

①参加費、**無料**

②お子様と一緒に楽しめる！

③保護者の方はマシンでトレーニング♪



ミライクとは…

様々な動きで、**運動センス**を作る体育スクールです
コーディネーショントレーニングで、多様なスポーツに応用できる能力を身につけます

【開催日】 **8月9日（月・祝） 10：30～11：30**

13：00～14：00

【定員】 10組

【対象年齢】 3歳～小学1年生 ※メガロスミライクスクールに在籍している方は参加できません。

【保護者様】 お子様1人に対して1名まで

【持ち物】 動きやすい服装・室内履き・ハンドタオル・水筒（リターン式ロッカー）

【参加費】 無料



【当日のスケジュール】

①レッスン開始15分前からスクールフロントで受付開始

②親子で一緒に準備体操・ミラリズムを行います。

③レッスン開始20分間、親子分かれて20分レッスンをします。

※お子様はサーキットレッスン・マット運動体験を実施

※保護者様はマシンジムエリアにて、トレーニング体験を実施（実際にマシンをご利用いただきます。）

⑤レッスン終了10分前に親子でミライクを楽しみます。（集団コーディネーション）



【お申込み期間】 2021年7月20日（火）～8月8日（日）18：00まで

【お申込み方法】 下記の方法で申込できます。

①こちらのURLから

<https://guest.mymegalos.com/event/?shopId=000007&eventCode=007000414>

②QRコードから



主催：野村不動産ライフ&スポーツ株式会社 メガロス武蔵小金井 042-380-9100

メガロス武蔵小金井で検索

検索

