

2024/4月 メガロス中延スケジュール

・状況により変更(内容・定員・時間)する可能性があります
 ・ホットフリー利用・[映像]レッスンは予約不要です。
 ・代行についてはHP、または店舗に設置してあるタブレットにてご確認くださいませ。

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		土曜日		日曜日	
スタジオA	ホットスタジオ	スタジオA	ホットスタジオ	スタジオA	ホットスタジオ	スタジオA	ホットスタジオ	スタジオA	ホットスタジオ	スタジオA	ホットスタジオ
通常営業開始 7:00											
7:00											7:00
7:15~7:45 【映像】 Group Century 30											7:30
8:00											8:00
8:30											8:30
9:00											9:00
9:30											9:30
10:00											10:00
10:10~10:40 エンジョイエアロ40 玉木耀											10:30
11:00											11:00
11:10~11:25 Group Groove 30 玉木耀											11:30
11:30											11:30
12:00											12:00
12:15~12:35 水曜限定 大塚幸子 12:45~13:15 自由由紀											12:30
13:00											13:00
13:10~13:40 自由由紀											13:30
14:00											14:00
14:15~14:55 REBONES Fit スクール 今野晴夫											14:30
15:00											15:00
15:10~15:55 ZUMBA(45分クラス) 小松真太郎											15:30
16:00											16:00
16:15~17:15 キッズダンススクール 〜ミライクダス〜 対象：年長〜小学2年											16:30
17:00											17:00
17:20~18:20 ジュニアダンススクール 〜ミライクダス〜 対象：小学2年〜4年											17:30
18:00											18:00
18:30											18:30
19:00											19:00
19:15~19:45 高山英士											19:30
20:00											20:00
20:10~20:35 ZUMBA (45分クラス) 長谷川なごみ											20:30
21:00											21:00
21:10~21:40 VOLTRUMP30 RIHO											21:30
21:50											21:30
22:00											22:00
22:10~22:05 VOLTRUMP30 RIHO											22:30
22:20~22:40 VOLTRUMP30 RIHO											22:30
23:00	通常営業終了 23:30 ※セキュリティカードをお持ちの方は、マシンジムのみ24時間ご利用いただけます。										23:00
23:30	通常営業終了 23:30 ※セキュリティカードをお持ちの方は、マシンジムのみ24時間ご利用いただけます。										23:30

通常営業終了 23:30 ※セキュリティカードをお持ちの方は、マシンジムのみ24時間ご利用いただけます。
 ※セキュリティカードをお持ちの方は、マシンジムのみ24時間ご利用いただけます。
 ※セキュリティカードをお持ちの方は、マシンジムのみ24時間ご利用いただけます。
 ※セキュリティカードをお持ちの方は、マシンジムのみ24時間ご利用いただけます。

ロッカー・お風呂・契約ロッカー・2Fラウンジご利用は23:30までです。お時間までにご退室をお願いいたします。(23:30以降のご利用にはセキュリティカードが必要です。)