3月29日　　金曜日

スクールプール

1	2	3	4	5	6
初心者	25m	25m			
アクアダンス 10：05 ～ 10：35 坂口　典子					
初心者					
キッズPL 11:00～ 12:00					
初心者	２５m	２５m			
PL 青木 12:30～13:00					
初心者					
短期教室 14：00～15：00		初心者			
初心者					
キッズPL 16:00～ 17:30					
初心者	25m	25m	高速	50m	高速
マスターズサークル 21：30 ～ 22：30 有料登録制					
初心者	25m	25m			

	6
9:30	ウォーキング
10:00	
10:30	
11:00	
11:30	
12:00	
12:30	初心者
13:00	
13:30	
14:00	
14:30	
15:00	高速
15:30	
16:00	
16:30	
17:00	
17:30	
18:00	
18:30	
19:00	
19:30	
20:00	
20:30	
21:00	
21:30	
22:00	
22:30	

メンバープール

1	2	3
初心者	２５m	ウォーキング

当日の参加人数により使用コース数が変動する場合がございます。予めご了承ください。

アクアプログラム5分前にコース帯を変更させて頂きます。ご理解ご協力の程お願い致します。
利用状況によってコース帯の変更,ウォーキングコースを泳ぐコースに変更させていただく場合があります。予めご了承ください。

初心者	25mで途中止まりながら、泳げるコース
25m	25mずつ泳ぐコース。スクールプールは行きと帰りでコースが違います。
50m	50mずつすいすい泳ぐ方先使用コースとなります。
高速	ペースがとても速く、どんどん泳ぐ方専用コースとなります。