

※②・③(利用時間外になる方・メガロス相模大野店の会員ではない方)は別途で施設利用料1,100円(税込)のお支払いが必要です。

	日程	時間	イベント	担当者	料金(税込) ①の方が対象	定員	★★★ イベント紹介 ★★★
①	12/16 (月)	10:30-11:30	ハーモニズム&晶(aki) ミニライブ60	晶	550円	50名	クリスマスソングを歌詞とハーモニーで歌いましょう。首都圏で精力的にライブ活動中の晶(aki)による歌、クラリネットライブもお楽しみに！
②	12/16 (月)	13:45-14:45	リトモス61新曲発表会	いづみ 鈴木 宏亮	1,100円	50名	リトモスの1月発表のナンバーをいち早くご紹介！ クリスマススペシャルに合わせて、楽しみながら新しい振り付けを踊りましょう！
③	12/18 (水)	13:00-14:00	【女性限定】女性の為の 骨盤リハビリヨーガ60	岡橋優子	550円	34名	ひめトレを使ってタッピングマッサージで主要リンパをほぐし、第一チャクラであるムーラ・ダーラ(骨盤底筋)に意識を集中しより深くアーサナを味わいます。クリスマスに最高のリラックスを贈ります。
④	12/18 (水)	19:15-20:30	アロマの香りで 癒しのホットヨーガ75	ひろこ	550円	30名	好評につき75分の拡大バージョン!心地よいアロマの香りの中で普段とは違うホットヨーガをお楽しみ下さい。 リラックス&リフレッシュ。心も身体もスッキリ爽快!癒しの空間で特別な75分です。皆様のご参加をお待ちしております。
⑤	12/20 (金)	15:00-16:00	MEGADANZ60 ~クリスマスMIX~	紗綾	550円	50名	相模大野で始まったメガダンスナンバー34~43まで各一曲ずつ集めたなつかしミックストラック！
⑥	12/21 (土)	15:15-16:15	Group Fight60	鈴木信二郎 窪田晃一 古宮優至	1,100円	55名	鈴木コーチ(市ヶ尾店)・窪田コーチ(本社)・古宮コーチ(田端店)の昔なつかしいスペシャルトリオで最高の時間を過ごしましょう！！
⑦	12/21 (土)	16:30-17:30	Group Groove60	古宮優至	880円	55名	リクエストにお応えて今回も弾けます！一緒に盛り上がりましょう！！
⑧	12/21 (土)	17:00-18:15	冬本番！ホットヨーガで スペシャルパワーシェイプ75	玉木ひとみ 新谷友美子	880円	30名	ストレッチポールとホットヨーガを組み合わせた新感覚のレッスン！今までにない心地良さ・爽快感をお楽しみください♪
⑨	12/21 (土)	18:15-19:15	ZUMBA60 ~クリスマスパーティー~	紗綾	550円	50名	好きな格好で楽しくクリスマスパーティー！ノリノリで踊りまくりましょう！
⑩	12/22 (日)	9:55-10:55	Group Centergy60	渡邊健太郎 宮尾美帆	550円	60名	渡邊コーチ(神奈川店)を招いてのおなじみスペシャルコラボレーション！心地よい時間を提供いたします！
⑪	12/22 (日)	14:10-15:25	ラテンパシオン75 クリスマス特別イベント ~情熱のSALSAで振り付けと ペアダンスを踊りましょう~	花村理恵	550円	50名	ラテンのしなやかでロマンチックな動きをつかい、サルサダンスのシャイン(1人踊り)の簡単な振り付けと、 今回はペアダンスも簡単に習得出来ちゃうクリスマスレッスンです!! キューバ発祥の熱いダンスで新しい世界をお楽しみください。はじめての皆様もお気軽にいらしてくださいね！
⑫	12/22 (日)	15:40-16:40	Group Blast60	小川翔太郎	550円	48名	葛飾店からこの日の為にやってきました！ 今回は皆様のご要望にお応えて、ソロでは初のイベントです！！ 一緒に楽しみましょう♪
⑬	12/22 (日)	17:00-18:00	Group Fight60	小川翔太郎	550円	55名	
⑭	12/23 (月)	21:00-22:00	Group Groove60	盛大輝 向井康志	550円	55名	前回のイベントで大好評の向井コーチ(調布店)&盛コーチのジョイントレッスン。盛り上がっていきましょう！
⑮	12/25 (水)	21:00-22:00	Group Fight60	長田唯 中山絵梨奈 石井飛雄	550円	55名	長田コーチ(田端店)・中山コーチ・石井コーチが贈るスペシャルレッスンです！素敵なクリスマスの時間を提供します！
⑯	12/26 (木)	20:15-21:15	MEGADANZ60 新曲発表会	西野久美子	880円	50名	来年1月からのメガダンス新曲#49をひと足早くお届けします。ふるってご参加下さい。
⑰	12/26 (木)	21:30-22:30	Group Power60	新井将大 都築紀彦	550円	38名	リクエストにお応えて、新井コーチが千種店からカムバック！都築コーチとの初のコラボレーションで盛り上げます！！
⑱	12/28 (土)	11:25-12:25	スペシャルダンスエアロ60 ~ラテンスタイル~	佐々木純子 高山英士	1,100円	50名	全国で大活躍中の高山英士インストラクターを招き、ダンスエアロ(ラテンMIX)を提供します。 相模大野で初のレッスンです。ダンスやエアロビクスに慣れていない方も、是非この機会にラテンを楽しみましょう。
⑲	12/28 (土)	13:55-14:55	オリジナルエアロ60	高山英士	1,100円	50名	レベルは中級以上のエアロビクスクラスになります。難度と強度がたっぷり詰まった最後まで気が抜けないスリリングなレッスンを提供致します。 最高のゴールに向かって一緒に頑張りましょう！皆さまのご参加をお待ちしております。