

2024/6 メガロス武蔵小金井スケジュール



時間	火曜日				水曜日				木曜日			
	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	アリーナ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	アリーナ	スタジオA	スタジオB	ホットスタジオ	アリーナ
9:30	営業開始 9:30											
10:00	[定員制 40名] 9:50-10:35 ZUMBA® GOLD 山田 多佳子	[定員制 60名] 9:55-10:40 ZUMBA® GOLD (45分クラス) 高澤 好幸	リセルク会員 女性限定スタジオ	9:30-11:00 アリーナ開放 卓球	[定員制 26名] 10:00-10:45 インジョイスエアロ 尾崎 美智子	[定員制 60名] 10:00-10:45 トラディショナルヨーガ 熊谷 ゆかり	リセルク会員 女性限定スタジオ	[定員制 40名] 9:55-10:25 太極拳 河原 佳久	[定員制 60名] 9:55-10:40 ウォーキング 玉澤 明人			
10:30	[定員制 40名] 10:55-11:25 トラディショナルヨーガ 山田 多佳子	[定員制 50名] 10:55-11:40 Group Power 45 駒形 遼哉	11:00-11:45 ホトヨーガ ベーンツ45 熊谷 ゆかり		[定員制 40名] 11:00-11:45 Group Centery 45 竹之下 礼子	[定員制 60名] 11:00-11:45 健美操 志田 香織	[定員制 26名] 10:40-11:10 [VR] Group Power30	[定員制 60名] 11:00-11:45 フランス 野畑 瑞美	[定員制 26名] 11:25-12:10 フジメコ 石田 アリサ	[定員制 60名] 11:00-11:45 ホトヨーガ/ピラティス 骨盤45 吉田 静枝		
11:00	[定員制 40名] 11:50-12:35 太極拳 河原 佳久	[定員制 40名] 12:00-12:45 Group Blast 45 駒形 遼哉		11:00-12:15 アリーナ開放 パドミントン	[定員制 40名] 12:10-12:55 ボクシング/ピラティス 大山 幸子	[定員制 50名] 12:00-12:30 Group Fight 30 竹之下 礼子	[定員制 26名] 12:25-13:10 ラテン/バクソン 小林 亜子	[定員制 26名] 12:25-13:10 ラテン/バクソン 小林 亜子	[定員制 60名] 12:00-12:45 ZUMBA® (45分クラス) 小林 亜紀恵			
11:30	[定員制 40名] 12:50-13:20 [VR] Group Fight 30	[定員制 60名] 13:15-14:00 ボクシング/ピラティス 黒川 清美	13:30-14:15 ホトヨーガ ウエスト/エア45 Nami		[定員制 27名] 13:10-13:55 美祥柱ヨーガ 大山 幸子	[定員制 40名] 12:45-13:30 ZUMBA® (45分クラス) 八幡塚 ゆかり	[定員制 60名] 12:45-13:30 ZUMBA® (45分クラス) 八幡塚 ゆかり	[定員制 26名] 13:25-14:10 フリースタイルSTAGE ~HIP HOP~ SAKURA	[定員制 60名] 14:00-14:45 パルティクル/ペンダンス 中村 まさみ	[定員制 50名] 13:00-13:45 パニングエア 小林 亜紀恵		
12:00	[定員制 40名] 13:45-14:45 小金井市愛託スクール	[定員制 44名] 14:25-14:55 やせいハル工 高井 景介	14:35-15:20 ホトヨーガ パワー/エア45 Nami	[定員制 40名] 14:10-14:55 トラディショナルヨーガ 塩賀 麻実	[有料スクール] 14:45-15:45 チャタンススクール 五十嵐 義生	[有料スクール] 14:45-15:45 チャタンススクール 五十嵐 義生	[定員制 26名] 15:10-15:55 ホトヨーガ ベーンツ45(中級) 塩賀 麻実	[有料スクール] 14:30-15:30 REBORNS FIT スクール	[定員制 60名] 15:00-15:45 トラディショナルヨーガ 中村 まさみ			
12:30	[定員制 40名] 15:00-16:00 ミライク (キッズスクール) キャスト 3歳~小学生	[定員制 44名] 15:15-16:00 ハル工 高井 景介		[定員制 26名] 15:15-15:45 [VR] Group Groove 30	[定員制 27名] 16:00-17:00 チャタンス スクール60 (キッズスクール) 5歳~2年生	[定員制 40名] 16:00-17:00 チャタンス スクール60 (キッズスクール) 5歳~2年生						
13:00	[定員制 40名] 17:00-18:00 キッズ空手 60 (キッズスクール) 5歳~小学生	[定員制 44名] 16:10-17:10 ハル工スクール 高井 景介	15:35-16:35 新体操スクール 60 (キッズスクール) 年中~小2	[定員制 26名] 16:00-16:30 [VR] Group Fight 30	[定員制 40名] 17:00-18:00 チャタンス スクール60 (キッズスクール) 3年生~中学生	[定員制 40名] 17:00-18:00 チャタンス スクール60 (キッズスクール) 3年生~中学生						
13:30	[定員制 40名] 18:00-19:00 キッズ空手 60 (キッズスクール) 小学生~中学生	[定員制 44名] 18:00-19:00 キッズ空手 60 (キッズスクール) 小学生~中学生	18:00-18:30 ホトヨーガ ベーンツ45 TOMO	[定員制 26名] 18:00-19:40 ZUMBA® (45分クラス) 工藤 哲也	[定員制 40名] 18:00-19:40 チャタンス スクール60 (キッズスクール) コーチ認定	[定員制 40名] 18:00-19:40 チャタンス スクール60 (キッズスクール) コーチ認定						
14:00	[定員制 26名] 19:00-19:45 [VR]Group Centery 15	[定員制 10名] 19:00-19:45 VOLT BOX20 樋口 直哉	19:00-19:45 ホトヨーガ ウエスト/エア45 TOMO	[定員制 26名] 20:30-21:00 インジョイスエアロ 工藤 哲也	[定員制 26名] 20:05-20:35 Group Centery 30 熊 彩風	[定員制 26名] 20:05-20:35 Group Centery 30 熊 彩風						
14:30	[定員制 26名] 20:05-20:20 [VR]Group Power 15	[定員制 10名] 20:05-20:25 ビーター/エア/VOLT BOX start 20 樋口 直哉		[定員制 26名] 20:30-21:00 インジョイスエアロ 工藤 哲也	[定員制 50名] 20:50-21:20 Group Power 30 矢ヶ崎 晋之	[定員制 50名] 20:50-21:20 Group Power 30 矢ヶ崎 晋之						
15:00	[定員制 40名] 20:40-21:10 トラディショナルヨーガ 未来	[定員制 35名] 20:50-21:20 TOBIPPA 30 樋口 直哉		[定員制 26名] 21:15-22:00 ZUMBA® (45分クラス) 工藤 哲也	[定員制 50名] 21:40-22:25 Group Groove 45 矢ヶ崎 晋之	[定員制 50名] 21:40-22:25 Group Groove 45 矢ヶ崎 晋之						
15:30	[定員制 26名] 21:25-21:55 [VR] Group Blast 30	[定員制 50名] 21:40-22:25 Group Groove 45 樋口 直哉										
16:00	[定員制 26名] 20:05-20:20 [VR]Group Power 15	[定員制 10名] 20:05-20:25 ビーター/エア/VOLT BOX start 20 樋口 直哉										
16:30	[定員制 40名] 20:40-21:10 トラディショナルヨーガ 未来	[定員制 35名] 20:50-21:20 TOBIPPA 30 樋口 直哉										
17:00	[定員制 26名] 21:25-21:55 [VR] Group Blast 30	[定員制 50名] 21:40-22:25 Group Groove 45 樋口 直哉										
17:30	[定員制 26名] 21:25-21:55 [VR] Group Blast 30	[定員制 50名] 21:40-22:25 Group Groove 45 樋口 直哉										
18:00	[定員制 26名] 21:25-21:55 [VR] Group Blast 30	[定員制 50名] 21:40-22:25 Group Groove 45 樋口 直哉										
18:30	[定員制 26名] 21:25-21:55 [VR] Group Blast 30	[定員制 50名] 21:40-22:25 Group Groove 45 樋口 直哉										
19:00	[定員制 26名] 21:25-21:55 [VR] Group Blast 30	[定員制 50名] 21:40-22:25 Group Groove 45 樋口 直哉										
19:30	[定員制 26名] 21:25-21:55 [VR] Group Blast 30	[定員制 50名] 21:40-22:25 Group Groove 45 樋口 直哉										
20:00	[定員制 26名] 21:25-21:55 [VR] Group Blast 30	[定員制 50名] 21:40-22:25 Group Groove 45 樋口 直哉										
20:30	[定員制 26名] 21:25-21:55 [VR] Group Blast 30	[定員制 50名] 21:40-22:25 Group Groove 45 樋口 直哉										
21:00	[定員制 26名] 21:25-21:55 [VR] Group Blast 30	[定員制 50名] 21:40-22:25 Group Groove 45 樋口 直哉										
21:30	[定員制 26名] 21:25-21:55 [VR] Group Blast 30	[定員制 50名] 21:40-22:25 Group Groove 45 樋口 直哉										
22:00	[定員制 26名] 21:25-21:55 [VR] Group Blast 30	[定員制 50名] 21:40-22:25 Group Groove 45 樋口 直哉										
22:30	[定員制 26名] 21:25-21:55 [VR] Group Blast 30	[定員制 50名] 21:40-22:25 Group Groove 45 樋口 直哉										
22:50	[定員制 26名] 21:25-21:55 [VR] Group Blast 30	[定員制 50名] 21:40-22:25 Group Groove 45 樋口 直哉										
23:00	[定員制 26名] 21:25-21:55 [VR] Group Blast 30	[定員制 50名] 21:40-22:25 Group Groove 45 樋口 直哉										

6/5.12.19.26(水)

6/4.18.25 (火)

この日のクラスは入会日・
月入運動歴が
1年未満の方限定の
クラスとなります

【参加対象】
入会日から1年未満の方
例：2024年1月1日入会の場合
→2024年12月1日開始の
レッスン分まで参加可能です。

2024/6 メガロス武蔵小金井スケジュール



Table with columns for days (金曜日, 土曜日, 日曜日) and times (9:30, 10:00, 10:30, 11:00, 11:30, 12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:30, 15:00, 15:30, 16:00, 16:30, 17:00, 17:30, 18:00, 18:30, 19:00, 19:30, 20:00, 20:30, 21:00, 21:30, 22:00, 22:30, 22:50, 23:00). Rows contain class details including instructor names, class names, and participant requirements.