	バレエ45 18:00-18:45 高井景介	■定員制・40名		【映像】Group Fight 18:20-18:50			【映像】Group Centergy 17:50-18:20			18:30
19:00		アドバンスステップ 18:30-19:15 江村浩二								19:00
19:30										19:30
20:00										20:00
20:30										20:30
21:00										21:00
21:30										21:30
22:00										22:00
22:30										22:30
23:00										23:00

24時間会員様以外の方の
マシンジム・プールのご利用時間は19:50まで
最終退館時間 20:00

【有料イベント情報】

Group Fight45

本八幡Fightメンバーのジョイントレッスン♪

日頃受けることのできない3人でのFightをお楽しみください

皆様のご参加お待ちしております♪

【日時】：2024年5月4日（土祝）

【時間】：15：30～16：15（45分）

【場所】：スタジオB

【料金】：1,430円（税込）

【担当】：作山卓・海保貴子・田中誠

【定員】：38名(最少遂行 10名)

※最小遂行に満たない場合はイベントが中止になる可能性がございます

【受付・入金】：まいMEGAネットにて予約、WEB決済

※WEB決済以外の方は当日11時よりフロント受付開始

【受付期間】：4月13日（土）10：00～ イベント開始1分前まで

※メガロス会員外の方は4月20日（土）10：00～受付開始

【キャンセル返金】

5月2日（木）までにご自身で手続きのうえキャンセル手数料として、

550円（税込）を差し引いた金額を返金

