

2019/10 特別スケジュール【1週目】

メガロス中延 スタジオスケジュール

■ 通常営業時間 ※セキュリティカードをお持ちでない場合。	月曜日～木曜日	9:30～23:30
	土曜日	9:30～22:00
	日曜日・祝日	9:30～21:00
■ 休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始	

■ 全営業時間 ※セキュリティカードをご利用の場合。	日曜日～水曜日	24時間営業
	木曜日	0:00～23:30
	土曜日	7:00～24:00
■ 休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始	

出力日
2019/9/19

	10月1日 火曜日		10月2日 水曜日		10月3日 木曜日		10月5日 土曜日		10月6日 日曜日		
	スタジオA	ホットスタジオ	スタジオA	ホットスタジオ	スタジオA	ホットスタジオ	スタジオA	ホットスタジオ	スタジオA	ホットスタジオ	
7:00	ロッカールーム・お風呂・契約ロッカー・2Fラウンジのご利用時間は7:00からです。(7:00～9:30のご利用にはセキュリティカードが必要です。)										7:00
9:30	通常営業開始 9:30										9:30
10:00	【整理券】30名	【WEB予約】20名	登録者限定	【WEB予約】20名	【WEB予約】20名	キッズ体育スクール ～ミライク～ 9:20～10:20 対象：3歳～小学1年	【WEB予約】20名	【整理券】20名	【整理券】30名	【WEB予約】20名	【WEB予約】20名
10:30	10:00～11:00 トラディショナル ヨガ60 綱島美智子	10:20～11:05 ホットヨガ・ ビューティーシェイプ45 【中温】田中真紀	9:55～10:40 倶楽部100@トレーニング会 豊田絵美子	10:10～10:55 ホットヨガ・ スタート45 やすおかとこ	10:00～10:50 ウォーカリズム50 片山貴子	9:55～10:40 ホットヨガ・ ビューティーシェイプ45 【中温】松山亜紀子	【整理券】30名	9:50～10:35 ホットスタイル ピラティス45 桂千絵	10:00～11:00 Group Power 60 住谷瞬	9:45～10:30 ホットヨガ・ ビューティーシェイプ45 齋藤こず恵	【整理券】20名
11:00			【整理券】30名	【WEB予約】女性専用20名			【整理券】20名	10:35～11:35 トラディショナル ヨガ60 綱島美智子	【整理券】20名	【WEB予約】20名	【WEB予約】20名
11:30	11:20～12:00 エンジョイエアロ40 原田京	【WEB予約】女性専用20名 11:30～12:15 ホットヨガ・ ビューティーシェイプ45 綱島美智子	10:55～11:45 ボディデザイン ピラティス50 桂千絵	11:10～11:55 ホットヨガ・ ビューティーシェイプ45 やすおかとこ	11:10～11:55 バルトン45 松山亜紀子	11:00～11:45 ホットヨガ・ スタート45 北川織子	【整理券】20名	11:00～11:45 ホットスタイル ピラティス45 桂千絵	【WEB予約】20名	10:45～11:45 ホットヨガ・ ビューティーシェイプ60 八重樫ゆかり	【WEB予約】20名
12:00				【WEB予約】20名				11:50～12:35 モムチャンフィットネス45 有我京子	【WEB予約】20名	11:20～12:05 VOLTJUMP 45 住谷瞬	【WEB予約】20名
12:30	12:15～13:00 ヘルヴィック (骨盤) ストレッチ45 原田京	【WEB予約】20名 12:45～13:30 ホットヨガ・ ビューティーシェイプ45 中波美穂	12:00～12:50 アンディオールバレエ50 楓沙樹	12:10～12:55 ホットスタイル ピラティス45 桂千絵	12:10～12:50 エンジョイエアロ40 守屋あやか	【整理券】20名	【整理券】20名	12:00～12:45 ホットヨガ・ ビューティーシェイプ45 綱島美智子	【整理券】20名	12:30～13:30 ZUMBA (60分クラス) 小松真太郎	【WEB予約】20名
13:00	【整理券】22名	【整理券】22名	13:00～13:50 ジャズダンスNEXT50 楓沙樹	【WEB予約】20名	13:05～13:50 ZUMBA (45分クラス) 守屋あやか	13:00～13:45 ホットヨガ・ ビューティーシェイプ45 菊池久美	【整理券】20名	13:05～13:35 VOLTFIT 30 坂本朱佑	【整理券】20名	12:45～13:30 ホットヨガ・ スタート45 玉城大志	【WEB予約】20名
13:30	13:20～14:00 ボールコンディショニング40 豊田絵美子	【整理券】20名 14:15～15:00 ホットヨガ・ スタート45 福永恭子		13:15～14:15 ホットヨガ・ ビューティーシェイプ60 Rimi			【整理券】20名	14:05～14:35 VOLTJUMP 30 坂本朱佑	【整理券】35名	14:20～15:05 ホットグリーンヨガ45 進藤藍子	【WEB予約】20名
14:00	【整理券】30名	【整理券】30名	14:05～14:55 フラダンス50 町田あけみ	【WEB予約】20名	14:20～15:20 トラディショナル ヨガ60 菊池久美	【整理券】20名	【整理券】20名	14:50～15:35 Group Fight 45 坂本朱佑	【整理券】20名	15:30～16:15 ホットヨガ・ スタート45 作山雅美	【WEB予約】20名
14:30	14:25～15:15 ボディデザイン ピラティス50 AKEMI	【WEB予約】20名	15:10～15:55 ZUMBA (45分クラス) 守屋あやか	14:50～15:35 ホットヨガ・ ビューティーシェイプ45 秋野朝美	【整理券】22名	【整理券】22名	【整理券】30名	15:55～16:25 Group Blast 30 進藤藍子	【整理券】30名	16:30～17:15 Group Centergy 45 川上佳菜絵	【WEB予約】20名
15:00				15:30～16:30 ホットヘルヴィック ストレッチ60 遠藤孝子	16:15～17:15 キッズ体育スクール ～ミライク～ 対象：3歳～小学1年	16:15～17:15 キッズ体育スクール ～ミライク～ 対象：3歳～小学1年	【整理券】35名	16:45～17:30 Group Groove 45 進藤藍子	【整理券】30名	17:45～18:35 トラディショナル ヨガ50 中島祐介	【WEB予約】20名
15:30				17:20～18:20 ジュニア体育スクール ～ミライク～ 対象：年長～小学3年	17:20～18:20 ジュニア体育スクール ～ミライク～ 対象：年長～小学3年	17:20～18:20 ジュニア体育スクール ～ミライク～ 対象：年長～小学3年	【整理券】30名	17:50～18:35 VOLTBOX strat45 進藤藍子	【整理券】30名	17:45～18:15 VOLTRUM 30 川上佳菜絵	【WEB予約】20名
16:00				18:00～18:45 ホットヨガ・ ビューティーシェイプ45 代行予定【未定】	18:00～18:45 ホットヨガ・ ビューティーシェイプ45 安在美和	18:05～18:50 ホットヨガ・ スタート45 玉城大志	【整理券】30名	VOLTHIP10 18:40～18:50	【整理券】30名		【WEB予約】20名
16:30	16:15～17:15 キッズ体育スクール ～ミライク～ 対象：3歳～小学1年	【WEB予約】20名	【整理券】30名	【WEB予約】女性専用20名	【WEB予約】20名	【WEB予約】20名	【整理券】35名		【整理券】30名		【WEB予約】20名
17:00			19:00～19:45 ホットヨガ・ ワークアウト45 岡橋優子	19:00～19:45 ホットヨガ・ ビューティーシェイプ45 yumi	19:10～19:45 Group Centergy 45 住谷瞬	19:10～20:10 ホットヨガ・ パワーシェイプ60 玉城大志	【整理券】30名		【整理券】30名		【WEB予約】20名
17:30			20:00～20:45 ホットヨガ・ スタート45 島崎加奈子	20:10～21:10 ホットヨガ・ ビューティーシェイプ60 福永恭子	20:05～20:50 VOLTJUMP 45 坂本朱佑	20:25～21:10 ホットヨガ・ ビューティーシェイプ45 福永恭子	【整理券】30名		【整理券】30名		【WEB予約】20名
18:00			21:05～22:05 ホットヨガ・ ビューティーシェイプ60 島崎加奈子	21:15～22:05 トラディショナル ヨガ50 代行予定【未定】	21:30～22:15 ホットヨガ・ ビューティーシェイプ45 福永恭子	21:10～21:55 Group Fight 45 坂本朱佑	【整理券】35名		【整理券】30名		【WEB予約】20名
18:30											
19:00	19:05～19:50 ZUMBA (45分クラス) sae	【WEB予約】20名	【整理券】30名	【整理券】30名	【整理券】30名	【整理券】20名	【整理券】30名				【整理券】30名
19:30			19:10～19:55 Group Centergy 45 住谷瞬	【整理券】30名	【整理券】30名	【整理券】20名	【整理券】30名				【整理券】30名
20:00	【WEB予約】20名 20:05～20:35 VOLTJUMP 30 角拓哉	【WEB予約】女性専用20名	【整理券】30名	【整理券】30名	【整理券】30名	【整理券】20名	【整理券】30名				【整理券】30名
20:30	【WEB予約】20名	【整理券】30名	20:15～21:00 Group Power 45 住谷瞬	【整理券】30名	【整理券】30名	【整理券】20名	【整理券】30名				【整理券】30名
21:00	20:50～21:20 VOLTJUMP 30 角拓哉	【整理券】30名	【整理券】30名	【整理券】30名	【整理券】30名	【整理券】20名	【整理券】30名				【整理券】30名
21:30			21:15～22:05 トラディショナル ヨガ50 代行予定【未定】	【整理券】30名	【整理券】30名	【整理券】20名	【整理券】30名				【整理券】30名
22:00	21:35～22:25 バーニングエアロ50 高山英士	【整理券】30名	【整理券】30名	【整理券】30名	【整理券】30名	【整理券】20名	【整理券】30名				【整理券】30名
22:30											【整理券】30名
23:00	通常営業終了 23:30 ※セキュリティカードをお持ちの方は、マシンジムを24時間ご利用いただけます。										23:00
通常営業終了時間 23:30 ※セキュリティカードをお持ちでも、ご利用時間は23:30までとなります。											
通常営業終了 22:00 (セキュリティカードをご購入の方はマシンジムを7:00～ご利用いただけます)											
通常営業終了 21:00 (セキュリティカードをご購入の方はマシンジムを24時間ご利用いただけます)											
ロッカールーム・お風呂・契約ロッカー・2Fラウンジご利用は23:30までです。(土22:00～23:30、日・祝21:00～23:30のご利用にはセキュリティカードが必要です。)											



□ 初めての方も安心してご参加できるクラス
★ 変更点
・レッスン開始15分前よりメインフロントにて整理券を配布致します。
・スタジオAの入場は10分前、整理券番号順に行います。
・ホットスタジオの入場は5分前に一斉に行います。
入場後、整理券番号順にお好きな場所へマットを敷いて頂きます。
・レッスン開始後の途中入退場は安全上、また他のお客様のご迷惑となりますので、ご遠慮ください。
ホットスタジオへのご参加の際はバスタオルと1L程度の水分をお持ちください。
※6月より予約システム変更がございます。詳しくは別紙をご覧ください。

スタジオ予約サイト まいMEGAネット登録手順

WEB予約するには、まいMEGAネットの登録が必要です。
①メインフロントにて初回パスワードの発行。
②会員番号と初回パスワードを入力して、本登録。
③本登録後、まいMEGAネットにログイン可能になります。
1人2クラス予約可能。毎月20日(休館日の際は翌日)18:00より、翌月分の予約が可能となります。
※ネット予約で20名に満たない場合は、残りの整理券をレッスン15分前に配布させていただきます。

2019/10 特別スケジュール【3週目】

メガロス中延 スタジオスケジュール

■通常営業時間 ※セキュリティカードをお持ちでない場合。	月曜日～木曜日	9:30～23:30
	土曜日	9:30～22:00
	日曜日・祝日	9:30～21:00
■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始	

■全営業時間 ※セキュリティカードをご利用の場合。	日曜日～水曜日	24時間営業
	木曜日	0:00～23:30
	土曜日	7:00～24:00
	■休館日	毎週金曜日、夏期、年末年始

出力日
2019/9/19

	10月14日 月曜日・祝日	10月15日 火曜日	10月16日 水曜日	10月17日 木曜日	10月18日 金曜日	10月19日 土曜日	10月20日 日曜日		
	スタジオA	ホットスタジオ	スタジオA	ホットスタジオ	スタジオA	ホットスタジオ	スタジオA	ホットスタジオ	
7:00	ロッカールーム・お風呂・契約ロッカー・2Fラウンジのご利用時間は7:00からです。(7:00～9:30のご利用にはセキュリティカードが必要です。)								
9:30	通常営業開始 9:30								
10:00	登録者限定 10:00～10:45 倶楽部100@トレーニング会 坂本朱佑	【WEB予約】20名 10:00～10:45 ホットヨガ・スタート45 相坂伊智子	【整理券】30名 10:00～11:00 トラディショナル ヨーガ60 綱島美智子	登録者限定 9:55～10:40 倶楽部100@トレーニング会 豊田絵美子	【WEB予約】20名 10:10～10:55 ホットヨガ・スタート45 やすおかとこ	【WEB予約】20名 9:55～10:40 ホットヨガ・ビューティーシェイプ45 【中温】松山亜紀子	キッズ体育スクール ～ミライク～ 9:20～10:20 対象：3歳～小学1年	【整理券】20名 8:40～9:20 やさしいピラティス40 【常温】桂千絵	【WEB予約】20名 9:45～10:30 ホットヨガ・ビューティーシェイプ45 齋藤こず恵
10:30	有料イベント・29名 11:00～12:00 Group Blast 60 佐藤美沙子(町田) 進藤藍子 1,100円(税込)	【WEB予約】20名 11:15～12:00 ホットスタイル ピラティス45 相坂伊智子	【整理券】30名 11:20～12:00 エンジョイエアロ40 原田京	【WEB予約】女性専用20名 11:30～12:15 ホットヨガ・ビューティーシェイプ45 綱島美智子	【整理券】30名 10:55～11:45 ボディデザイン ピラティス50 桂千絵	【WEB予約】20名 11:10～11:55 ホットヨガ・ビューティーシェイプ45 やすおかとこ	キッズ体育スクール ～ミライク～ 9:20～10:20 対象：3歳～小学1年	【整理券】30名 10:35～11:35 トラディショナル ヨーガ60 綱島美智子	【整理券】30名 10:00～11:00 Group Power 60 ★デビュー★ 角拓哉
11:00	有料イベント・12名 プライベートレッスン カーディオダンス60 12:45～13:45 小松真太郎 1,980円(税込)	【WEB予約】20名 12:30～13:30 ホットヨガ・ビューティーシェイプ60 齋藤こず恵	【整理券】22名 13:20～14:00 ポールコンディショニング40 豊田絵美子	【WEB予約】20名 12:45～13:30 ホットヨガ・ビューティーシェイプ45 中波美穂	【WEB予約】20名 12:10～12:55 ホットスタイル ピラティス45 桂千絵	【WEB予約】20名 11:00～11:45 ホットヨガ・スタート45 北川織子	キッズ体育スクール ～ミライク～ 9:20～10:20 対象：3歳～小学1年	【整理券】20名 14:05～14:35 VOLTJUMP 30 坂本朱佑	【整理券】30名 11:15～12:15 Group Blast 60 住谷瞬 進藤藍子 550円(税込)
11:30		【WEB予約】20名 13:55～14:40 ホットヨガ・ビューティーシェイプ45 齋藤こず恵	【整理券】30名 14:25～15:15 ボディデザイン ピラティス50 AKEMI	【WEB予約】20名 14:15～15:00 ホットヨガ・スタート45 福永恭子	【WEB予約】20名 13:00～13:50 ジャズダンスNEXT50 楓沙樹	【WEB予約】20名 13:05～13:50 ZUMBA (45分クラス) 守屋あやか	キッズ体育スクール ～ミライク～ 9:20～10:20 対象：3歳～小学1年	【整理券】20名 14:05～14:35 VOLTJUMP 30 坂本朱佑	【整理券】30名 11:30～12:30 ZUMBA (60分クラス) 小松真太郎
12:00		【WEB予約】20名 15:10～15:40 VOLTRUM 30 川上佳菜絵	【整理券】30名 16:15～17:15 キッズ体育スクール ～ミライク～ 対象：3歳～小学1年	【整理券】30名 17:00～17:45 少人数限定 骨盤調整ストレッチ45 遠藤孝子 1,100円(税込)	【WEB予約】20名 15:10～15:55 ZUMBA (45分クラス) 守屋あやか	【整理券】22名 15:30～16:15 ポールdeスキリ20	キッズ体育スクール ～ミライク～ 9:20～10:20 対象：3歳～小学1年	【整理券】20名 14:05～14:35 VOLTJUMP 30 坂本朱佑	【整理券】30名 12:30～13:30 ZUMBA (60分クラス) 小松真太郎
12:30		【WEB予約】20名 18:00～18:45 ホットヨガ・スタート45 君島由美	10/29も同様 にございます。	【整理券】30名 19:00～19:45 ホットヨガ・ビューティーシェイプ45 代行 未定	【WEB予約】20名 15:30～16:30 ホットスタイル ストレッチ60 遠藤孝子	【整理券】30名 14:20～15:20 トラディショナル ヨーガ60 菊池久美	キッズ体育スクール ～ミライク～ 9:20～10:20 対象：3歳～小学1年	【整理券】20名 14:05～14:35 VOLTJUMP 30 坂本朱佑	【整理券】30名 12:45～13:30 ホットヨガ・スタート45 玉城大志
13:00		【WEB予約】女性専用20名 19:00～19:45 ホットヨガ・ビューティーシェイプ45 君島由美	【整理券】30名 20:05～20:35 VOLTJUMP 30 角拓哉	【整理券】30名 20:15～21:00 Group Power 45 住谷瞬	【WEB予約】20名 16:15～17:15 キッズ体育スクール ～ミライク～ 対象：3歳～小学1年	【整理券】30名 14:50～15:35 ホットヨガ・ビューティーシェイプ45 秋野朝美	キッズ体育スクール ～ミライク～ 9:20～10:20 対象：3歳～小学1年	【整理券】20名 14:05～14:35 VOLTJUMP 30 坂本朱佑	【整理券】30名 13:50～14:35 VOLTBOX maximum 45 角拓哉
13:30		【WEB予約】20名 20:00～20:45 ホットヨガ・スタート45 島崎加奈子	【整理券】30名 21:15～22:05 トラディショナル ヨーガ50 高山英士	【整理券】30名 21:30～22:15 ホットヨガ・ビューティーシェイプ45 福永恭子	【WEB予約】20名 16:30～17:15 キッズ体育スクール ～ミライク～ 対象：3歳～小学1年	【整理券】22名 17:20～18:20 ジュニア体育スクール ～ミライク～ 対象：年長～小学3年	キッズ体育スクール ～ミライク～ 9:20～10:20 対象：3歳～小学1年	【整理券】20名 14:05～14:35 VOLTJUMP 30 坂本朱佑	【整理券】30名 14:50～15:35 VOLTJUMP 45 住谷・坂本・角 550円
14:00		【WEB予約】20名 21:05～22:05 ホットヨガ・ビューティーシェイプ60 島崎加奈子	通常営業終了 23:00 ※セキュリティカードをお持ちの方は、マシンジムを24時間ご利用いただけます。	通常営業終了 23:30 ※セキュリティカードをお持ちの方も、ご利用時間は23:30までとなります。	【WEB予約】20名 16:30～17:20 ホットヨガ・ビューティーシェイプ45 作山雅美	【整理券】35名 17:20～18:20 ジュニア体育スクール ～ミライク～ 対象：年長～小学3年	キッズ体育スクール ～ミライク～ 9:20～10:20 対象：3歳～小学1年	【整理券】20名 14:05～14:35 VOLTJUMP 30 坂本朱佑	【整理券】30名 16:30～17:15 Group Centergy 45 住谷瞬
14:30		通常営業終了 21:00 ※セキュリティカードをお持ちの方は、マシンジムを24時間ご利用いただけます。	通常営業終了 23:00 ※セキュリティカードをお持ちの方は、マシンジムを24時間ご利用いただけます。	通常営業終了 23:30 ※セキュリティカードをお持ちの方も、ご利用時間は23:30までとなります。	【WEB予約】20名 16:35～17:20 ホットヨガ・ビューティーシェイプ45 作山雅美	【整理券】22名 17:20～18:20 ジュニア体育スクール ～ミライク～ 対象：年長～小学3年	キッズ体育スクール ～ミライク～ 9:20～10:20 対象：3歳～小学1年	【整理券】20名 14:05～14:35 VOLTJUMP 30 坂本朱佑	【整理券】30名 17:45～18:35 トラディショナル ヨーガ50 中島佑介
15:00		通常営業終了 21:00 ※セキュリティカードをお持ちの方は、マシンジムを24時間ご利用いただけます。	通常営業終了 23:00 ※セキュリティカードをお持ちの方は、マシンジムを24時間ご利用いただけます。	通常営業終了 23:30 ※セキュリティカードをお持ちの方も、ご利用時間は23:30までとなります。	【WEB予約】20名 17:40～18:40 ホットヨガ・パワーシェイプ60 作山雅美	【整理券】22名 17:20～18:20 ジュニア体育スクール ～ミライク～ 対象：年長～小学3年	キッズ体育スクール ～ミライク～ 9:20～10:20 対象：3歳～小学1年	【整理券】20名 14:05～14:35 VOLTJUMP 30 坂本朱佑	【整理券】30名 17:45～18:35 トラディショナル ヨーガ50 中島佑介
15:30		通常営業終了 21:00 ※セキュリティカードをお持ちの方は、マシンジムを24時間ご利用いただけます。	通常営業終了 23:00 ※セキュリティカードをお持ちの方は、マシンジムを24時間ご利用いただけます。	通常営業終了 23:30 ※セキュリティカードをお持ちの方も、ご利用時間は23:30までとなります。	【WEB予約】20名 18:05～18:50 ホットヨガ・スタート45 玉城大志	【整理券】22名 17:20～18:20 ジュニア体育スクール ～ミライク～ 対象：年長～小学3年	キッズ体育スクール ～ミライク～ 9:20～10:20 対象：3歳～小学1年	【整理券】20名 14:05～14:35 VOLTJUMP 30 坂本朱佑	【整理券】30名 17:45～18:35 トラディショナル ヨーガ50 中島佑介
16:00		通常営業終了 21:00 ※セキュリティカードをお持ちの方は、マシンジムを24時間ご利用いただけます。	通常営業終了 23:00 ※セキュリティカードをお持ちの方は、マシンジムを24時間ご利用いただけます。	通常営業終了 23:30 ※セキュリティカードをお持ちの方も、ご利用時間は23:30までとなります。	【WEB予約】20名 18:05～18:50 ホットヨガ・スタート45 玉城大志	【整理券】22名 17:20～18:20 ジュニア体育スクール ～ミライク～ 対象：年長～小学3年	キッズ体育スクール ～ミライク～ 9:20～10:20 対象：3歳～小学1年	【整理券】20名 14:05～14:35 VOLTJUMP 30 坂本朱佑	【整理券】30名 17:45～18:35 トラディショナル ヨーガ50 中島佑介
16:30		通常営業終了 21:00 ※セキュリティカードをお持ちの方は、マシンジムを24時間ご利用いただけます。	通常営業終了 23:00 ※セキュリティカードをお持ちの方は、マシンジムを24時間ご利用いただけます。	通常営業終了 23:30 ※セキュリティカードをお持ちの方も、ご利用時間は23:30までとなります。	【WEB予約】20名 18:05～18:50 ホットヨガ・スタート45 玉城大志	【整理券】22名 17:20～18:20 ジュニア体育スクール ～ミライク～ 対象：年長～小学3年	キッズ体育スクール ～ミライク～ 9:20～10:20 対象：3歳～小学1年	【整理券】20名 14:05～14:35 VOLTJUMP 30 坂本朱佑	【整理券】30名 17:45～18:35 トラディショナル ヨーガ50 中島佑介
17:00		通常営業終了 21:00 ※セキュリティカードをお持ちの方は、マシンジムを24時間ご利用いただけます。	通常営業終了 23:00 ※セキュリティカードをお持ちの方は、マシンジムを24時間ご利用いただけます。	通常営業終了 23:30 ※セキュリティカードをお持ちの方も、ご利用時間は23:30までとなります。	【WEB予約】20名 18:05～18:50 ホットヨガ・スタート45 玉城大志	【整理券】22名 17:20～18:20 ジュニア体育スクール ～ミライク～ 対象：年長～小学3年	キッズ体育スクール ～ミライク～ 9:20～10:20 対象：3歳～小学1年	【整理券】20名 14:05～14:35 VOLTJUMP 30 坂本朱佑	【整理券】30名 17:45～18:35 トラディショナル ヨーガ50 中島佑介
17:30		通常営業終了 21:00 ※セキュリティカードをお持ちの方は、マシンジムを24時間ご利用いただけます。	通常営業終了 23:00 ※セキュリティカードをお持ちの方は、マシンジムを24時間ご利用いただけます。	通常営業終了 23:30 ※セキュリティカードをお持ちの方も、ご利用時間は23:30までとなります。	【WEB予約】20名 18:05～18:50 ホットヨガ・スタート45 玉城大志	【整理券】22名 17:20～18:20 ジュニア体育スクール ～ミライク～ 対象：年長～小学3年	キッズ体育スクール ～ミライク～ 9:20～10:20 対象：3歳～小学1年	【整理券】20名 14:05～14:35 VOLTJUMP 30 坂本朱佑	【整理券】30名 17:45～18:35 トラディショナル ヨーガ50 中島佑介
18:00		通常営業終了 21:00 ※セキュリティカードをお持ちの方は、マシンジムを24時間ご利用いただけます。	通常営業終了 23:00 ※セキュリティカードをお持ちの方は、マシンジムを24時間ご利用いただけます。	通常営業終了 23:30 ※セキュリティカードをお持ちの方も、ご利用時間は23:30までとなります。	【WEB予約】20名 18:05～18:50 ホットヨガ・スタート45 玉城大志	【整理券】22名 17:20～18:20 ジュニア体育スクール ～ミライク～ 対象：年長～小学3年	キッズ体育スクール ～ミライク～ 9:20～10:20 対象：3歳～小学1年	【整理券】20名 14:05～14:35 VOLTJUMP 30 坂本朱佑	【整理券】30名 17:45～18:35 トラディショナル ヨーガ50 中島佑介
18:30		通常営業終了 21:00 ※セキュリティカードをお持ちの方は、マシンジムを24時間ご利用いただけます。	通常営業終了 23:00 ※セキュリティカードをお持ちの方は、マシンジムを24時間ご利用いただけます。	通常営業終了 23:30 ※セキュリティカードをお持ちの方も、ご利用時間は23:30までとなります。	【WEB予約】20名 18:05～18:50 ホットヨガ・スタート45 玉城大志	【整理券】22名 17:20～18:20 ジュニア体育スクール ～ミライク～ 対象：年長～小学3年	キッズ体育スクール ～ミライク～ 9:20～10:20 対象：3歳～小学1年	【整理券】20名 14:05～14:35 VOLTJUMP 30 坂本朱佑	【整理券】30名 17:45～18:35 トラディショナル ヨーガ50 中島佑介
19:00		通常営業終了 21:00 ※セキュリティカードをお持ちの方は、マシンジムを24時間ご利用いただけます。	通常営業終了 23:00 ※セキュリティカードをお持ちの方は、マシンジムを24時間ご利用いただけます。	通常営業終了 23:30 ※セキュリティカードをお持ちの方も、ご利用時間は23:30までとなります。	【WEB予約】20名 18:05～18:50 ホットヨガ・スタート45 玉城大志	【整理券】22名 17:20～18:20 ジュニア体育スクール ～ミライク～ 対象：年長～小学3年	キッズ体育スクール ～ミライク～ 9:20～10:20 対象：3歳～小学1年	【整理券】20名 14:05～14:35 VOLTJUMP 30 坂本朱佑	【整理券】30名 17:45～18:35 トラディショナル ヨーガ50 中島佑介
19:30		通常営業終了 21:00 ※セキュリティカードをお持ちの方は、マシンジムを24時間ご利用いただけます。	通常営業終了 23:00 ※セキュリティカードをお持ちの方は、マシンジムを24時間ご利用いただけます。	通常営業終了 23:30 ※セキュリティカードをお持ちの方も、ご利用時間は23:30までとなります。	【WEB予約】20名 18:05～18:50 ホットヨガ・スタート45 玉城大志	【整理券】22名 17:20～18:20 ジュニア体育スクール ～ミライク～ 対象：年長～小学3年	キッズ体育スクール ～ミライク～ 9:20～10:20 対象：3歳～小学1年	【整理券】20名 14:05～14:35 VOLTJUMP 30 坂本朱佑	【整理券】30名 17:45～18:35 トラディショナル ヨーガ50 中島佑介
20:00		通常営業終了 21:00 ※セキュリティカードをお持ちの方は、マシンジムを24時間ご利用いただけます。	通常営業終了 23:00 ※セキュリティカードをお持ちの方は、マシンジムを24時間ご利用いただけます。	通常営業終了 23:30 ※セキュリティカードをお持ちの方も、ご利用時間は23:30までとなります。	【WEB予約】20名 18:05～18:50 ホットヨガ・スタート45 玉城大志	【整理券】22名 17:20～18:20 ジュニア体育スクール ～ミライク～ 対象：年長～小学3年	キッズ体育スクール ～ミライク～ 9:20～10:20 対象：3歳～小学1年	【整理券】20名 14:05～14:35 VOLTJUMP 30 坂本朱佑	【整理券】30名 17:45～18:35 トラディショナル ヨーガ50 中島佑介
20:30		通常営業終了 21:00 ※セキュリティカードをお持ちの方は、マシンジムを24時間ご利用いただけます。	通常営業終了 23:00 ※セキュリティカードをお持ちの方は、マシンジムを24時間ご利用いただけます。	通常営業終了 23:30 ※セキュリティカードをお持ちの方も、ご利用時間は23:30までとなります。	【WEB予約】20名 18:05～18:50 ホットヨガ・スタート45 玉城大志	【整理券】22名 17:20～18:20 ジュニア体育スクール ～ミライク～ 対象：年長～小学3年	キッズ体育スクール ～ミライク～ 9:20～10:20 対象：3歳～小学1年	【整理券】20名 14:05～14:35 VOLTJUMP 30 坂本朱佑	【整理券】30名 17:45～18:35 トラディショナル ヨーガ50 中島佑介
21:00		通常営業終了 21:00 ※セキュリティカードをお持ちの方は、マシンジムを24時間ご利用いただけます。	通常営業終了 23:00 ※セキュリティカードをお持ちの方は、マシンジムを24時間ご利用いただけます。	通常営業終了 23:30 ※セキュリティカードをお持ちの方も、ご利用時間は23:30までとなります。	【WEB予約】20名 18:05～18:50 ホットヨガ・スタート45 玉城大志	【整理券】22名 17:20～18:20 ジュニア体育スクール ～ミライク～ 対象：年長～小学3年	キッズ体育スクール ～ミライク～ 9:20～10:20 対象：3歳～小学1年	【整理券】20名 14:05～14:35 VOLTJUMP 30 坂本朱佑	【整理券】30名 17:45～18:35 トラディショナル ヨーガ50 中島佑介
21:30		通常営業終了 21:00 ※セキュリティカードをお持ちの方は、マシンジムを24時間ご利用いただけます。	通常営業終了 23:00 ※セキュリティカードをお持ちの方は、マシンジムを24時間ご利用いただけます。	通常営業終了 23:30 ※セキュリティカードをお持ちの方も、ご利用時間は23:30までとなります。	【WEB予約】20名 18:05～18:50 ホットヨガ・スタート45 玉城大志	【整理券】22名 17:20～18:20 ジュニア体育スクール ～ミライク～ 対象：年長～小学3年	キッズ体育スクール ～ミライク～ 9:20～10:20 対象：3歳～小学1年	【整理券】20名 14:05～14:35 VOLTJUMP 30 坂本朱佑	【整理券】30名 17:45～18:35 トラディショナル ヨーガ50 中島佑介
22:00		通常営業終了 21:00 ※セキュリティカードをお持ちの方は、マシンジムを24時間ご利用いただけます。	通常営業終了 23:00 ※セキュリティカードをお持ちの方は、マシンジムを24時間ご利用いただけます。	通常営業終了 23:30 ※セキュリティカードをお持ちの方も、ご利用時間は23:30までとなります。	【WEB予約】20名 18:05～18:50 ホットヨガ・スタート45 玉城大志	【整理券】22名 17:20～18:20 ジュニア体育スクール ～ミライク～ 対象：年長～小学3年	キッズ体育スクール ～ミライク～ 9:20～10:20 対象：3歳～小学1年	【整理券】20名 14:05～14:35 VOLTJUMP 30 坂本朱佑	【整理券】30名 17:45～18:35 トラディショナル ヨーガ50 中島佑介
22:30		通常営業終了 21:00 ※セキュリティカードをお持ちの方は、マシンジムを24時間ご利用いただけます。	通常営業終了 23:00 ※セキュリティカードをお持ちの方は、マシンジムを24時間ご利用いただけます。	通常営業終了 23:30 ※セキュリティカードをお持ちの方も、ご利用時間は23:30までとなります。	【WEB予約】20名 18:05～18:50 ホットヨガ・スタート45 玉城大志	【整理券】22名 17:20～18:20 ジュニア体育スクール ～ミライク～ 対象：年長～小学3年	キッズ体育スクール ～ミライク～ 9:20～10:20 対象：3歳～小学1年	【整理券】20名 14:05～14:35 VOLTJUMP 30 坂本朱佑	【整理券】30名 17:45～18:35 トラディショナル ヨーガ50 中島佑介
23:00		通常営業終了 21:00 ※セキュリティカードをお持ちの方は、マシンジムを24時間ご利用いただけます。	通常営業終了 23:00 ※セキュリティカードをお持ちの方は、マシンジムを24時間ご利用いただけます。	通常営業終了 23:30 ※セキュリティカードをお持ちの方も、ご利用時間は23:30までとなります。	【WEB予約】20名 18:05～18:50 ホットヨガ・スタート45 玉城大志	【整理券】22名 17:20～18:20 ジュニア体育スクール ～ミライク～ 対象：年長～小学3年	キッズ体育スクール ～ミライク～ 9:20～10:20 対象：3歳～小学1年	【整理券】20名 14:05～14:35 VOLTJUMP 30 坂本朱佑	【整理券】30名 17:45～18:35 トラディショナル ヨーガ50 中島佑介
ロッカールーム・お風呂・契約ロッカー・2Fラウンジご利用は23:30までです。お時間までにご退室をお願いいたします。(土22:00～23:30、日・祝21:00～23:30のご利用にはセキュリティカードが必要です。)									

□ 初めての方も安心してご参加できるクラス

★ 前回との変更点

- ・レッスン開始15分前よりメインフロントにて整理券を配布致します。
- ・スタジオAの入場は10分前に、整理券番号順に行います。
- ・ホットスタジオの入場は5分前に一斉に行います。
- 入場後、整理券番号順にお好きな場所へマットを敷いて頂きます。
- ・レッスン開始後の途中入退場は安全上、また他のお客様のご迷惑となりますので、ご遠慮ください。
- ・ホットスタジオへのご参加の際はバスタオルと1L程度の水分をお持ちください。
- ※6月より予約システム変更がございます。詳しくは別紙をご覧ください。

スタジオ予約サイト まいMEGAネット登録手順

WEB予約するには、まいMEGAネットの登録が必要です。

- ①メインフロントにて初回パスワードの発行。
- ②会員番号と初回パスワードを入力して、本登録。
- ③本登録後、まいMEGAネットにログイン可能になります。

1人2クラス予約可能。毎月20日(休館日の際は翌日)18:00より、翌月分の予約が可能となります。

※ネット予約で20名に満たない場合は、残りの整理券をレッスン15分前に配布させていただきます。



