

★小金井市小学生限定★

水慣れにチャレンジ！！泳ぎたい子救済プロジェクト★



## ①参加費無料

## ②水慣れのコツをつかみませんか？

### ■日程・定員■

7月15日(土) ①15:00~16:00 / ②17:00~18:00

7月17日(祝・月) ③13:00~14:00 / ④17:00~18:00

8月11日(祝・金) ⑤13:00~14:00 ※各クラス30名まで

対象：1~6年生の小学生のお子様

※お一人様、1クラスのみのお受けとさせていただきます。定員になり次第、キャンセル待ちとなります。

### ■場所■

メガロス武蔵小金井(住所 小金井市緑町5-3-24 ムラコシビル)

### ■当日の流れ■

- ① 開始時間20分前に受付開始
- ② 着替えたらプールサイドへ移動。開始時間になったらみんなで体操をして練習スタート。  
(保護者様は一度ギャラリーへ移動してください)
- ③ レッソンは50分間。今回の目標達成に向けて練習を頑張ろう！！
- ④ プールが終わったら暖かいシャワーを浴びてコーチと一緒にロッカーへ戻ります。

★事前に持ち物やお子様の泳力の確認電話をさせていただきます！

★レッスン開始20分後からプールサイドでレッスンがご覧いただけます！

※泳力によってクラスを編成いたします。

### ■申込期間■

7月4日(火) 10:00 ~ 各開催前日18:00まで

①二次元コードからお申込み

②下記URLから

<https://guest.mymegalos.com/event/?shopId=000007&eventCode=007001456>



お申し込みの方はこちら



★小金井市小学生限定★

## 着衣泳体験開催

### ■日程・定員■

8月11日(祝・金) 16:00~17:00

30名まで

対象：1~6年生の小学生のお子様

定員になり次第、キャンセル待ちとなります。

### ■場所■

メガロス武蔵小金井(住所 小金井市緑町5-3-24 ムラコシビル)

### ■当日の流れ■

- ① 開始時間20分前に受付開始
- ② 着替えたらプールサイドへ移動。開始時間になったらみんなで体操をして練習スタート。  
(保護者様は一度ギャラリーへ移動してください)
- ③ 水着のまま一度プールに入り、水慣れ確認。
- ④ 洋服を着てプールに入ってみよう！服を着たまま、どうすれば受けるのか実験してみよう！

### ■お持ち物■

水着・キャップ・ゴーグル・半袖・短パン・1.5L空きペットボトル・ビニール袋(濡れたものを入れる用)  
10円(リターン式ロッカーを使用できます)

### ■そのほか■

メガロスの水深は1.1~1.2mございます。

お子様の年齢・学年・身長を考慮し、水深調節台を入れて安全に実施します。

### ■申込期間■

7月4日(火) 10:00 ~ 開催前日18:00まで

①二次元コードからお申込み

②下記URLから

<https://guest.mymegalos.com/event/?shopId=000007&eventCode=007001456>

※①・②いずれかの方法でお申し込みできます。



お申し込みの方はこちら

