



# 2024/5 メガロス武蔵小金井スケジュール



	金曜日				土曜日				日曜日							
	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	アリーナ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	アリーナ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	アリーナ				
9:30	営業開始 9:30												9:30			
10:00	[定員制 27名] 9:50-10:20 MEGALOS ポニーチューニング	[定員制 60名] 9:50-10:30 やずろヨコガ 宮本 知子	リセル会員 女性限定スタジオ	9:30-11:00 アリーナ開放 卓球	9:40-10:40 ミライク (キッズスクール) キリスト 3歳~1年生	[定員制 60名] 9:55-10:40 ZUMBA6 (45分クラス) 木村 真由美	リセル会員 女性限定スタジオ	9:30-10:30 キッズテニス 1タイム (キッズスクール)	[定員制 40名] 10:00-10:30 フラダンス あじた 紗花	[定員制 60名] 10:00-10:30 ヒーリングアロマヨーガ 岸川 寿	9:30-10:30 キッズテニス 1タイム (キッズスクール)		10:00			
10:30		[定員制 50名]							10:30-11:30 キッズテニス 2タイム (キッズスクール)	[定員制 26名] 10:45-11:25 エンジョイテップ40 前田 ゆき	[定員制 60名] 10:45-11:30 ヒーリングアロマヨーガ 岸川 寿			10:30		
11:00	[映倫 26名] 11:00-11:15 [VR]Group Flight	10:45-11:25 エンジョイアロ 宮本 知子			11:00-12:15 アリーナ開放 バドミントン	[定員制 40名] 10:55-11:25 ホテイヤザインピチアリス 白山 真由美	[定員制 44名] 10:55-11:25 やせしんじゅ KAKO	10:45-11:30 ホットスタイル ピチアリス45 大山 幸子				11:00-11:45 ホットスタイル ピチアリス45 佐藤 真美			11:00	
11:30	[映倫 26名] 11:30-12:00 [VR]Group Blast	[定員制 60名] 11:40-12:10 Group Centery 30 竹之下 礼子					[定員制 40名] 11:45-12:15 ベルグワイスストレッチ 小松 明日美	[定員制 44名]		[有料スクール] 11:40-12:10 ステップスクール30 前田 ゆき					11:30	
12:00	[定員制 26名]		12:00-12:30 ホットヨーガベシク30 宮本 知子				[定員制 26名] 12:30-12:45 [VR]Group Blast	[定員制 60名]							12:00	
12:30	12:15-13:00 フーリングアロNEXT ~HIP HOP~ かず	[定員制 35名] 12:30-13:00 TOBIPPA 竹之下 礼子					[定員制 26名] 12:40-13:25 Group Centery 45 小松 明日美			12:30-13:00 キッズテニス 3タイム (キッズスクール)						12:30
13:00	[有料スクール]		5/3, 10, 17, 24 (金)				[映倫 26名] 13:00-13:15 [VR]Group Flight				[定員制 26名] 12:30-13:00 ピチアリス(Group Flight 30) 何久美 真					13:00
13:30	13:15-14:15 フリースタイルイベント ~HIP HOP~ かず	[定員制 50名] 13:20-14:05 Group Groove 45 樋口 直哉					[映倫 26名] 13:30-13:45 [VR]Group Groove									13:30
14:00							[映倫 26名] 14:00-14:15 [VR]Group Centery	[定員制 10名] 13:55-14:15 ピチアリス(VOLTBX start 20) 朝原 貴雄								14:00
14:30	[定員制 40名]	[定員制 60名]					[定員制 24名] 14:25-14:55 VOLTBX 20 朝原 貴雄			14:00-14:50 キッズ体育 60 (キッズスクール) 年少~年長	[有料スクール] 14:15-15:00 フリースタイルスクール DAISUKE					14:30
15:00	14:30-15:15 やせしんじゅピチアリス 西村 知里	[定員制 60名] 14:25-15:10 ZUMBA6(45分クラス) 浅野 智子	14:35-15:20 ホトヨーガベシク 前田ゆき Nami			[定員制 9名] 14:35-15:15 Infinity kick20 朝原 貴雄									15:00	
15:30	[定員制 40名]	[有料スクール]				[定員制 26名]			15:00-15:50 キッズ体育 60 (キッズスクール) 年少~中学生						15:30	
16:00	15:30-16:15 ヒーリングアロマヨーガ 吉田 静枝	[定員制 60名] 15:30-16:30 キッズダンススクール 浅野 智子	5/10, 17, 24, 31 (金)		[定員制 35名] 15:45-16:15 ピチアリス(TOBIPPA 30) 志本 真									16:00		
16:30					[映倫 26名]			16:00-16:55 キッズ体育 60 (キッズスクール) 年長~中学生						16:30		
17:00	17:00-18:00 ミライク (キッズスクール) キャスト 3歳~1年生	17:00-18:00 キッズ空手 60 (キッズスクール) 5歳~小学生			[映倫 26名]									17:00		
17:30					[映倫 26名]									17:30		
18:00					[映倫 26名]									18:00		
18:30					[映倫 26名]									18:30		
19:00					[映倫 26名]									19:00		
19:30	[映倫 26名] 19:30-19:45 [VR]Group Groove 15				[映倫 26名]									19:30		
20:00	[映倫 26名] 20:00-20:30 [VR]Group Centery 15	[定員制 50名] 20:00-20:30 Group Fight 30 前 彩夏			[映倫 26名]									20:00		
20:30	[映倫 26名] 20:40-21:10 [VR] Group Power 30	[定員制 35名] 20:50-21:20 TOBIPPA 30 前 彩夏			[映倫 26名]									20:30		
21:00	[映倫 26名] 21:10-22:30 [LIVE LESSON] Group Groove 60	[定員制 60名] 21:40-22:25 Group Centery 45 前 彩夏			[映倫 26名]									21:00		
21:30					[映倫 26名]									21:30		
22:00					[映倫 26名]									22:00		
22:30					[映倫 26名]									22:30		
22:50					[映倫 26名]									22:50		
23:00					[映倫 26名]									23:00		

■ ピンク色のプログラム ■  
初めての方でも安心してご参加いただけるクラスです。

■ 黄色色のプログラム ■  
時間変更、担当インストラクター変更、レッスンの変更があるクラスです。

■ 緑色のプログラム ■  
【参加対象】1年未満の方限定のクラスになります  
入会日から1年未満の方

メガロス運動歴が1年未満の方  
例：2024年1月1日入会の場合  
⇒2024年12月1日開始のレッスン分まで参加可能です。

■ スタジオレッスンについて  
-全レッスン【WEB予約制】です。スタジオ予約システムにて事前にご登録の上、ご参加ください。  
※一部有料オプション・検定レッスンは除く ※スタジオ予約システムのご利用には事前のご登録が必要となります。  
-レッスン予約公開期間は、21日先の同時刻に終了するレッスンまでとなります。  
-同時予約可能枠数は、ご登録の会員種別によって異なります。  
①メガロスゴールド等、複数店舗利用可能会員 12种 ※フルタイム会員/U38会員/U32会員/U25会員/パパママ会員(各24H会員含む) 8种  
② ①-③以外の会員種別 6种  
-WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前までです。  
-予約の変更(編席の変更・キャンセル)は、レッスン開始30分前までです。  
-スタジオの入場は、レッスン開始10分前からです。  
-スタジオの入場時は、ごさいせん。開始時刻までにご入場ください。  
-急な休講・変更の連絡がございます。その際はレッスンにご予約されている皆様へ、スタジオ予約システムにご登録いただいたメールアドレスへお知らせいたします。  
-スケジュールは変更時イベントにより変更となる場合がございます。会員ページの各種スケジュールにてご確認ください。  
■ 映倫レッスンについて  
-WEB予約は不要です。レッスン開始前までにスタジオにお越しください。  
-参加は先着順となります。  
スタジオ予約システムのご利用ができない方の予約方法や、その他不明な点がございましたらお気軽にお問い合わせください。  
皆様が安心・安全にスタジオレッスンを楽しんでいただけるよう努めてまいります。ご理解、ご協力の程よろしくお願い致します。