3月30日　　土曜日

スクールプール							メンバープール		
1	2	3	4		6		1	2	3
初心者	25m	25m	高速	50m	初心者	9:30	初心者	25m	ウォーキング
短期教室 10：00～11：00		初心者				10:00			
						10:30			
初心者	25m	25m				11:00			
スマイルアクアダンス30 11：40 ～ 12：10 青木　大・塚本　大智（※担当が各週で変更）						11:30			
初心者	50m	高速	学童体験会 12：00～13：00			12:00			
						12:30			
	25m	25m	高速	50m	初心者	13:00			
水中運動会 13：30～16：30						13:30			
						14:00			
						14:30			
						15:00			
						15:30			
						16:00			
キッズPL 16:30～ 18:00	25m	25m	高速	50m	50m	16:30			
						17:00			
						17:30			
初心者						18:00			
						18:30			
						19:00			
						19:30			
						20:00			
						20:30			

アクアプログラム5分前にコース帯を変更させて頂きます。ご理解ご協力の程お願い致します。
利用状況によってコース帯の変更,ウォーキングコースを泳ぐコースに変更させていただく場合があります。予めご了承ください。

初心者	25mで途中止まりながら、泳げるコース
25m	25mずつ泳ぐコース。スクールプールは行きと帰りでコースが違います。
50m	50mずつすいすい泳ぐ方先使用コースとなります。
高速	ペースがとても速く、どんどん泳ぐ方専用コースとなります。