

7月イベント体験会スケジュール詳細

日程	時間	内容	定員
31(土)	①11:00-12:00 ②13:00-14:00 ③15:00-16:00	①ダイエットトレーニング体験 / パーソナル体験 ②ダイエットトレーニング体験 / パーソナル体験 ③筋力アップトレーニング体験 / パーソナル体験	1枠 4名
8/1(日)	①11:00-12:00 ②12:30-13:30	①筋力アップトレーニング体験 / パーソナル体験 ②筋力アップトレーニング体験 / パーソナル体験	1枠 4名