

9月22日 (日) シルバーウィークイベント
スタジオスケジュール メガロス相模大野

店舗情報			
■営業時間	月曜日～金曜日	8:30-23:00(受付時間10:00-22:00)	
	土曜日	8:30-21:00(受付時間10:00-20:00)	
	日曜日・祝日	8:30-20:00(受付時間10:00-19:00)	
■休館日	毎週火曜日、夏期、年末年始		

MEGALOS SAGAMIONO Time Line For Studio 2019					
2019年 9月22日 (日)					
	スタジオA	スタジオB	スタジオC	マシンジム	プール
8:30			チェックイン 8:30		8:30
9:00	■整理券・30名 LesMILLS GRIT CARDIO30 9:10-9:40 盛大輝	キッズスクール ミライク 60 8:45-9:45 キッズ2			<キッズスクール> ジュニア1 9:00~10:00
9:30	■整理券・60名				
10:00	Group Centergy 60 9:55-10:55 宮尾美帆	エンジョイエアロ 40 10:00-10:40 山岸厚子			<キッズスクール> キッズ 10:00~11:00
10:30		■整理券・60名	■整理券・30名		
11:00	■整理券・55名	ボディデザインピラティス 60 10:55-11:55 山岸厚子	ホットヨーガ・ ビューティーシェイプ 45 11:00-11:45 玉木ひとみ		Kaica ・ キッズパーソナル レッスン60 11:00-12:00
11:30	Group Fight 45 11:10-11:55 中山絵梨奈				子供パーソナル レッスン 11:15-11:45
12:00					
12:30	バーニングエアロ 50 12:10-13:00 山岸厚子	やさしいジャズダンス 30 12:30-13:00 山川弘文	■整理券・30名 ホットヨーガ・ ビューティーシェイプ 45 12:30-13:15 渋谷寛美		Aqua ZUMBA45【定員制】 12:15-13:00 工藤哲也
13:00					
13:30	BAILA BAILA 45 13:15-14:00 花村理恵	ジャズダンスSTAGE 60 13:15-14:15 山川弘文			背泳ぎ/入門 13:10-13:30
14:00	【イベント：定員50名】		【有料プログラム】		フィンスイム 13:40-14:00
14:30	【有料】 ランバシオン75 ~情熱のサルサで Let's Dance~ 有料：540円 14:10~15:25 花村理恵	ストレッチ30 14:15-14:45 キャスト	ホットヨーガ・ ビューティーシェイプ 75 14:00-15:15 渋谷寛美 参加費 ¥ 540		
15:00		■整理券・34名			
15:30	■整理券・38名	ヒーリングアロマヨーガ 60 15:20-16:20 中曽根きよみ	■整理券・30名 ホットヨーガ・ ビューティーシェイプ 45 15:45-16:30 Fumiko ※女性限定		お腹スッキリ15 15:15-15:30
16:00	Group Power 60 15:40-16:40 都築紀彦				下半身スッキリ15 15:35-15:50
16:30					腕まわりスッキリ15 15:55-16:10
17:00	■整理券・30名	LesMILLS CXWORX30 16:35-17:05 VR	■整理券・30名		
17:30	VOLTBOX maximum45 17:00-17:45 キャスト	LesMILLS CARDIO30 17:15-17:45 VR	ホットヨーガ・ ビューティーシェイプ 45 17:00-17:45 Fumiko		
18:00					
18:30		LesMILLS barre30 17:55-18:25 VR			
19:00	卓球フリー 18:30-19:30	LesMILLS STRENGTH30 18:35-19:05 VR			
19:30					
20:00	★★各イベント料金詳細はイベントスケジュールをご覧ください。				
	マシンジム・プール利用時間は 19:30 まで 施設閉館時間 20:00				

9月23日 (月祝) シルバーウィークイベント
スタジオスケジュール メガロス相模大野

店舗情報			
■営業時間	月曜日～金曜日	8:30-23:00(受付時間10:00-22:00)	
	土曜日	8:30-21:00(受付時間10:00-20:00)	
	日曜日・祝日	8:30-20:00(受付時間10:00-19:00)	
■休館日	毎週火曜日、夏期、年末年始		

MEGALOS SAGAMIONO Time Line For Studio 2019					
2019年 9月23日 (月祝)					
	スタジオA	スタジオB	スタジオC	マシンジム	プール
8:30			チェックイン 8:30		8:30
9:00	卓球フリー 10:00まで				
9:30		太極拳 60 9:15-10:15 晶			
10:00					すっきり肩・腰・膝 10:00~10:20
10:30					バタフライ/入門 10:30~10:50
11:00	ZUMBA (45分クラス) 10:30-11:15 小林亜紀恵	ハーモニズム 60 10:30-11:30 晶	■整理券・30名 ホットヨーガ・ ビューティーシェイプ 45 11:00-11:45 MAKIE		<ベビースクール> 11:00-12:00
11:30	エンジョイエアロ 40 11:35-12:15 小林亜紀恵				
12:00		フラダンス 60 11:45-12:45 安原とも子			
12:30			■整理券・30名		T-Crush30【定員制】 12:20~12:50 南原 彩音
13:00	【イベント：定員50名】	■整理券・34名	ホットヨーガ・ ビューティーシェイプ 60 12:30-13:30 田部百合恵		
13:30	【有料】 リトモス60 ★新曲発表会★ 13:00~14:00 いづみ	トラディショナル ヨーガ 60 13:00-14:00 MAKIE			スイムスクール (初中级) 13:00-14:00 有料登録制
14:00					
14:30	【イベント：定員50名】	LesMILLS barre30 14:15~14:45 VR			スイムスクール (中上級) 14:00-15:00 有料登録制
15:00	【有料】 MEGADANZ60 ★新曲発表会★ 14:30~15:30 紗綾		■整理券・30名 ホットヨーガ・ ビューティーシェイプ 30 15:00-15:30 林山 幹		<キッズスクール> キッズ 15:05~16:15
15:30		エトワール バレエ 60 15:00-16:00 泉恵理			
16:00			■整理券・30名 ホットヨーガ・ ビューティーシェイプ 60 16:00-17:00 林山 幹		<キッズスクール> ジュニア1 16:15~17:15
16:30	キッズチアダンス スクール① 60 16:15-17:15 レアコーポレーション	キッズバレエ スクール① 60 16:15-17:15 泉恵理			
17:00					
17:30	キッズチアダンス スクール② 60 17:15-18:15 レアコーポレーション	キッズバレエ スクール② 60 17:15-18:15 泉恵理			<キッズスクール> ジュニア2 17:15~18:15
18:00			イベント：定員30名		
18:30	キッズチアダンス スクール③ 60 18:15-19:15 レアコーポレーション		【有料】 ホットアロマヨーガ60 ★スペシャルイベント★ 18:00-19:00 ひろこ		<キッズスクール> ジュニア3 18:15~19:20
19:00		LesMILLS GRIT CARDIO 30 18:35~19:05 VR			
19:30					
20:00	★★各イベント料金詳細はイベントスケジュールをご覧ください。				
	マシンジム・プール利用時間は 19:30 まで 施設閉館時間 20:00				