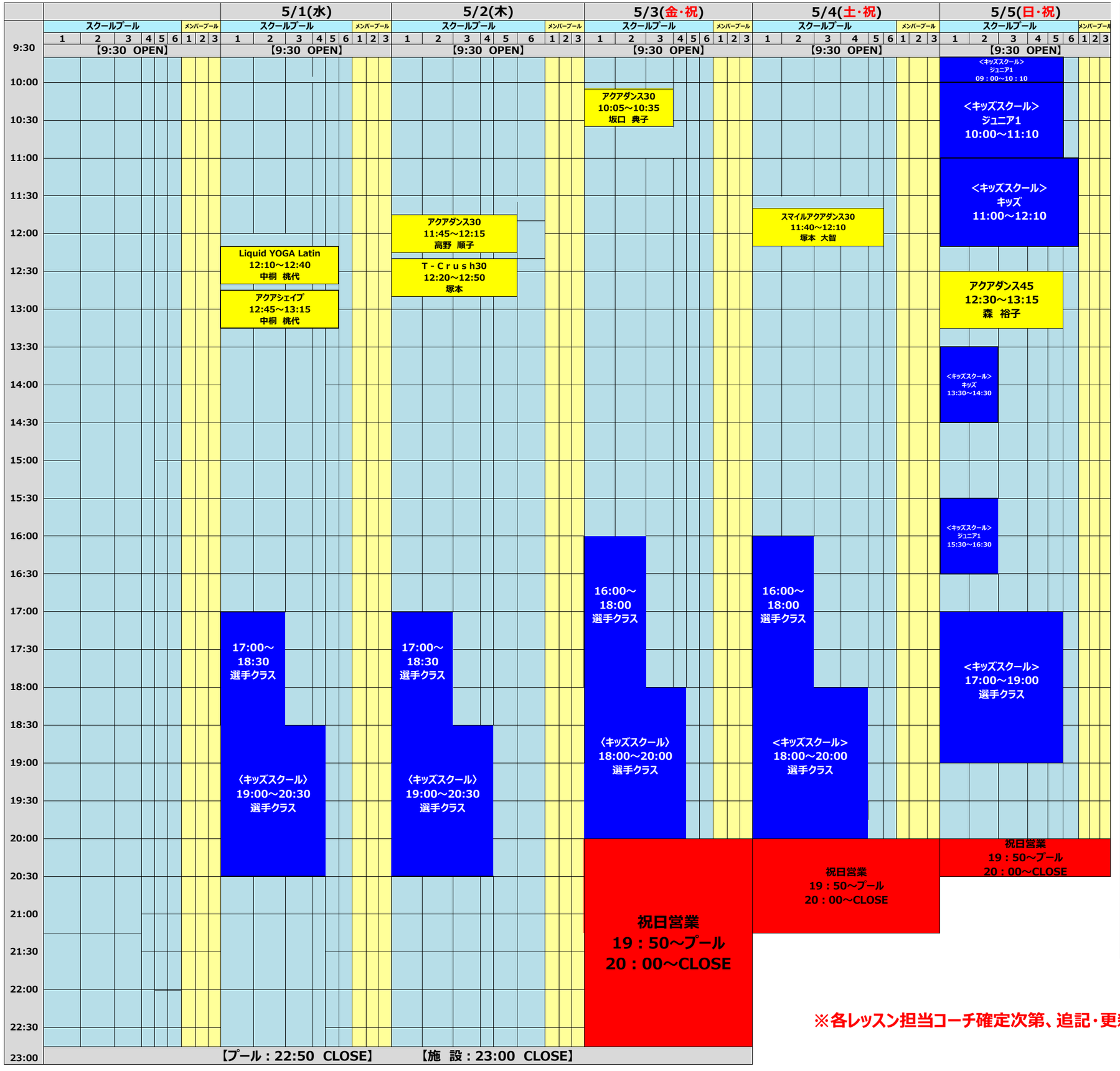
# 【確定版】5月／メガロス武蔵小金井　GW　アクアプログラムタイムスケジュール／5月1日(水)～5/5日(日)




## GW特別フリー遊泳日のご案内

**GW特別フリー遊泳日5月1日(水)～5月5日(日)**

## アクアプログラム参加方法

①スキル系プログラムは当日台帳に氏名をご記入ください。

②レッスン開始時間にスクールプールでお待ちください。

## アクアプログラム参加時の注意事項・ご案内

＊同種目で「入門系プログラム」と「応用系プログラム」併せてのご参加はご遠慮ください。

＊レッスン開始後5分が過ぎてのレッスンへのご参加及び途中退場は安全管理上ご遠慮ください。

＊体調管理をお願いいたします。体調に異変を感じた場合は早急にお近くのスイミングスタッフまでお申し出ください。（レッスン前に脈・血圧をご確認ください。）

＊スイムスクール,マスターズサークルは登録制（別料金）となります。

＊パーソナルレッスンは事前予約制（別料金）となります。

## 施設利用時の注意事項・ご案内

＊プールご利用の際には必ずシャワーを浴び、お化粧等は落とし、貴金属類は外してください。

＊レッスン開始時刻に参加者がいない場合は、クローズとなります。

＊ご案内しておりますコース帯は、プール利用状況により変更する場合がございます。

＊スクールで使用しないコースに関しては、フリーでの遊泳が可能となります。

＊イベント実施などによりスケジュール変更、中止になる場合がございます。

## お知らせ

スタジオ・アクアプログラムの実施は感染拡大予防対策のため、
以下のように調整させていただきます。

＊ファン系プログラムは1.5m感覚で距離を空けてご参加ください。

アクアプログラムは参加人数により使用コース数が変更になる場合がございます。
予めご了承くださいますよう、ご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

**※各レッスン担当コーチ確定次第、追記・更新いたします。また変更となる可能性もあります。**